



扎实推进新型城镇化建设

桐梓县

不断提升污水处理质效

本报讯 近年来,桐梓县城区各生活污水处理厂不断优化处理工艺,持续提升污水处理质效,助力新型城镇化绿色发展。

近日,笔者走进桐梓县蟠龙生活污水处理厂,一座“半地下+花园式”的厂区映入眼帘,工作人员正在中控室通过大屏幕查看污水浊度、氨氮、总磷等实时数据。

“每天我们都要对设备进行检查和保养,确保处理厂的稳定运行。”据蟠龙生活污水处理厂厂长刘定敏介绍,他们在生活污水处理过程当中,不断增加新工艺,提升

处理质效。

在生活污水处理区,笔者见到了污水到清水的“变身”全过程。通过配套管网进入厂区的生活污水,经过各个环节工艺的处理,最后变成一股股清流排入河道。

“生活污水经过管网到达我们的提升水泵后,再经过粗格栅、细格栅、沉沙池、生化反应池等处理过后达标排放。”刘定敏介绍。

桐梓县城区各生活污水处理厂的建设和运营,是该县推进生态文明建设、推动新型城镇化进程,提升城市管理水平的重

举措之一。蟠龙生活污水处理厂主要承担县城区的生活污水处理任务,每天可处理生活污水3.5万吨。

同样,位于贺家湾的桐梓县一期生活污水处理厂也是运转不停,来自县城区的生活污水经过高效沉淀、曝气沉砂池等技术手段的深度处理后,有效提升该生活污水处理厂的出水水质。

“我们采用‘Amon’一体化生产工艺,可以达到《城镇污水处理厂污染物标准》1级A标。”桐梓县一期生活污水处理厂运行管理人

员赵敏说,该处理厂日处理生活污水达8000吨左右。

如今,随着配套管网的不断完善,县城区的两座生活污水处理厂实现互联互通,可以有效对生活污水处理厂的进水量实时调节,协同处理好县城区的生活污水。

据了解,截至目前,桐梓县一期生活污水处理厂、蟠龙生活污水处理厂服务范围已覆盖整个县城区,日处理生活污水达4.3万吨,有效减轻了对水体的污染,促进了水质的提升。

(陈桂良)

播州区

深化“体教融合” 促进青少年健康发展

本报讯 (李宁 记者 庞飞)近年来,播州区积极探索“体教融合”发展新模式,立足自身体育特色和优势,按照“政府主导、部门协同、学校主体、社会参与”的总体思路,不断完善体教融合政策体系,推动青少年体育蓬勃发展,促进青少年健康成长。

“体教融合”是通过整合体育和教育的资源,促进青少年在德智体美劳等方面的全面发展。播州区各中小学校严格按照国家课程标准开足开齐上好体育与健康课程,即小学1至6年级每周4节,初中二年级每周3节,足球课每班每周至少1节。在此基础上,播州区各中小学校还立足实际,开展体育课堂改革,结合学生的兴趣和学校的

特色,增添了多样化的体育活动,培养学生体育兴趣,促进学生健康发展。

“在教育教学中,我们会用一些集体游戏、体育动作,让学生享受体育乐趣,促进身体发育。”遵义市第二十二中学体育老师宋应政说。

在上好体育课程的同时,播州区各中小学校还积极落实“双减”政策,管好用好学校体育资源,利用课后服务时间,开展丰富的体育社团活动,为学生课余活动增添乐趣,使每名学生都能熟练掌握1至2项体育技能。

近日,在遵义市第二十三中学的击剑社团里,记者看到,学生们在专业教练的指导下,进行着一对

一的击剑实战应用训练。学生王杰在上高中之前从未接触过击剑,经过一年多的社团训练,他的击剑技巧有了很大提升。

“过去一年我参加了两次比赛,第一次是参加贵州省锦标赛,获得个人第七名;第二次是参加贵州省冠军杯比赛,获得个人第三名。这样的运动和比赛,让我收获满满。”王杰说。

截至目前,播州区各中小学校开设有体育类社团活动400余个,实现了“人人有项目、周周有活动、校校有特色”的目标。

此外,播州区还延伸校外体育大课堂,依托体育运动中心游泳馆资源,按照课程体系化、管理规范

化”要求,积极探索“游泳进课堂”试点工作。如今,“游泳进课堂”活动已覆盖播州区直小学、部分镇(乡)中心学校。

目前,播州区已有全国青少年校园排球体育传统特色学校2所、全国乒乓球特色学校1所、全国围棋特色学校2所、全国校园足球特色学校10所、体育后备人才基地学校7所、高水平运动员基地学校3所、中国足球运动学院西南分院基地学校2所、1+N体育特色学校62所。在播州区,越来越多的孩子走出教室,跑到操场上,享受体育运动带来的乐趣。从“身体动起来”到“体魄强起来”,广大青少年正在从体育运动中获得幸福。



连日来,赤水市政务服务管理局联合赤水市金华街道滨东社区,组织党员干部、志愿者开展禁毒反诈集中宣传活动,进一步提高群众的禁毒意识和反诈能力。

图为12月16日,志愿者在赤水市金华街道银杏广场向群众宣讲禁毒、反诈等知识。
张浪 摄(遵义图库发)

土城镇

以赛为媒 让体育流量变文旅增量

本报讯 近日,刚落帷幕的贵州红·山水越野挑战赛(第六站)吸引了上千名参赛选手齐聚习水县土城镇。以体育赛事为媒,这场体育盛宴为土城镇冬日旅游带来了不少人气,当地的酒店民宿、餐饮店、农特产品销售店等呈现出热闹的消费场景。

随着贵州红·山水越野挑战赛(第六站)的火热举行,当地商家也忙得不亦乐乎,在体育赛事氛围的加持下,当地农特产品吸引了大批参赛选手和游客前来购买品尝。

土城古镇小吃店卖汤圆的商户刘彬说:“今年,4场大型体育

比赛都在这里举行,比赛期间包汤圆经常忙到晚上12点过。”比赛前一晚,刘彬还特意加班赶制了1000余个汤圆来满足参赛选手和游客的购买需求。

“平时也就卖600多个,比赛期间一天能卖到1200多个,大家吃得开心,我们夫妻俩也更有动力了。”刘彬认为,每次赛事的举办,都是对古镇美食的一次宣传和推广,也帮助商家创造了更多收入。

近年来,习水土城正慢慢成为户外运动赛事的热门赛场,贵州古村跑、“水韵·贵州”水上系列赛、贵州红·山水越野挑战赛等各类IP赛

事接连在此举行,赛事“流量”不仅释放出旅游消费的新动能,掀起一波波旅游消费热潮,同时也让更多人了解到习水土城的独特魅力。

“我是第一次来土城,四渡赤水的传奇故事不再局限于书本文字,而是生动展现在眼前,带来前所未有的深刻震撼。”贵州红·山水越野挑战赛选手杨洋说。

本次比赛中,选手们从起点开跑,途经四渡赤水纪念馆、中国女红军纪念馆,最后跑到土城古镇,在古色古香的小镇里体悟习水历史文化之厚重与深沉。

赛道旁,当地居民王志民热

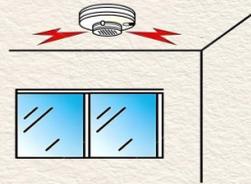
情地为选手们加油鼓劲,用手里的手机拍摄记录选手们奔跑的身影。他表示,比赛不仅让外界感受土城美丽的风景,领略这里丰富的精神宝藏,也进一步提升了家乡的名气。

近年来,土城镇凭借其丰富的红色文化资源与多元的赛道体验,吸引了大量参赛选手及游客前来参与和探访,让一波又一波的赛事“流量”释放消费新动能,不断提升习水土城的知名度、美誉度,有效促进了地方经济和文化旅游业的发展。

(罗利飞)

科普知识

冬季预防一氧化碳中毒六要点



会预防

家中使用燃气灶具的,最好安装一氧化碳探测器,并定期检查维护,确保探测器正常运行。



常检查

使用煤炭、木炭取暖的,居室内火炉要安装烟囱,定期维护和清扫;没有烟囱的煤炉、炭盆等,夜间要放在室外。



勿密闭

不要在密闭的室内吃炭火锅、点炭火盆。



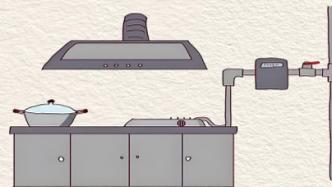
避隐患

使用燃气热水器时,禁止将燃气热水器安装在洗浴房间内,应将其安装在洗浴房间外靠近窗户的地方或室外。



勤通风

不要躺在车门车窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉;长途行车,开内循环,定期开窗通风。



防漏气

使用管道燃气时,要防止管道老化、跑气、漏气,烧煮时防止火焰被扑灭,导致燃气溢出。

(来源:中华人民共和国应急管理部)