



健康解码

降雨过后警惕「毒蘑菇」

近期,全国多地出现降雨天气,降雨过后,野生蘑菇生长进入旺盛期,公园、山区、树林、绿地常常会“冒出”各种各样的野生蘑菇,一些有毒蘑菇也混迹其中。专家表示,9月份仍是蘑菇中毒的高发期,提醒外出游玩的市民群众勿采勿食勿买野生菌,谨防蘑菇中毒。

北京市疾控中心营养与食品卫生所副所长、主任医师马晓晨介绍,野生蘑菇的种类很多,其中有有毒的有500余种,剧毒的有40余种。毒蘑菇的毒素成分各异,中毒后出现的症状也不相同。常见的可分为胃肠炎型、急性肝损害型、急性肾衰竭型、神经精神型、溶血型、横纹肌溶解型、光敏性皮炎7种类型。中毒后轻者出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状及视力模糊、精神亢奋、错乱、幻觉等精神症状,严重的可出现溶血、肝脏和肾脏损害,甚至导致死亡。“在中毒事件中最常见的是胃肠炎型和神经精神型,而主要引起死亡的是急性肝损害型和横纹肌溶解型。”马晓晨说。

北京市疾控中心营养与食品卫生所主管医师王超表示,目前对蘑菇中毒尚无特效治疗方法,一旦发生中毒,发病急、症状重、病死率高。“预防蘑菇中毒最有效的方法就是不采摘、不购买、不食用野生蘑菇。”

专家表示,蘑菇中毒的潜伏期较短,一旦食用野生蘑菇出现不适,无论症状轻重,都应尽快就医。如意识清醒可立即催吐,若中毒者出现昏迷则不宜进行人为催吐,以免引起窒息。一起食用过毒蘑菇的人,无论是否出现中毒症状,都应该及时就医,避免错过最佳治疗时机。

马晓晨说,需要特别注意的是,肝损害型蘑菇中毒在临床上存在“假愈期”。患者在呕吐、腹泻等急性胃肠炎期过后,自我感觉已经“康复”,特别容易忽视而不愿意就诊,而此时体内已经出现严重的肝功能异常,救治不及时可能导致多器官功能衰竭。因此,对于超过6小时以上潜伏期的中毒患者要及时转诊到有诊疗能力的综合医院进行治疗。

(新华社北京9月11日电)

2023年全国秋收秋种气象服务启动

大部分地区水热条件利于秋收秋种

中央气象台日前发布今年首份《秋收秋种气象服务专报》,标志着2023年全国秋收秋种气象服务正式启动。专报显示,预计今年秋季全国大部分地区气温偏高,水热条件总体有利于秋收作物充分灌浆和秋收秋种开展。

我国秋收秋种主要集中在9月中旬至10月中下旬,包括玉米、一季稻、大豆、马铃薯、棉花等粮棉作物的收

获,双季晚稻的田间管理和收获,以及冬小麦和油菜等越冬作物的播种等。专报介绍,目前全国大部分秋收作物处于产量形成后期,西南地区秋收已大面积开展,全国其他地区秋收作物尚未成熟。

适宜的水热条件,是作物产量形成与秋播顺利开展的关键。国家气候中心预测,今年秋季,东北大部、西南地区西部和南部、西北地区南部、新疆

大部等地降水较常年偏多;全国气温接近常年同期到偏高,北方大部分农区初霜期接近常年到偏晚,仅黑龙江东北部初霜日期偏早1天至3天。

气象部门提醒,要密切关注天气变化,加强秋收作物后期田间管理。对于初霜冻,可使用熏烟法、灌溉法、喷雾法、防护林法、覆盖法等方法增温或减缓降温速率。降水偏多的地区要及时排湿散墒,防范渍涝害影响。

秋收秋种期间,中国气象局将及时与农业农村部联合发布农业气象灾害风险预警,提醒有关部门采取措施,确保秋粮丰收。国家气象中心将不断提升农用天气预报格点产品质量,并充分发挥全国农业气象服务专家组作用,适时组织专家组成员深入田间地头调查秋收秋种实际进展,指导基层气象部门开展服务。

(人民网)

绥阳县人民医院

开展白内障免费筛查活动

本报讯 “老人家,你的眼睛痒不痒?看不清楚多久了?”近日,在绥阳县郑场镇伞水村,绥阳县人民医院五官科医生黄天送一边为老年人检查眼睛,一边详细询问老人

的视力健康状况。

现场,医生还向群众详细讲解了爱眼护眼的重要性,引导大家关注眼健康,爱护自己的眼睛,让大家更好地了解保护眼睛、预防眼部疾病的科学

方法。

“我的眼睛早就不舒服了,今天,县医院的医生为村里的老年人开展白内障筛查,服务很细致,我们很满意。”村民杨占钱说。

据介绍,近来,绥阳县人民医院组织医务人员走进乡村,为村里的老人免费开展白内障筛查,同时,医务人员还向村民讲解爱眼护眼知识。

(贾满芬 李匀阳)

图片新闻



近日,新蒲新区新中街道联合礼仪派出所组织开展“扫黄打非·护苗”专项检查行动。重点检查文具店、打字复印店等场所证照是否齐全,出版物进货渠道、手续是否合法合规,是否存在印刷传播危害未成年人身心健康的非法出版物等行为。

(记者 张婷 摄)



近日,新蒲新区礼仪街道组织开展禁毒知识培训。图为培训现场。

(记者 张婷 摄)

遵义市人民政府关于组织开展全市“9·18”人民防空警报试鸣活动的公告

根据《中华人民共和国人民防空法》第三十五条和《贵州省人民防空警报设施建设管理规定》第十八条规定,为进一步增强广大人民群众的国防观念和防空防灾意识,市人民政府决定于2023年9月18日上午10:00在全市开展人民防空警报试鸣活动。现将有关事项公告如下:

- 一、警报试鸣范围:全市范围同一时间、同步实施人民防空警报试鸣。市中心城区由市国动办负责,各县(市、区)自行组织实施人防音响警报器试鸣。
- 二、警报试鸣方式:
 - 10:00—10:03 发放预先警报信号(鸣36秒,停24秒,反复3遍为一个周期);
 - 10:06—10:09 发放空袭警报信号(鸣6秒,停6秒,反复15遍为一个周期);
 - 10:12—10:15 发放解除警报信号(连续鸣3分钟);
- 三、开展人民防空警报试鸣活动是平时时期人民防空的重要工作,请广大市民听到警报鸣响不要惊慌,保持正常的生产、工作和生活秩序。
- 四、警报器试鸣的具体工作,由遵义市国防动员办公室负责组织实施。

2023年9月12日



大兴诚信之风 促进精神文明

