

做好新冠疫情常态化防控 个人防护不放松

1 **少聚集**
少去人群密集的场所



2 **一米线**
与他人保持一米社交距离



3 **戴口罩**
乘公共交通工具或在人群密集的场所
应按规定佩戴口罩



4 **健康码**
公共场所主动出示健康码、
配合体温监测



5 **查核酸**
根据疫情防控要求,积极配
合核酸检测
出现发热咳嗽等症状,及时
就医



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

做好新冠疫情常态化防控 农贸市场顾客要注意

1 **按要求佩戴口罩**



2 **主动接受体温检测**



3 **保持一米社交距离**



4 **优先采用扫码付费**



5 **离开市场后应及时进行手卫生**



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

做好新冠疫情常态化防控 农贸市场从业人员要注意

1 **每日自我健康监测**



2 **按要求佩戴口罩、
手套、穿工作服上岗**



3 **注意与顾客保持距离**



5 **出现发热、咳嗽等症状,
立即报告并及时就医**



4 **注意手卫生、勤洗手**



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

做好新冠疫情常态化防控 倡导文明健康饮食新风尚

1 **健康饮食 爱惜粮食**



2 **提倡分餐 使用公勺公筷**



3 **肉类及海产品烧熟煮透**



4 **不食用野生动物**



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作