冬季新能源汽车续航缩短?

中消协发充电使用消费提示

随着冬季低温季节到来,续航缩短、充电慢等影响新能源电动汽车驾乘体验和消费者满意度的问题更为突出。

近日,中消协发文提示,由于冬季低温条件下电池充放电效率降低,新能源电动汽车的充电或者停放要尽量选择温度相对适宜的环境,例如室内停车场或阳光充足的室外停车场,以提升电池活性、减少续航损失、提高充电效率。

冬季谨防电量消耗过快出现车辆"趴窝"现象

中消协提醒消费者,为车辆充电时,要选择符合国家安全标准的充电桩,远离易燃易爆物,避免安全隐患。尤其雨雪天气时,充电前要确保充电枪头与车辆充电口的干净、干燥,室内充电时要注意保持环境的通风,户外充电时留意不要让雨水或雪水流入充电口,以免引起充电接口内部短路,影响电池使用寿命。

冬季气温降低,车辆轮胎会变硬、变脆,建议定期检查胎压,避免因胎压过高或过低影响驾乘体验,排除安全隐患。结合续航模式和出行距离,合理调配车辆驾车模式和空调通风换气模式,预留富余、未雨绸缪,谨防电量消耗过快出现车辆"趴窝"现象,影响出行体验和安排。

养成"浅充浅放"的充电习惯

另外,在启动、停车、充电、驾驶等操作中,要充分考虑新能源电动汽车电池特性。在出行前,启动新能源电动汽车后要让电路和电池组预热1—2分钟,使电池组达到更适宜的工作条件,有利于延长电池寿命和续航功能。

要养成"浅充浅放"的充电习惯,尽量不把电池电量耗尽再充电,做到随用随充、及时充电;保持理性、平和、稳重的驾驶习惯,除非遇到特殊或紧急情况,尽量避免急加速、急转弯、急刹车等操作,既保障出行安全,也节省车辆功耗。此外,新能源电动汽车长期闲置时,要适当补电后再妥善停放,定期通电运转,避免电池静置过久处于亏电状态,不利于电池健康。

使用充电桩时应综合考虑安全性、正规性和便利性

续航和充电问题一直是新能源电动车主的主要痛点之一。

中消协提示,最便捷的方式是有条件安装私人充电桩,当前很多小区可以支持在固定车位安装充电桩,最好提前与物业进行咨询确认。如果不具备安装条件,可下载各类充电App查询附近处于闲置状态的公共充电桩,在保证充电安全的前提下,结合自身实际情况,综合考虑充电桩品牌、地理距离、充电价格、结算准确性、结算便捷性、故障解决及时性等方面做出最优选择。

如果自行选购新能源电动汽车便携式充电枪,要注意查看产品是否经过第三方专业机构的检测认证,确认产品整机执行的是否是现行标准,看标识和说明是否包括制造商信息、设备信息、额定输出电压电流、输入电源性质(交流AC或直流DC)、使用环境等内容,同时关注安全保护功能和质保服务,选择质量过硬的充电枪产品。使用充电枪设备时,提前观察检查充电桩设备是否有故障提示,充电电缆是否存在绝缘皮破损、控制盒壳体是否有破损、金属导体外露等情况,如有应马上停止使用。 (来源:人民网)

遵义医科大学附属医院

开展法布雷病精准化酶替代治疗

本报讯 (记者 吴杰 徐茂豪)日前,遵义医科大学附属医院肾脏内科为一名患有法布雷病的患者实施了精准化酶替代治疗,该治疗的开展是贵州省首例。

据了解,该患者长期四肢疼痛,逐渐出现脑、心脏、肾脏、神经病变,导致身体出现水肿、肾功能异常,患者来到该院肾脏内科求诊。经过肾活检病理检查,被诊断为法布雷病。

据该院肾脏内科主任颜晓勇介绍,法布雷病是一种极为罕见的X染色体连锁遗传的鞘糖脂类代谢疾病,这类患者因为身体里缺少一种酶,导致有些脂蛋白无法分解,在体内堆积造成多系统病变,如果得不到及时有效治疗将危及生命。

目前,法布雷病的治疗方法是进行酶替代治疗,以补充体内酶的缺乏,减少患者疼痛,延缓或阻止多系统病变,但是,治疗费用昂贵。经该院多方协调,中国红十字基金会为该患者提供了罕见病医疗援助。

据了解,该院肾脏内科针对罕见病的诊治专门成立了医护团队,并针对不明原因的慢性肾脏病等罕见病、标准激素治疗无效肾病综合征、先天性肾病综合征开展免费基因检测。

"希望通过诊疗水平的进一步提升,能够帮助更多罕见病患者得到有效治疗,减轻患者的病痛。"颜晓勇说。

近日,仁怀市苍龙街道组织相关人员在水塘村开展科普知识进乡村宣传活动,向村民普及科学防疫、疾病预防等知识。图为工作人员在发放资料。

(记者 一丁 摄)

健康解码

市场上买的蘑菇真有甲醛吗?

近日,网络上出现了一股"用室内甲醛检测试剂盒测试食用菌甲醛含量"的热潮。许多自媒体博主都"下场"测评,并将检测结果以视频形式发布出来。

在这些视频中,很多博主都声称在香菇、白玉菇和金针菇等食用菌上检测到了甲醛,许多观众看到后直呼心惊,并对食用菌产生了恐惧心理,害怕吃了这些含有甲醛的食用菌会致癌,纷纷扬言再也不敢吃食用菌了。

那么,将室内甲醛检测试剂盒用于食品检测是否科学?市面上售卖的食用菌中是否含有甲醛?购买和食用相关食品应该注意什么问题?

人为违规添加的可能性非常小

甲醛是一种无色、有强烈刺激气味的有机化合物。根据产生途径,甲醛被分为外源性甲醛和内源性甲醛两种。外源性甲醛是指采用违规手段对商品添加的甲醛。曾经有些不良商家为了追求经济利益最大化,将甲醛当作防腐剂和漂白剂使用,以延长食用菌存储时间、防止食用菌腐烂,这些违法行为确实给人民群众的饮食安全带来了不良影响。

不过,如今随着健康环保理念日渐深入人心、国家相关法律法规逐步健全,这种现象已经基本绝迹了。根据现行《中华人民共和国食品安全法》《中华人民共和国农产品质量安全法》及《食品添加剂使用标准》等相关规定,甲醛不得作为食品用加工助剂供生产经营使用,以任何方式在食品中添加甲醛的行为都是违法的。同时,我国各监督部门对食品安全问题高度重视,相关工作人员会对市面上售卖的食用菌进行检测,对违规添加甲醛的行为进行严厉打击。

除此之外,甲醛作为一种有特殊刺激气味的化合物,隐秘性不强,很容易被普通消费者发现,现如今几乎没有商家甘愿冒险以身试法,人为违规添加甲醛的可能性非常小。因此,在上述视频中,从食用菌检测出来的甲醛基本可断定不属于外源性甲醛。

生物代谢过程中或产生微量甲醛

既然不是外源性甲醛,那视频里食用菌中的甲醛只能是内源性甲醛了。内源性甲醛是在生物代谢过程中产生的。

目前,已经有很多科学家在食用菌上发现其自身会根据自然环境变化而产生微量的甲醛,例如日本学者早在20世纪70年代就对香菇中的甲醛含量及其形成机理开展了研究。因此,近日许多博主检测出食用菌含有微量甲醛也是正常的。

既然内源性甲醛是生物在代谢过程中产生的,并天然存在于许多食物中,那么它们对人体是否会产生危害呢?

答案是不会。因为在正常情况下,食用菌产生的甲醛极少,并且在吃之前,人们都会对其进行冲洗,其含有的甲醛极易溶于水,很容易就被清洗掉了。

用试剂盒测蘑菇中甲醛含量结果可能不准

在上述视频中,多位博主都是用室内甲醛检测试剂盒来检测食用菌甲醛含量的,不过这种检测方法存在测试漏洞。因为上述试剂盒专门用于检测室内等特定空间内甲醛的含量,其在检测时容易受温度、湿度和空气等诸多外界因素的影响,实验结果可能不准确。

目前,检测食用菌中是否含有甲醛的方法主要有乙酰丙酮法和柱前衍生化高效液相色谱法,这些检测方法都需要加入特定的检测试剂并配合精密仪器才能完成检测,它们被各大科研院所和监督部门广泛应用于食品检测。

除此之外,在"用室内甲醛检测试剂盒测试食用菌甲醛含量"的风潮出现后,已有市场监督部门立刻跟进,进行了正规的甲醛检测,并未发现食用菌甲醛含量超标的现象。因此,消费者只要是在正规渠道购买食用菌,就无需过度担忧甲醛超标的问题。

两种方法帮你轻松去除甲醛

那么,消费者在购买食用菌时,该如何辨别是否添加了甲醛?

消费者在购买时可以贴近闻一下并仔细观察,如果食用菌有刺鼻气味或颜色比正常食用菌颜色更白,就有可能添加了甲醛。

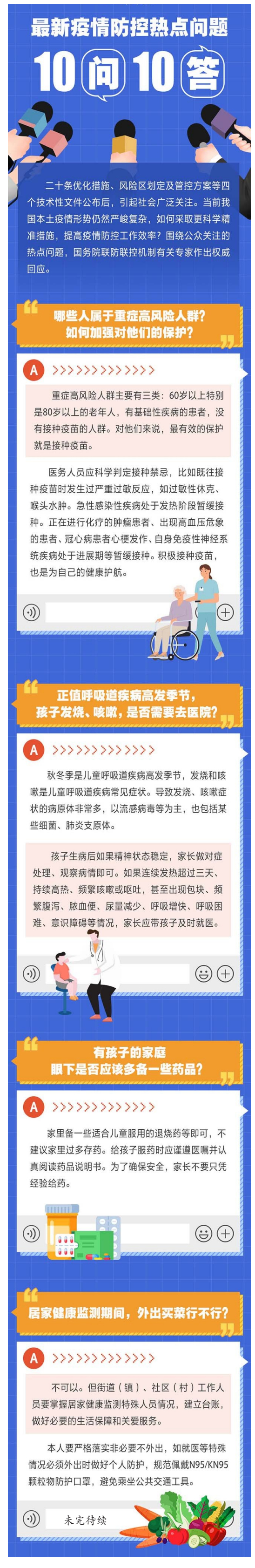
除此之外,消费者如果担心食用菌甲醛含量过高,可以用以下两种方法将其去除。

首先,可以多用水浸泡、冲洗食用菌。甲醛是一种极易溶于水的化合物,把食用菌购买回来后,可先用流水清洗,将其表面的杂菌和化学农药去除干净,然后再将食用菌放入水中浸泡10分钟。

其次,烹煮时务必使食用菌熟透。甲醛遇热容易蒸发,在烹饪过程中,几乎所有甲醛都会挥发掉,因此只要食用菌熟透了,就不会有问题。

(来源:人民网)

防疫知识



(来源:新华社)