



第三轮中央生态环境保护督察全面启动

新华社北京11月21日电 根据《中央生态环境保护督察工作规定》，经党中央、国务院批准，第三轮中央生态环境保护督察11月21日全面启动。第一批组建5个中央生态环境保护督察组，分别对福建、河南、海南、甘肃、青海5个省开展为期1个月的督察进驻工作。

这是记者当天从生态环境部获悉的。据介绍，督察组始终坚持以人民为中心，坚持服务大局，坚持系统观念，坚持问题导向和严的基调，坚持精准科学依法。重点督察省级党委、政府贯彻落实习近平生态文明思想和党中央、国务院关于生态文明建设重大决策部署情况，省级有关部门生态环境保护责任落实和担当作为情况，地市级党委、政府生态环境保护

工作推进落实情况。在督察中，督察组将重点关注习近平生态文明思想和习近平总书记重要指示批示贯彻落实情况；党中央、国务院有关重大决策部署落实情况；加快发展方式绿色转型、推动高质量发展情况，坚决遏制“两高一低”项目盲目上马和淘汰落后产能情况；区域重大战略实施中的突出生态环境问题；重大生态破

坏、环境污染、生态环境风险及处理情况；环境基础设施建设和运行情况；此前督察发现问题整改情况；群众反映突出的生态环境问题；生态环境保护“党政同责”“一岗双责”落实情况等。进驻期间，各督察组分别设立联系电话和邮政信箱，受理被督察对象生态环境保护方面的来信来电举报。



“健康中国 中风识别行动” 全国首批试点遵义站启动

本报讯（记者 吴杰）由国家卫生健康委百万减残工程专家委员会、中国卒中专科联盟主办的“健康中国 中风识别行动”遵义地区启动仪式近日在遵举行。脑卒中（又称“中风”）是严重危害人民群众健康的重大疾病，

“健康中国 中风识别行动”针对脑卒中防治的主要因素和关键环节，动员政府、社会、家庭和个人协同发力让更多民众具备中风识别能力，为人民群众提供高质量脑卒中“防、治、管、康”全程服务，最终实现降低卒中发

病、降低致残、降低复发率和降低死亡率的目标。据了解，遵义市第一人民医院成为全国首批12家试点单位之一，也是贵州省唯一一家人选单位。遵义市第一人民医院党委书记王天培表示，该院将以此次活

动为契机，积极构建以“卒中地图”为纽带的“大众科普+精准识别+高效运转+科学救治+全程康复+持续随访”的全流程联动工作机制，助力脑卒中防治和百万减残工作开展，助力我市脑卒中防治水平提升。

影山湖街道

扎实做好未成年人保护工作

本报讯（记者 张婷）播州区影山湖街道党工委、办事处坚持党建引领，扎实抓好未成年人保护工作，保障未成年人健康成长。该街道通过召开院坝会、悬挂宣传横幅和播放宣传片等方式对

消防安全、防灾减灾、食品安全、防溺水等知识进行宣讲，进一步提升青少年法治意识和安全防灾能力。以掌握社情、摸清底数、服务居民、促进社区和谐为宗旨，遵循“不漏一户，不落一人”原则，对辖区进行走访，掌

握辖区内未成年人数据，建立留守未成年人和困境未成年人台账，网格干部定期对他们开展走访探视工作，准确把握孩子身心健康、教育状况及面临的困难等情况，及时提供生活照料、心理疏导等服务。该

街道还联合播州区影山湖街道教育促进会等对辖区内困难未成年人开展爱学助学活动。截至目前，促进会已帮扶29名困难家庭学生上学阶段基本生活费共计14.4万元。



近日，新蒲新区医疗保障局组织部分党员干部来到新蒲新区礼仪街道新民社区，开展“医保宣传‘零距离’惠民政策暖人心”主题宣传活动，对2024年城乡居民基本医疗保险相关内容进行宣传。

（记者 张婷 摄）

健康解码

心梗起病急、危害大。临床数据显示，我国每年发生急性心梗的患者约100万人，45岁以下心梗发病率上升。

11月20日是中国心梗救治日。业内专家在接受采访时表示，心梗急救正进一步畅通“快车道”，提升救治效果，持续将“健康中国行动——心脑血管疾病防治行动”落到实处。

与心梗抢时间 抓住“黄金120分钟”

急性心梗是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧引起的心肌坏死，为一种常见的心脑血管疾病。

国家卫生健康委等多部门近日联合发布的《健康中国行动——心脑血管疾病防治行动实施方案（2023—2030年）》提出，要实施危险因素控制，降低发病和死亡风险，同时完善急救体系，提高规范化、同质化诊疗水平。

首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军说，心脑血管疾病是急性发作的慢性病，在发作早期，生命救治和时间密切相关。公众要能够早期识别症状，遇到难以忍受的胸痛时要去医院。

解放军总医院第六医学中心心血管病医学部主任陈韵岱介绍，在急性心梗发作前的数小时，患者可能出现如下症状：颈部、嗓子难受，堵塞感，常伴有大汗症状；上肢和左肩部、持续后背或上腹痛、牙痛或下颌痛，这些可能是心脏缺血导致的疼痛放射，并多伴有出汗。

专家提出抓住“黄金120分钟”：抢救心梗患者，要构建从发病到救治的全程绿色通道，让患者在120分钟黄金救治时间内得到抢救。

普及急救知识 公共场所加强AED配备

在河南郑州，中国心梗救治日志愿服务活动中，阜外华中心血管病医院的医护人员走进社区，现场演示了徒手心肺复苏、自动体外除颤器（AED）操作流程。

突发心梗如何自救？专家建议，马上拨打120急救电话，告知准确位置。患者保持平卧，如随身携带急救用药，应立即舌下含服硝酸甘油1片，有条件者可口服阿司匹林。若患者出现意识丧失，需尽快进行胸外按压、心肺复苏等抢救措施，并根据情况借助自动体外除颤器抢救。

自动体外除颤器是一种便携、易操作的急救设备。国家卫生健康委此前印发《公共场所自动体外除颤器配置指南（试行）》，对其配置进行了详细规定。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案，我国还将加强急救知识与技能普及，积极推动应急救护培训进社区、进农村、进学校、进企业、进机关、进家庭。同时，加强公共场所自动体外除颤器等急救设施设备配备，对配备的急救设备加强巡检，确保紧急时刻能取可用。

医院急救更畅通 胸痛救治基本网络形成

抢救心梗患者，关键还要打通医院内外多个环节。针对部分心梗患者就诊延迟、基层转运延迟、治疗流程延迟等问题，国家卫生健康委2017年印发相关文件，要求各地卫生行政部门鼓励指导本辖区医疗机构做好胸痛中心建设和管理工作，提升救治效率。

坐落于西沙群岛的三沙市人民医院，2022年开始建设胸痛中心。同年11月，当地一名男子突发心梗，通过急救绿色通道，经救援直升机转运，到达具备救治条件且距离最近的四川大学华西三亚医院，顺利完成手术。

据统计，目前全国胸痛中心注册数量超5600家，急性心肌梗死患者的平均救治时间由2012年的115分钟，缩短到2020年的75分钟，初步形成了全国急性胸痛救治基本网络。

国家卫生健康委医政司有关负责人介绍，以危重症为重点，创新急诊急救服务，近年来推动各地在地级市和县的区域内，符合条件的医疗机构建立胸痛中心、卒中中心等。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案，有条件的地方未来还将通过建立胸痛“急救地图”，切实提高救治效率。

（新华社北京11月20日电）

心梗急救如何畅通「快车道」

来自中国心梗救治日的观察

让雷锋精神在新时代 绽放更加璀璨的光芒



社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

