



邮箱:2373232113@qq.com

责任编辑 徐洪霖 唐宇红 美术编辑 赵 铭

民生周刊

2023年8月2日 星期三

7版

更好满足人民群众对高品质生活的需要

——五部门解读《关于恢复和扩大消费的措施》

近日,《关于恢复和扩大消费的措施》经国务院同意,由国务院办公厅转发各地方、各部门,并向社会公开发布。在7月31日举行的国务院政策例行吹风会上,国家发展改革委、工业和信息化部、商务部、文化和旅游部、市场监管总局有关负责人就措施的相关情况进行了介绍。

上半年,我国消费恢复较快,社会消费品零售总额同比增长8.2%,比一季度加快2.4个百分点。

“我们也注意到,一些消费品类增长势头仍不稳固,一些居民的消费信心不强、顾虑不少,一些领域消费体验不佳、感受不好,需要政策进一步加力。”国家发展改革委副主任李春临介绍,措施围绕稳定大宗消费、扩大服务消费、促进农村消费、

拓展新型消费、完善消费设施、优化消费环境等六个方面,提出20条具体政策举措,将与各领域、各品类重点政策一道形成促进消费的一揽子政策体系。

就业和收入都是影响消费的重要因素。李春临说,接下来将落实就业优先政策,加强困难群体就业兜底帮扶,鼓励勤劳致富,完善按要素分配的政策制度,推动居民收入增长与经济增长基本同步,通过消费能力提升,提高居民消费意愿。

智能家电是当前的消费热点。措施提出,推广智能家电、集成家电、功能化家具等产品。

工业和信息化部消费品工业司司长何亚琼说,工业和信息化部正组织跨领域融合标准研制,推动产品数据跨品牌、跨企业、跨终端的互

联互通。打通不同品牌、系统、平台之间的界限,实现产品之间的互联互通和信息交换,让消费者获得更加便捷的智能家电使用体验。

大宗消费和服务消费方面,上半年,汽车在消费中占比约一成,餐饮收入增长高达21.4%。

商务部市场运行和消费促进司司长徐兴锋表示,商务部将会同相关部门组织开展“百城联动”汽车节、“千县万镇”新能源汽车消费季等活动;联通部门数据、打破信息孤岛,解决二手车车况信息不透明问题。此外,持续开展好餐饮促消费活动,指导各地打造餐饮消费品牌。

上半年,居民旅游需求得到集中释放、旅游出行大幅增加。国内旅游总人次达23.84亿,实现国内旅游收入2.3万亿元,分别同比增长

63.9%、95.9%。

在丰富文旅消费方面,文化和旅游部产业发展司司长缪冰阳表示,下一步,将研究制定进一步激发旅游消费潜力、推动旅游业高质量发展的若干措施,制定国内旅游品质提升行动计划。此外,启动新一批国家文化和旅游消费示范城市、国家级旅游度假区、5A级景区、夜间文化和旅游消费集聚区、旅游休闲街区的建设工作。

改善消费环境是恢复扩大消费的重要支撑。市场监管总局执法稽查局局长况旭介绍,将会同相关部门出台改善消费环境的意见,启动全国放心消费示范城市创建,发挥城市整体创建的牵引撬动作用,带动各地消费环境进一步提质升级。

(新华社北京7月31日电)

赤水一民警成功捐献造血干细胞

本报讯 (记者 俞晖)7月31日上午11点40分,在遵义医科大学附属医院造血干细胞捐献采集室,来自赤水市的民警小陈完成造血干细胞捐献,护送造血干细胞的志愿者向他表达了感谢和敬意后,立即带着这份生命的“种子”奔赴目的地。

小陈是赤水市公安局官渡中心派出所的民警,他在贵州大学上学时就成为了一名造血干细胞捐献志愿者。今年5月4日,遵义市红十字会告知他与一名血液病患者初筛配型成功,询问是否同意捐献造血干细胞,正在山东出差的他毫不犹豫地回复“我愿意”。7月31日上午,

在遵义市红十字会、赤水市红十字会工作人员的陪同下,经过3个多小时的采集,小陈成功捐献160ml造血干细胞悬浮液。随后,由志愿者送往目的地移植到患者体内。

小陈的此次捐献,是全国捐献造血干细胞的第15751例、贵州省第445例、遵义市第72例、赤水市第

4例。

遵义市红十字会相关工作人员表示,希望更多人能支持和参与到捐献造血干细胞这项公益事业中。截至目前,我市造血干细胞捐献志愿者达9000余人,已成功捐献72例。

图片新闻

“白内障”筛查

日前,新蒲新区礼仪街道新民社区联合辖区医院开展免费“白内障”筛查活动。活动现场,医生们还为社区居民进行了视力测试、眼压测试和眼前节检查,耐心解答居民提问。

(记者 张婷 摄)



应急演练

为进一步增强居民消防安全意识,提高社区消防应急处置能力,日前,新蒲新区礼仪街道灵犀社区开展应急演练活动,筑牢安全“防火墙”。

(记者 张婷 摄)

新中街道松源社区

多举措创建“五好家园”

本报讯 (记者 张婷)新蒲新区新中街道松源社区是全市唯一的易地扶贫搬迁跨县安置点,共安置易地扶贫搬迁群众322户1383人。松源社区通过政协“有事好商量”协商议事平台,构建了“社区+政协协商平台+政协委员+N(各种资源)”工作模式,多措并举,为创建环境好、治安好、服务好、风尚好、邻里好“五好家园”奠定坚实基础。

础,实现了群众“稳得住、有就业、逐步能致富”目标。

松源社区坚持党建引领,以党建为抓手,致力于打造“服务型”社区,积极倡导志愿服务精神,通过联合社区居、支、监三委,驻社区工作队和政协“有事好商量”协商议事平台,发挥三方作用,引进产业项目,聚集多方力量,治理人居环境。

政协“有事好商量”协商议事平台推动了一批产业发展和基础设施建设。松源社区利用申请到的国家专项乡村振兴衔接补助资金,高质量建设“连心果”扶贫项目。组建了由社区人道关爱、文化宣传、环境卫生监督和“三献”宣传为主要任务的四支志愿服务队,开展文化宣传活动,为居民提供多种民生志愿服务,提高社区自治

水平。

社区还开展“六比”活动,即比遵纪守法、孝敬老人、重视教育、环境卫生、典型技能和奉献精神。接下来,松源社区将加大部门协同力度,多途径拓宽就业岗位,通过培育产业带动、设立公益岗位安置等方式解决搬迁群众的就业问题,实现群众稳定增收。

暑期出游长时间坐车腿肿 当心下肢深静脉血栓

健康解码

暑期正是出游旺季,有的人在旅途中长时间坐车后,发现小腿变粗并伴有疼痛。护理专家提醒,这可能是下肢深静脉血栓形成,此时应尽快就医,明确诊断,切勿自行按摩小腿。

北京协和医院血管外科护师王欢介绍,人体的下肢静脉日常像“水管”一样源源不断运输血液,而发生下肢深静脉血栓好比“水管”里出现“淤泥”,导致“水管”堵塞,血液无法回流,引起一系列症状。长期卧床或久坐、不运动、饮水少、手术、怀孕及分娩、某些先天疾病等因素,都可能导致下肢深静脉血栓形成的发生。

“血流淤滞、血液高凝状态和静脉壁损伤是下肢深静脉血栓的三大‘帮凶’。”王欢说,久坐、长期卧床的人群或者老年人往往运动量减少,血流速度变慢,叠加“喝水少”等其他因素,就容易引起血液在腿部深静脉内凝聚,形成血凝块阻塞管腔,导致静脉血液无法正常回流;患有某些遗传性疾病或癌症的人,血液更黏稠,容易出现血液高凝状态;而重大手术或者化疗时的一些操作会对静脉壁造成损伤,受损的静脉内皮暴露在凝血因子攻击之下,更易形成血栓。

“长时间乘车或坐飞机的同时如果还很少喝水,就很容易诱发下肢深静脉血栓导致腿肿,这时候如果按摩腿部,就可能使血栓顺着血流流到肺动脉,从而发生肺动脉栓塞,危及生命。”北京协和医院血管外科主管护师郭明华说,久坐之后下肢突发肿胀时正确的做法是减少运动,尽快去医院进行超声检查,确诊后及时应用抗凝药物治疗。

专家提醒,长时间坐车时应提前穿上预防血栓的医用弹力袜,旅途中注意经常起来活动,不方便活动时可坐着做踝泵运动(勾脚尖、绷脚尖结合旋转脚踝的运动)。日常预防下肢深静脉血栓,则要尽量避免长时间卧床和不运动;手术后要听从医护人员指导,有计划地进行功能锻炼。同时,要及时补充水分,不让血液变得太过黏滞。

(新华社北京8月1日电)

研究发现 压力会影响疫苗有效性

以色列特拉维夫大学日前发布公报说,该校研究人员在动物实验中发现,压力与疫苗有效性之间存在显著关联,压力会增强免疫反应的“强度”,但牺牲其“广度”。

人们在面对生活变故、自然灾害等急性压力源时,会产生恐惧、焦虑等应激反应。公报介绍,为探究急性应激反应对疫苗效果的影响,研究团队为实验鼠接种了两种疫苗,一种是卵清蛋白,一种是新冠疫苗中使用的病毒刺突蛋白片段。接种数天后,在小鼠体内开始产生抗体时,让部分小鼠暴露在压力环境下一段时间。结果发现,受到压力刺激的小鼠血液中抗体水平比没有压力的对照组高70%。在接种两种疫苗的小鼠身上均观察到这种现象。

研究还发现,这种免疫反应“强度”的增加是以牺牲其“广度”为代价的,应激后的免疫系统仅对疫苗中使用的蛋白质有反应,但不会对这种蛋白质的变体产生反应。

在实验室培养的人类免疫细胞中也发现了类似现象,在压力刺激下,免疫细胞产生的抗体比未经压力细胞产生的抗体强100倍,抗体多样性则减少了20%至100%。

研究人员说,通常认为疫苗的有效性主要取决于其本身的质量,并受年龄、遗传等因素影响。他们首次研究了疫苗导致的免疫反应与压力之间的关系,结果发现在压力下,免疫系统会产生大量、更强的抗体,来增强短期免疫力,但这是以损害长期的免疫记忆为代价,免疫系统抵御病原体变体的能力会减弱。

相关论文已发表在国际学术期刊《大脑、行为与免疫》上。

(新华社耶路撒冷7月31日电)

夏季玩水消暑 谨防“红眼病”

暑期,游泳池、水上乐园等地成为不少人纳凉嬉戏的去处。“最近,来看诊的‘红眼病’患者明显增多。通过询问病史得知,很多患者患病前有游泳、去水上乐园游玩或野外漂流经历。”辽宁省沈阳市第四人民医院白内障一科副主任医师刘洪安表示。

所谓“红眼病”,一般指的是流行性出血性结膜炎,病因主要分为病毒性、细菌性、过敏性,现阶段以细菌性和病毒性居多。主要表现为眼睛干涩、分泌物增多、发红、疼痛、发痒。急性情况下病程一般在7至10天左右,亚急性情况下可能会持续一个月左右。“红眼病”一般不会引起眼睛永久性伤害,但如果治疗不当,可能会引发角膜病变,从而导致永久性视力下降。

“‘红眼病’主要通过药物治疗。如果怀疑感染了‘红眼病’,建议患者一定要及时到医院就医,防止因用药不当对眼睛造成伤害。此外,‘红眼病’与虹膜炎等疾病在症状上有相似之处,患者如自行用药有可能延误病情。”刘洪安说。

专家建议,为了防止感染“红眼病”,市民在进行水上娱乐前应做好防护和隔离,如佩戴护目镜,避免眼睛接触不洁水源。此外,“红眼病”有传染的可能,如果家中有人已经患病,其他人一定要注意手部清洁,不揉眼,避免与患者共用毛巾等生活用品。

(新华社沈阳7月30日电)