

## 遵义医科大学第二附属医院

# 成功为一患者实施“免管免禁”微创手术

本报讯 (记者 吴杰 徐茂豪)近日,记者从遵义医科大学第二附属医院获悉,该院胸心血管外科采取“免管免禁”微创食管癌根治术,以微创的手术方式治疗了一名食管癌患者。

据了解,患者周某今年58岁,最近两个月吃东西越来越难以吞咽,前往遵义医科大学第二附属医院就诊后,被诊断为食管胸中

段鳞状细胞癌。由于周某病变累及左主支气管及胸主动脉,已经不具备手术切除的条件。该院胸心血管外科团队经过讨论,为周某制定了治疗方案。由胸心血管外科教授徐刚和副主任医师江齐昌带领胸心外科医护团队,为周某进行了“胸腹腔镜联合(胸中段)食管癌根治、胃代食管颈部吻合术”。术后第一天,周

某便在胸外科医护团队的指导下,进行了简单的床边活动,并于一周后出院。

据副主任医师江齐昌介绍,传统的食管癌外科治疗,患者手术后需要进行胃肠减压并禁食7至9天,各种管道的放置和较长时间的禁食让患者深受痛苦。采用“免管免禁”新技术后,患者没有胃管和鼻肠管的刺激,术后就可以进

食,既为患者节约了3000多元的一次性机械吻合器耗材费用,又大大减轻了患者的痛苦,更有利于患者康复。

另外,江齐昌提醒广大市民,食管癌重在预防,早发现、早诊断、早治疗,要注意合理饮食、控制烟酒,如发现进食哽咽感、吞咽困难、胸部不适及疼痛等症状应及时就医,以免错过最佳治疗时机。

## 遵道行义·同心抗疫

←近日,按照市卫健局新冠肺炎疫情防控工作安排,遵义医科大学附属医院抽调106名医护人员,前往遵义医科大学、遵义医科大学医学与科技学院开展全员核酸检测工作。图为核酸采集现场。

(记者 吴杰 徐茂豪 摄影报道)



←日前,新蒲新区礼仪街道组织辖区部分党员和志愿者,与物业管理人员一起来到居民家中,开展疫情防控“敲门行动”,做好疫情防控工作。

(记者 张婷 摄)



→近日,按照上级部门安排,播州区西坪镇卫生院党支部组织医务人员前往西坪镇中学、中心幼儿园和7间小学开展核酸检测工作,织密校园疫情防控网。(胡晨辉 摄)



## 健康解码

# 奥密克戎来袭,为何老年人更应接种疫苗?

“奥密克戎传播的R0值是7到8,它的亚型毒株BA.2达到8的水平,将对高龄人群带来很高的感染风险。”3月20日,在“新冠防疫新进展高峰论坛·2022第一季”在线论坛上,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏表示,必须对高龄等脆弱人群做好充分的疫苗保护,才可以具备逐步重新开放的条件,对奥密克戎逐步建立免疫屏障,这一点至关重要。

何为R0值,这个指数的高低对于疫情防控的参考价值如何判断,在奥密克戎毒株肆虐的形势下,如何帮助老年人建立对新冠病毒的免疫屏障?

奥密克戎的基本传染数是新冠病毒原型的2—4倍

据介绍,R0值,即基本传染数,是指在没有外力介入,同时所有人对某个传染病都没有免疫力,不采取管控措施的情况下,一个感染到某种传染病的人,会把疾病传染给其他多少个人的平均数。若R0<1,则传染病将会逐渐消失,疫情逐渐平息。若R0=1,传染病会变成地方性流行病,R0指数越大,传染性越强,R0值为10就是所谓的“一传

十,十传百”。

此前,有研究显示,新冠病毒(原型株)的R0值大致在2—3.2之间,而德尔塔+变异株的R0值约为5—8。最近正在全球流行的奥密克戎毒株的R0值是7—8,它的亚型毒株BA.2达到8的水平。

但从目前来看,这只是个推算值,因为很多国家已经采取了措施,而且相当数量的人群已经接种了疫苗。不过从R0值来看,奥密克戎来势汹汹,它的传播速度更快,传染性更强。而老年人免疫力相对较低,且大多有基础疾病,一旦发生感染,相较于年轻人,重症和死亡风险更高,所以老年人接种疫苗,对于建立免疫屏障至关重要。

老年人和有基础疾病的人群最需接种疫苗

从全球范围的一组数据来看,在新冠肺炎面前,老年人更为羸弱。截至目前,全球新冠肺炎死亡人数已经超过600万,从各国报道的数据来看,平均年龄都在70岁左右。

根据美国疾病控制与预防中心的统计数据,相较于18—29岁的年轻人,65—74岁人群的住院风险提高了4倍,死亡风险提高了65倍;

75—84岁的人群相较于18—29岁人群住院风险提高了8倍,死亡风险增加了140倍;85岁以上的人群,住院风险增加了12倍,死亡风险提高了340倍。

反观国内,在去年8月的扬州疫情中,老年人成为感染病毒的重点人群。在3月18日国新办举行的从严抓好疫情防控工作新闻发布会上,国家卫生健康委副主任曾益新介绍,“扬州疫情共有1388例感染者,其中60岁以上的老人中出现了67例重症。因为老年人多,所以重症的出现率也比较高。1388例中,全程接种疫苗的占比是38%;67例重症中,65例是没有接种或者没有完成全程接种的”。

而在近期的香港疫情中,接种疫苗者的病亡率是0.04%,没有接种或者没有全程接种的,病亡率是1.25%,且病亡者中90%都是老年人。

曾益新指出,从扬州和香港的例子中可以看出,第一,疫苗接种对于预防重症、预防死亡有很好的保护作用;第二,老年人和有基础疾病的人群,是最需要保护的,也最需要接种疫苗。

新冠疫苗的不良反应发生率不比常规疫苗高

截至3月17日,我国2.64亿的60岁以上人口中,有2.1176亿老年人已经完成了全程接种,这意味着还有5200万60岁以上的老年人没有完成全程接种,其中占比最大的是80岁以上人群,完成全程接种的仅有50.7%。

有老年人关心,疫苗的安全性怎么样,打了疫苗会不会加重基础疾病?目前从报告的数据来看,新冠病毒的不良反应发生率不比常规疫苗高。

根据我国新冠病毒疫苗接种技术指南,患有“高血压、高血脂、糖尿病”等慢性病的老年人,如果健康状况稳定,药物控制良好,建议接种新冠病毒疫苗。

有不少老年人认为,自己不经常出省出市,只在家门口就不会感染新冠病毒。其实,即使不出远门,感染新冠病毒的可能性依然存在,比如菜场、农贸市场、商场超市、老年活动室、棋牌室、红白事聚餐场所等是老年人聚集的场所,这些地方常常就是疫情传播的高风险场所。

希望大家更加关心关爱老年人,动员和陪同他们接种新冠病毒疫苗,共同为老年人的健康筑牢免疫屏障。(据新华网)

## 防疫知识

## 零售药店、商贸场所和餐饮场所如何做好疫情防控?

当前,疫情防控形势严峻复杂,零售药店、商贸场所和餐饮场所要落实好哪些防控措施?

问:零售药店如何做好疫情防控?

答:各类零售药店要严格执行退烧药限购管理制度,严禁向未能提供二级及以上医疗机构医生处方的人员售卖退烧药;一旦发现发热患者,要按规定做好患者信息登记和报告工作,引导患者到就近定点发热门诊规范就诊;各级市场监管部门要对零售药店退烧、止咳、抗病毒、抗生素等药品的销售情况进行全覆盖监测。

问:商贸场所如何做好疫情防控?

答:商场、超市、农(集)贸市场等重点商贸场所要落实好测温扫码、戴口罩、“一米线”等防控要求,加强日常防疫巡查和公共区域通风消毒、卫生清洁;督促从业人员做好个人防护,倡导非接触式结账支付;

做好口罩、洗手液、消毒纸巾、消毒液、测温仪和应急药品等防疫物资储备,制定应急工作预案,落实单位主体责任,加强对工作人员健康培训。

问:餐饮场所如何做好疫情防控?

答:餐馆、饭店等餐饮场所要坚持做好测温扫码工作,加强员工卫生、原料采购和加工、餐具清洗消毒、环境卫生、通风消毒、顾客服务等管理;严格落实进货查验及索证索票制度;倡导公勺公筷、分餐制,常备防疫用品;在前台、收银台、取餐点、等待区等区域设置“一米线”,提倡保持安全距离;严格控制人流密度,进店人数要与餐位数相匹配,不得因点餐、等餐、等位等造成人员聚集;提倡建立顾客预约制度,合理安排顾客到店时间,避免人员聚集;提倡非接触式点餐、结账。

(来源:健康贵州)

## 图片新闻



近日,汇川区大连路街道茅草东社区党总支组织党员志愿者上门为社区老党员过政治生日,同时为其“送学上门”,让老党员过了一个有意义的政治生日。

(记者 张婷 摄)



连日来,赤水市市中街道社区卫生服务中心、康佳社区党员志愿服务队组织医务人员走进各小区,开展“送健康进小区、幸福千万小家”志愿服务活动,提高居民的健康意识,倡导健康的生活方式。

(张浪 摄)



3月以来,由于天气影响,赤水市天台镇星光村水库干涸,导致附近30余户村民用水困难。该市消防救援大队获知情况后,组织消防车为村民送水,队员们还挑水送到高龄村民家里。(记者 王秦龙 摄)