



## 春天里 植树乐

遵义市文化小学四(3)班 熊卓逸



杨老师还专门为我们上了“我是环保小卫士,我为地球添新绿”的主题班队课。为积极响应号召,3月13日清晨,我和几个小伙伴开展了植树活动,为大地增添绿色,为绿化环境贡献自己的力量。

春意盎然,万物吐新,微风和煦,孔目掬清。在一年一度的植树节到来之际,学校德育处发出植树护绿的倡议。植树节当天,班主任

目的地。一路上,满目葱翠,花香扑鼻。我们欢歌笑语,兴奋不已,就像一群快乐的小鸟,叽叽喳喳,嬉闹成趣。

很快就来到小伙伴爷爷家的地里,我们迫不及待地拿出事先准备好的梨树苗、锄头、铲子、水桶等。植树前,我们认真听了大人的讲解,细致观摩,学习方法——挖坑、移栽、扶直、刨土、填坑、浇水。劳动过程我们分工有序,热情高涨,互相帮助,栽植小树。之后,大家一起填土,夯实根基,一切井井有

条。最后我们和小树比高,再与小树合影留念。

万物欣荣铺锦绣,云舒新袂共花期。今天的植树活动,不仅让我们亲身体验了栽种的乐趣,为美化环境,贡献了自己的一份力量,也培养了我们的责任感和担当意识。我体会到积极参与劳动,用自己的双手努力营造一个良好的生态环境是多么有意义的一件事啊!

(指导老师:杨秀娅)



## 健康,从刷牙开始

汇川区第十六小学四(4)班 郑杉

遵报小记者又有活动啦!一大早,遵报小记者的老师们就带着我们到了汇川区蓝天口腔医院,我们在这里学习护牙、刷牙的知识,还见识了刷牙辅助神器。想知道是什么吗?跟我一起来看看吧。

走进蓝天口腔医院,看见很多小朋友都在爸爸妈妈陪同下来这里修复牙齿。医生告诉我们,现在的小朋友长期不正确刷牙,所以长虫牙的有很多呢。虫牙,又称龋病,主要是小朋友们常吃甜食,甜食里面的糖加上口腔里的细菌就会变成酸,酸与牙齿长期相遇就会长虫牙。所以,我们吃完食物后要及时刷牙漱口,而且不要喝太多碳酸饮料,碳酸饮料里可是有很多酸哟。

牙齿对我们有什么帮助呢?牙齿能帮助我们吃东西,帮助发音,而且还能让我们更漂亮。那么,如何才能长一口

好牙齿呢?答案是正确刷牙!在蓝天口腔医院里,我见识到了一件刷牙辅助神器,它能更好地帮助大小朋友们正确刷牙。它的使用方法是这样的:首先,把一般普通牙刷插进去,用蓝牙和手机连接起来,再跟手机上的视频进行模仿。按各个年龄段,分别有圆弧法刷牙和旋转拂刷牙。最后得出分数,还可以查看哪里刷干净了,哪里没有刷干净呢。我在医生的指导下看着手机用旋转拂刷牙法刷牙,最终获得了78分。我四岁的弟弟也去尝试了一次,他采用的是圆弧法刷牙,他的分数简直超乎我的想象,竟然高达90分,是在场所有小朋友中的第一名。

以后我一定要好好刷牙,少吃甜食和碳酸饮料,全身健康,从刷牙开始。

(指导老师:唐晓凤)

## 我永远的老师

汇川区第七小学六(3)班 简书悦

她虽然没有陪我们到毕业,但我对她的印象特别深刻,她是我永远的老师。

——题记

春回大地,万物复苏。在这个春暖花开的日子里我们开学了,但我们的同学都十分沮丧,陪伴我们快五年的李老师因工作需要,被调到别的学校。

电话那头,李老师已经挂掉,我思绪渐渐飘远。恍惚之间,我仿佛回到二年级的时候。

当时,我的身体有些不舒服,中午吃饭时忍不住吐了。同学们纷纷转过头去,我感到异常尴尬。李老师看见了立刻快步走来,从包里拿出一包纸巾递给我,让我擦一下衣服,接着自己也拿了一张纸巾帮我擦干净,还边擦边对同学们说:“这位小朋友今天有点不舒服,大家应该关心帮助她。”老师说这句话时语气暖暖的,也暖在了我的心里。擦完书包后,老师还把

地面拖干净了,丝毫没有嫌弃,我的心里就像吃了蜜糖一样甜。

时间飞快地往前跑。一眨眼,在开学前一个星期,我听到老师要调走的消息。

当时,同学们都在转发一个视频,视频里,李老师站在讲台上,红着眼睛说着我们与她的故事。她沙哑地说:“有一天中午,在学校吃午餐时,一位同学走过来对我说,让我能不能把他们带毕业了再走。”视频到这里就中断了,但是屏

幕前的我们都在流泪。

我逐渐回神,抬起眼,她的身影仿佛就在眼前浮现,都说天下没有不散的宴席,可人生处处相逢,我相信总有一天在未来的某一个节点会等待着她和我们再次相遇。一生长短未知,可看此后经年。希望未来再次见到老师时,我们都平安喜乐。

深夜之言,句句肺腑。

(指导老师:李开秀)

## 春天来了

遵义市航天小学二(1)班 戴子皓

叮铃铃,叮铃铃。下课了,同学们收拾好书本,冲出教室,和老师一起寻找春天。春天像个调色盘,红色、绿色、黄色、白色……五颜六色,应有尽有。茂密的树叶遮遮掩掩,那是春天用绿色画的吧?娇艳的红梅张着嘴巴,那

是春天用红色画的吧?可爱的鸟儿叽叽喳喳,那是春天用音符弹奏的吧?春天来了!春天来了!她在树叶间跳舞,在鸟儿边歌唱,在花儿边梳妆,在枝头对我们微笑。

(指导老师:吴云海)

## “拖拉”乌龟

遵义市航天小学五(1)班 周禹晨

我家有两只乌龟,我给它取名叫“拖拖”和“拉拉”。

为什么叫这么如此奇怪的名字呢?因为它俩总是懒懒散散的,每天都蜷缩在壳里睡大觉,任凭我怎么弄它也懒得探出头来。给它东西吃,也是半天不吃一点,一副拖拖拉拉的样子。

这两只乌龟都有一副坚硬的外壳,构成了结实的家。它的壳是深绿色的,上面还有美丽的花纹;肚子是浅黄色的,也掺杂着美丽的花纹,有圆形的、扇形的、心形的,简直是一副美

丽的“奇行怪异”图。这两只乌龟有时也很调皮。有一天,我放学回到家,看到“拖拖”爬到“拉拉”身上,压得“拉拉”喘不过气来。“拉拉”一副很无助的样子看着我,好像在向我求助。我急忙帮助“拉拉”,把“拖拖”赶下来。可是没过一会儿,“拖拖”又爬到“拉拉”背上去了,让我感到既好笑又无奈。“拖拖”“拉拉”给我带来了许多乐趣,我非常喜欢它们。

(指导老师:苟雨)



夕阳 新蒲经开区中学八(1)班 云填填/绘

## 这次踏青好有趣

汇川区第七小学四(1)班 张亚男

3月27日,遵报小记者团组织我们到农博园踏青郊游。我们游玩的第一站是银杏树园,导游叔叔问了我们一个问题:“你们知道银杏树有哪些特点吗?”我回答道:“银杏树的叶子是从外到内逐渐变黄的。”导游叔叔又问:“那你知道银杏树雌株的花朵各有什么特点吗?”导游叔叔见我们迟迟没有回答,便说:“你们今天和我一起探索植物的奥秘,好不好?”“好!”我们异口同声回答道。

导游叔叔接着说:“来,你们看,这就是银杏树雄性树木的花,像不像一个无限级缩小的香蕉?”我们回答道:“像极了!”导游叔叔又说:“你们再看,这是雌性树木的花朵,是不是很像一个个火柴梗?”“真像!”我们点头道。

我们的第二站是玫瑰园,导游叔叔又向我们提问:“玫瑰,大家都知道,但是玫瑰和月季长得十分相像,所以我想问你们,这里有两种花朵,你们知道哪一种玫瑰?哪一种月季吗?”我回答道:“暗绿色的叶子是玫瑰,深绿色的叶子是月季。”导游叔叔神秘一笑,说:“不对哟!”我很是纳闷,为什么不对呢?

导游叔叔说:“其实,叶子深绿色的是玫瑰,叶子暗绿色的是月季。”我十分不解,导游叔叔说道:“别慌,我来给你们解释一下,你们看,月季的叶子周边成锯齿状,而且每根枝条上一般只有3到5片的叶子,叶表平展,有光泽。而玫瑰的叶子凹陷皱缩,无光泽。且花茎上的刺像针一样,又多又密,不像月季的刺稀疏、扁平。”哦!原来是这样!

我们去的第三站是热带植物园。刚进去,就感觉好热呀!怪不得叫热带植物园哩!导游叔叔说:“今天我们来认识一下热带植物。你们看,这个植物长得是不是很像芦荟?中间有一些白色的丝线,这个植物叫蛛丝卷绢。这个圆圆的仙人球,是不是很像南瓜?其实它叫星兜。在它的对面是一种可食用的仙人掌植物。是的,你没听错,它确实可以吃,但是要先把它的外皮剥了,做熟了才能吃哦。”

不知不觉到了中午12点,大家都饿了,这时观光车把我们带到了饭厅,我们在这里吃了午饭。有什么菜呢?有拌黄瓜、糯米饭、豌豆汤……吃完饭,我们还休息了

20分钟。在这20分钟里,我们玩了许多有趣的游戏。

下午,观光车又把我们带到了一片金灿灿的油菜花地,我们在那里体验了一回种菜的乐趣。农

博园真好玩,不仅让我玩得开心,而且还让我学到了很多知识。

我爱农博园!

(指导老师:王敬)



我们也会种菜了

## 家乡的小河

汇川区团泽小学五(1)班 卢诗雨

在每个人的眼中,自己的家乡都有一道独特的风景——也许是家乡的竹林,也许是家乡的小路,也许是我眼中,家乡的小河就是那道最独特的风景,那里留下了我童年的欢歌笑语。

春天到了,万物复苏,小河也睡醒了。它睁开眼,向四周东瞧瞧、西望望,好像在寻找着什么。它找啊找啊,最后什么也没找着,于是“偷”来了柳树的影子、小草的影子、菜花的影子来陪它玩,它就不再感到孤单了。

小河一边玩,一边等着我们的到来,它送走了春天,迎来了夏天,我们都来了。它兴奋极了,把“好朋友”的倒影弄得迷迷糊糊的,还把小鱼小虾从“牢笼”里“释放”出来陪我们玩。“亲爱的小河,我们来了。”

我和小伙伴们对着小河大声喊,并快步冲向小河边。小河边热闹起来,小鱼小虾开始和我们玩起捉迷藏了——有的藏在石头下面,有的藏在青苔下面,有的虾比较大胆,“站”在石头上面……但不管它们藏得多么好,都逃不过我们的火眼金睛。

当我们玩得正高兴时,听见一句:“水蛇来了,水蛇来了,快跑呀!”吓得大家你推我,我推你,还一边喊一边跑:“快点,快点!”等大家着急地上了岸后,只听见一阵阵欢快的笑声,这时才知道被骗了。不过我想,就算水蛇真的来了,它也许认识我们吧?

这就是家乡的小河,我爱家乡的小河。

(指导教师:龙会贤)