



## 防疫知识

### 患慢性病老年人 能否接种新冠疫苗

**老年人打疫苗有什么好处?**

老年人免疫力差,基础疾病多,容易感染新冠病毒,感染病毒后**并发症多,病死率高。**


老年人疫苗接种是高收益风险比的关键手段,大部分人可以获得免疫力,从而有效**降低发病、重症和死亡的风险。**

此外,目前3岁以下人群及部分免疫缺陷等人群暂不能接种新冠疫苗,老人家接种也能对此类人群形成间接保护。



**家中老人活动范围小,有必要接种吗?**

**有必要!**老人虽然活动范围小,但重症风险高,一旦发病,需要更多家人给予照顾!




**老年人有慢性病能接种新冠疫苗吗?**

患有“**高血压、高血脂、糖尿病**”等慢性病的老年人,如果健康状况稳定,药物控制良好,**可以接种新冠疫苗。**

但如果有严重的慢性病,或者处于慢性病急性发作期、恶性肿瘤的化疗期间等情况,建议暂缓接种新冠疫苗。

若不清楚自己是否可以接种疫苗,提议询问医生。

只要身体健康情况符合接种条件,没有禁忌症,都可以接种新冠疫苗。




**有慢性病的老年人接种后还能服药吗?**

我们指的慢性病,还包括老年人的骨质增生、骨质疏松、骨关节病等,不仅是高血压、糖尿病、冠心病。**接种新冠疫苗和服用这些慢性病药物不冲突。**




**老年人患有这些疾病 不可以接种**

1. 重感冒或发热期间。
2. 对疫苗中任何成分过敏者,既往发生过疫苗严重过敏反应(如过敏性休克、急性过敏反应、呼吸困难、血管神经性水肿或腹痛)。
3. 患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发作期。
4. 被诊断为患有先天性或获得性免疫缺陷、HIV感染、淋巴瘤、白血病或其他自身免疫疾病。
5. 已知或怀疑患有严重呼吸系统疾病、严重心血管疾病、肝肾疾病。



**老年人患有这些疾病 可以接种**

1. 冠心病、冠状动脉粥样硬化非急性发作期。
2. 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病非急性发作期,无明显咳嗽。
3. 慢性胃炎非急性发作期。



## 精心打造艺术之旅

星光艺术中心相关负责人告诉记者。

2021年7月,该中心筹备成立爱乐合唱团,着力打造一支精品童声合唱团。此外,依托全国各大高校优势资源,中心还设立了语言艺术发展中心,为遵义青少年提供系统、专业的语言艺术教育,如小主持、小记者、小小播音员、小演员、小导演培训等。学员们不仅能接受来自一流导师团队的现场专业指导,还有机会与国内外顶级演员、大师展开艺术交流。

### 全方位的舞台体验

遵义大剧院熠熠星光艺术中心相关负责人告诉记者:“我们希望以大剧院丰富的资源为载体,为孩子们提供一个亲近艺术、聆听大师、培养艺术素养的平台,同时将艺术结合研学融入校园美育建设,促进学生形成艺术爱好,增强艺术素养。”

因此,艺术中心各板块持续开展丰富多彩的艺术培训和体验活动。在庆祝中国共产党成立100周年之际,青少年管弦乐团的孩子们奏响了庄严的乐曲,表达对祖国的热爱;2022年初,儿童戏剧团的团员们化身成为“小记者”,增强社交能力与口语表达能力;2022遵义市春节联欢晚会上,爱乐童声合唱团的同学们演唱《妈妈教我一支



遵义大剧院熠熠星光艺术中心“冰雪奇缘”戏剧体验课。(记者 吴凡 摄)

歌》,爱乐青年合唱团成员唱响《没有共产党就没有新中国》……

遵义大剧院熠熠星光艺术中心成立后,结合世界各地艺术特色,将高雅艺术结合研学融入校园美育建设,提升校园文化品位,提升学生艺术和文化素养。

该中心负责人表示,将继续以“研”为宗旨,“学”为目标,“教”为载体,“育”为核心,寻找适合不同学生成长的教育模式,采用多种类别的课程对学生进行各门类艺术教育,使艺术成为学校焕发美丽的精神食粮。(记者 向婧)



## 从遵义的发展看三线建设的使命和意义 市美术馆举办公教讲座

本报讯(记者 向婧)近日,遵义市美术馆开展公教讲座活动——“从遵义的发展看三线建设的使命和意义”,邀请三线建设文化研究专家何可仁为

市美术家协会、市油画学会、市中国画学会的艺术家们进行主题讲述。

三线建设不仅为遵义奠定了工业基础,同时也成为遵义现代工业的起

点。在活动中,何可仁详细讲述了三线建设的历史背景及发展,以及三线建设的精神传承和为遵义发展作出的积极贡献等内容。

此次讲座,让艺术家们对遵义三线建设发展的历史背景及其影响有了更加深刻的了解,拓展了创作思路,启发了灵感。

## 遵义师范学院美术学院国画第一工作室

### 举办“笔耕春种”十人联展

本报讯(记者 向婧)近日,遵义师范学院美术学院国画第一工作室“笔耕春种”十人联展在该院长征美术馆举行。

此次共展出王子豪、姚静、蒲朝玲、吴政燃、张梅、杨兰、伍胜薇、王光荣、何珊、刘宛等10位同学的400余幅作品,有写意人物、山水、工笔人物、工

笔花鸟。这些作品以当代生活为底蕴,坚持继承与创新,充分体现了他们对中国画艺术的追求。

同学们表示,要刻苦钻研,脚

踏实地,在继续追寻探索中国画的道路上,以手中之笔创作出更多优秀的作品。

## 赤水市文化馆

### 开展基层分馆公益性文艺培训

本报讯(记者 向婧)近日,赤水市文化馆组织文化志愿者奔赴5个乡镇,开展基层分馆公益性文艺培训活动,进一步加强该公共文化服务体系,扎实推进新时代文明实践

志愿服务,助推乡村振兴。

据介绍,此次培训采取群众点单,服务上门模式,根据基层文艺爱好者的需求,组织上门提供培训服务,凡是具有舞蹈特长、热爱群众文

艺事业的文艺骨干均可以报名参加。同时,由该文化馆舞蹈编导杨又兰进行民族民间舞蹈的专业培训,采用“理论+实操”的模式集中培训、单个指导。

大家纷纷表示,这次培训收获很大,回去后可以教给其他的舞蹈爱好者,努力做好群众文化的“传帮带”工作。

## 桐梓县文化旅游局

### 开展文艺志愿者“每周进校园”活动

本报讯(记者 向婧)从今年春季学期开始,桐梓县文化旅游局积极对接该县教育体育局,组织文艺志愿者开展“每周进校园”课后服务工作,

增强校内课后服务力度,助力“双减”政策落地见效。

据介绍,该县文化馆派出精兵强将,就舞蹈、声乐、朗诵、打击

乐、钢琴等课程进行辅导,对学生

进行相关培训。截至目前,该局文艺志愿者已在将军希望小学、海校街道文笔小学、狮

溪镇中心学校等多个学校开展服务,向孩子们普及艺术知识,传播中华优秀传统文化。

## 电影《野夏天》热映

### 制片人是遵义小伙

本报讯(记者 向婧)3月25日,由苏哲贤执导,陈嘉桦、耿乐领衔主演的电影《野夏天》在全国上映。目前,这部电影正在热映中,值得一提的是,该片的出品人兼联合制片人李玖麟是地地道道的遵义人。

《野夏天》是一部现实青春题材电影,片中,高冷记者吴又立(陈嘉桦饰)和落魄教练高继书(耿乐饰)针锋

相对,解锁夏日独家回忆。影片将时间拉回至2007年夏天,真花中学迫切需要重振田径队,落魄运动员高继书临危受命,成了5名青春少年的长跑教练。片中充满了青春的气息,孩子们叛逆的性格以及对理想的执着追求,深深打动观众的心。

该片还把视角发散至以吴又立、高继书为代表的成年人,与以往的青

春片相比,更多了几分无奈和残酷。片中,5个男孩和老师、家长、同龄人的相处,以及许多真实苦涩的成长细节,贴近人们的真实生活,引发了观众的共鸣。

记者从市文联了解到,该片的出品人兼联合制片人是遵义人李玖麟,1990年出生于遵义,曾在遵义文化小学、遵义市十一中、遵义四中就读,后

到香港浸会大学国际新闻系、伦敦城市大学卡斯商学院学习。

2016年,李玖麟成立艺直通(北京)文化传媒有限公司。2019年出品、制作两岸合拍电影《野夏天》,让观众在激情的故事之外,探讨当事人、媒体、公众等不同角度所看到的真相本身。