

初心不改 真情不移

——上海市一医援黔博士帮扶市五医两大医学中心建设小记

沪遵协作,山海情深。

自2017年以来,上海市第一人民医院对口帮扶遵义市第五人民医院,先后建立起遵义市消化病临床医学中心、遵义市泌尿疾病临床医学中心,并“每半年派遣一名专家”接力帮助两大中心建设,已有5名博士圆满完成了帮扶工作。

遵义市第五人民医院院长王平说:“上海专家的到来,不仅为我们带来了先进的医疗技术和管理经验,同时也带来了先进的理念,为两个中心的建设,乃至全院的发展注入了活力,这几年来,医院无论从服务能力,还是患者满意度方面都有了较大的提升。”

今年1月19日,上海市第一人民医院新一批帮扶专家抵达了遵义。这其中,遵义市第五人民医院迎来了第四位消化疾病专家、医学博士董育玮,第三位泌尿疾病专家、医学博士谈鸣岳,他们分别担任遵义市消化病临床医学中心、遵义市泌尿疾病临床医学中心的执行主任。

在为期半年的帮扶工作中,他们带着上海市委、政府的殷切嘱托,带着上海市第一人民医院的深情厚谊,带着先进的技术与理念,在技术、管理、科研等方面不遗余力,为市五医提供了大力的支持。

半年的时间又要过去了,在他们即将离开之际,记者走进他们,聆听他们的故事。

董育玮:牢记嘱托,踏石留印



董育玮(左二)开展教学查房

第五人民医院,承担起消化病临床医学中心执行主任的职务。

“说实话,通过前几位同事的帮扶,以及科室所有医务人员共同努力,消化病临床医学中心无论是在新技术的开展、人才队伍的建设方面,还是在诊疗能力和管理水平方面,都取得了明显的成效,所具备的实际操作技术基本上达到了三甲医院的水平。”董育玮说。

基于此,除了每周例行的坐诊、教学查房、手术带教等方面的工作外,董育玮还将目光锁定在新知识的传播和新技术的推广上。每周五,董育玮都会把中心医务人员组织在一起,从最新的英文期刊里,筛选出2至3篇与专业相关文献,与大家一起学习,从未间断。

同时,作为肝病方面的专家,除了运用所学,为前来就诊的患者解

除病痛,董育玮还十分重视中心在肝病亚专业方面的建设,为相关专业的医生做了规划。她还积极申请,引入了肝穿活检设备,并手把手指导大家学习技术。

不仅如此,在遵义期间,董育玮还积极鼓励中心医务人员走出去,参加各级竞赛,以比赛促进业务能力的提升。今年4月,在贵州省医学会消化病学分会举办的“奥赛康杯2019年度病例大赛”中,中心选派的主治医生余斌荣获遵义赛区个人二等奖;上个月,在贵州省医学会消化病分会主办的“心得共享,佑镜真知”早期胃癌规范化诊疗病例比赛中,中心主治医师黄均松荣获了三等奖。7月6日,黄均松医生还在2019年“消化全能,一战到底”比赛中荣获遵义赛区优秀奖。

如今,在上海专家的帮助下,遵义市消化病临床医学中心已开展了多台ESVD、ESD内镜四级手术,中心诊疗技术水平已经达到了“遵义领先、贵州一流”;同时,通过与湄潭县、桐梓县、仁怀市建立专科联盟,开通远程会诊,中心影响力到大幅提高,患者满意度不断攀升。

谈鸣岳:“红医精神”伴我行



谈鸣岳接诊患者

心已经独立能完成泌尿外科肿瘤、结石、前列腺疾病和男科的各类常规微创手术,为科室的发展打下了坚实基础。

作为第三位入驻中的执行主任,从上任伊始,谈鸣岳便通过调研,从“医、教、研”三个方面,制定

详细的帮扶计划。

在“医”方面,通过新技术的实施,以及疑难杂症的讨论,不断提升诊疗能力和水平;在“教”方面,通过“手把手”带教,加上每周不间断的知识讲座,带领医务人员拓展视野,积累经验,提升素养;在“研”

方面,引导大家积极参与科学研究,申报科研课题,可喜的是,今年,中心申报的两个科研项目成功通过市科技局审批立项。

不仅如此,谈鸣岳还结合学科特色,建立起结石、肿瘤和前列腺尿检三个亚学科专业,让每一名医生都有自己的主攻方向,让专科医生更加专业。

如今,通过上海专家的“接力”帮扶,遵义市泌尿疾病临床医学中心无论是医疗技术的提升上,还是观念的改变上都得到了前所未有的改变,中心整体水平显著提高,受到患者好评。

“虽然是来帮扶,但对个人而言,也是一场心灵的洗礼。遵义是红色圣地,红医精神家喻户晓。虽然我在遵义只有半年的时间,但是通过这段时间的相处,我从咱们中心医务人员渴望发展、积极进取的过程中,感受到了红医精神带来的力量。今后,我一定会将这份精神带入工作中,不忘初心,砥砺前行,为更多的患者提供更好的服务。”谈鸣岳说。

(记者 陈仕)

医讯

六类眼疾儿童可申请公益救助

本报讯 (记者 吴杰)近日,记者从市残联获悉,今年4月,遵义市残联联合遵义医科大学附属医院开展的一项公益项目,已帮助31名视力疾病患儿恢复健康。目前,6岁及以下儿童,患先天性白内障、先天性青光眼、斜视、眼睑疾病、角膜疾病、结膜肿瘤6类影响视力的疾病均可到遵义医科大学附属医院门诊申请公益项目救助,最高可达15000元。

儿童视力残疾是严重危害少年儿童身心健康的一系列疾病,视力残疾儿童在其一生中,无论是基本生活自理,还是就业、择偶都面临种种困难,给家庭及社会带来各种负担。为了帮助遵义更多视力残疾儿童得到及时规范的治疗,遵义市残联联合遵义医科大学附属医院开展了针对6周岁以下视力残疾儿童进行的大型救治补助公益项目。

据悉,此项公益由遵义医科大学附属医院承担遵义地区6周岁以下(含6周岁)视力残疾儿童实施眼部疾病筛查、诊断及手术治疗,遵义市残联负责按协议提供专项资金补助,致力让遵义的视力残疾儿童得到及时诊断和治疗。



先天性心脏病筛查

近日,第12届“健康边疆行”系列活动——先天性心脏病义诊筛查走进绥阳县人民医院。活动中,来自清华大学第一附属医院的专家组为该县36名先天性心脏病疑似患儿做了义诊筛查,其中符合手术指征的10名患儿将在近期被送往北京清华大学第一附属医院接受免费手术。

(姜红民 摄)



惠民义诊暖人心

7月2日,遵义医科大学附属医院组织院内专家,联合遵义医科大学、新蒲新区工委,赴新蒲新区喇叭镇红岩村开展医疗服务进村镇惠民义诊活动。此次义诊,共为200余名村民提供了免费咨询和诊疗等医疗健康服务,并为村民及卫生室免费赠送价值2.8万余元的药品,受到村民欢迎。

(记者 吴杰 摄)

又到三伏贴开贴时

“冷在三九,热在三伏”。三伏天,是一年中最热、最闷、最潮的时候,今年的三伏天从7月12日开始,7月12日至7月21日为“初伏”,7月22日至8月10日为“中伏”,8月11日至8月20日为“末伏”,共计40天。

作为中医“冬病夏治”的理论实践之一,三伏贴一直受到大家的关注和追捧。昨日,记者在市中医院治未病科看到,前来问诊的市民朋友络绎不绝。该科室的医护人员为前来咨询的市民提供一对一咨询,定制“冬病夏治”个性化方案。现场除了三伏贴以外,三伏推、三伏灸等项目同样预约火热。

何为三伏贴

据了解,该院从6月21日开始贴夏至贴

起,已有几千人前来敷贴,其中往年的“回头”患者达到50%~60%,初次前来敷贴的占到40%左右。

据市中医院治未病科主任彭明松介绍,三伏贴是根据中医“天人相应”的原理,顺应四时特性的一种“内病外治”“冬病夏治”的传统疗法。市中医院三伏贴用药为科内自制,纯中药材,主要成分为姜汁、元胡、细辛、白芥子、甘遂等。能够舒经活络、

调理气血、健脾养胃、宽胸降气,调节肺脾功能,增强机体免疫功能,促进血液循环、祛除寒邪、振奋阳气、强健身体。

但是,三伏贴也并非一贴就灵的灵丹妙药。彭明松强调,三伏贴主治慢性疾病,所以疗程相对长,一般至少要贴够3年至5年。每次贴药时间为2至6小时,具体贴敷时间根据患者皮肤反应而定。儿童皮肤嫩,敷贴时间不宜太长,需根据

年龄敷贴,最短只能贴20分钟,最长不能超过2小时。

三伏贴不能盲目使用

市民敷贴热情高涨,网络上甚至出现了治风湿、治妇科、治骨科疾病的“伏贴”。

记者在网看到,网售的“三伏贴”神通广大,不仅能治慢性支气管炎、哮喘、过

敏性鼻炎、慢性腹泻、肠胃炎、风湿关节痛、颈肩腰腿痛、妇科疾病都能穴位贴敷治疗。这靠谱吗?

彭明松主任表示,三伏贴仅可用于慢性呼吸系统疾病(支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎)及小儿、老年(60岁以上)体虚易感冒、反复咳嗽(呼吸道感染)者。

另外,彭明松还表示,身材魁梧的热性体质患者并不适合贴三伏贴,发烧、咳血、有严重心肺功能疾病和过敏等皮肤疾病的患者和孕妇就更不能贴。“用药是有适应症的,不能无限扩大,患者不能盲目‘跟贴’。”彭明松说。

彭明松还表示,三伏贴只是一种辅助治疗,而非非主要治疗方法,其疗效不能无限升高,更不能替代其他基础药物的治疗。

(记者 吴杰)