



六部门发通知加强适老化无障碍出行服务

近日,交通运输部、国家铁路局、中国民用航空局、国家邮政局、中国残疾人联合会、全国老龄工作委员会办公室六部门联合发布《关于进一步

加强适老化无障碍出行服务工作的通知》(以下简称《通知》),进一步加强适老化无障碍出行服务。

《通知》要求加强适老化无障碍出行设施规划建设。各地将适老化无障碍出行环境建设纳入综合交通

实现贯通。《通知》要求改善适老化无障碍城市交通出行体验。各地加快推广应用低地板及低入口城市公交车,扩大95128约车服务覆盖面,因地制宜设置“一键叫车”候客点,建立出租汽车“爱心车队”“敬老车队”等。

(人民网)

健康解码

国家疾控局 规范佩戴口罩 预防呼吸道传染病

科学佩戴口罩是呼吸道传染病防控的有效措施。如何科学佩戴口罩预防呼吸道传染病?日前,国家疾控局制定印发《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》,指导公众科学规范佩戴口罩,防控多种呼吸道传染病传播,有效保护公众健康。

冬季各类呼吸道疾病进入高发期。根据指引,呼吸道传染病的常见病原有新冠病毒、流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等,主要通过呼吸道飞沫、吸入带有病原体的气溶胶或密切接触等途径传播。

哪些情形或场景应佩戴口罩?

指引明确,应佩戴口罩的情形或场景主要有以下四类,包括存在呼吸道传染病传播风险的情形,如新冠病毒感染、流感、肺炎支原体感染等呼吸道传染病感染者或有相关症状者前往室内公共场所或与其他人员近距离接触(距离小于1米)时应佩戴口罩;处于感染风险较高的情形或场景,例如前往医疗机构就诊、陪诊时;防止外来人员将疫情输入重点机构的情形或场景,如在呼吸道传染病高发期间,外来人员进入养老机构、社会福利机构、托幼机构等脆弱人群集中场所时应佩戴口罩;防止公共服务人员将疫情输入重点机构的情形或场景,在呼吸道传染病高发期间,养老机构、社会福利机构及托幼机构、学校等重点机构的公共服务人员,在工作期间应佩戴口罩,保护重点人群免受感染。

哪些情形或场景建议不佩戴口罩?

指引明确,建议不佩戴口罩的情形或场景主要有以下三类,包括进行体育锻炼时;处于感染风险较低的情形或场景时,例如在露天广场、公园等室外场所;部分不适合佩戴口罩的人群,例如3岁及以下婴幼儿。

如何选择佩戴合适类型的口罩?

指引明确,呼吸道传染病患者或呼吸道传染病症状者建议佩戴N95或KN95等颗粒物防护口罩(无呼吸阀)或医用防护口罩,其他人员建议佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩;儿童建议选用儿童卫生防护口罩。

(新华社电)



我市三位青年成功捐献造血干细胞

本报讯(记者 俞晖 雷宇 实习生 向思好)1月12日和15日,我市三位青年在遵义医科大学附属医院造血干细胞采集室成功捐献造血干细胞,为远在千里之外的血液病患者送去生的希望。

37岁的母先生是仁怀市一企业的员工,25岁的陈先生在红花岗区从事IT行业,28岁的陈先生是务川自治县公安局的民警,他们先后加入了志愿捐献者队伍。几个月前,他们分别接到了遵

义市红十字会的电话,得知与省外血液病患者配型成功,都毫不犹豫地答应捐献。在遵义市红十字会、红花岗区红十字会、仁怀市红十字会、务川自治县红十字会工作人员全程陪同下,他们完成捐献,成为

了遵义市第79、80、81例造血干细胞捐献者。

遵义市红十字会相关负责人表示,截至目前,全市有造血干细胞志愿捐献者9000余人,成功捐献81例。

新蒲交警大队

开展交通安全宣传进校园活动

本报讯(记者 张婷)近日,新蒲交警大队深入辖区新蒲新区三渡新农小学、虾子明星小学、遵义市第四十四中学等10余所学校,开展交通安全宣传教育活动。

据了解,结合冬季出行的特点,宣传民警以面对面宣讲、现场互动的形式,用通俗易懂的语言向同学们讲解了怎样安全过马路、怎样安全骑车、怎样安全

乘车等交通安全常识,并叮嘱大家假期外出时,要遵守交通规则,安全文明乘车,不乘坐超员、超载和存在安全隐患的车辆,更不能在马路上打闹、横穿

马路,以防发生意外事故。民警呼吁师生从点滴做起,自觉抵制各类交通陋习,主动当好交通安全义务宣传员。



近日,共青团遵义市委联合贵州省遵义市知行公益基金会,在汇川区娄山关红军小学开展寒冬送温暖——“青春遵义”守护微心愿活动,为该校部分学生送上学习工具、生活用品等“微心愿礼包”。

(记者 吴杰 摄)

遵义中心城区年夜饭预订火热

本报讯(记者 俞晖 黄颖 实习生 向思好)近日,记者走访了中心城区多家酒楼了解到,今年除夕的年夜饭预订火爆,大包房尤其抢手,有顾客甚至提前一两年就抢先“出手”。

在洗马路的播州食府,除夕及其前后几天的预订信息已经很多。该店负责人何丽说,开业10多年来,积累了不少老客户,有人甚至提前一年就把自己喜欢的包房订好。今年的年夜饭,根据顾客的消费习惯,在过去年夜饭套餐的基础上增加了一些家常菜。

类似的情况也在其他酒楼出现。遵义纪念公园附近的遵义味道主打的是黔菜,有20多间包房,除夕当天的包房已全部订完。该店前厅经理张家萍告诉记者,年夜饭的价格和平时一样。厦门路的酷悦食府从去年五

六月份开始,就陆续有市民预订年夜饭。据该店负责人罗运苹介绍,两三个月前,店里的14间包房就已经订满。

今年酒楼的年夜饭预订火热,临近节日才开始预订的市民就要多花点心思了。

(新华社电)

超量用药、频繁换药……

儿童呼吸道感染用药 这些做法不可取

冬季儿童呼吸道感染高发,一些心急的家长同时给患儿吃四五种药物。专家提示,儿童患呼吸道感染后超量用药、频繁换药均不可取,这些做法不仅效果不佳,还可能危害患儿身体健康。

“是药三分毒,过度用药副作用明显,危险性增加。”中国科学院西苑医院儿科主任医师刘昆介绍,治疗呼吸道感染,无论是西药的抗生素还是中药的清热解毒药,超量使用都会伤害孩子的脾胃。临床上经常能看到孩子因超量用药出现恶心、呕吐、厌食、腹泻的情况,有的甚至出现急性肝肾功能衰竭。

刘昆介绍,清热解毒药在儿科临床应用要适量,把握“中病即止”原则。小儿生理特点是脏腑轻灵,易趋康复,随按随应,对药物反应灵敏,所以治疗时精准用药可以达到祛邪不伤正的临床疗效。

刘昆提示,确定治疗方案后不要着急换药,要观察一段时间,等待药物在体内达到有效浓度从而产生临床疗效。

专家提醒广大家长,药物选择、剂量大小、服药时间、用药疗程一定要严格按照医嘱执行,以保证药物的有效性和安全性。孩子一旦出现呼吸道感染症状,建议及时前往正规医院就诊。

(新华社电)



社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

向道德模范学习 为身边好人点赞

