

“民星汇”燃亮遵义

每周五晚,播州区南白公园便化作欢乐的海洋,“悦遵义·播州民星汇”音乐活动在这里温情开演,多位音乐爱好者登台献唱,为燥热的夏夜注入浪漫与热情。这场属于普通人的音乐聚会,早已像夏夜的晚风,悄悄融进了当地人的生活肌理。

市民们扶老携幼,端着小板凳、拎着零食袋,像赶一场熟门熟路的集市。路灯亮起,暖黄的光晕漫过一张张期待的脸庞,映得“民星”二字愈发鲜活。

军旅歌曲《一二三四歌》前奏骤然响起,闲聊的人群瞬间静了下来。前排几位身着旧军装的老兵,听着熟悉的旋律,下意识挺直

了脊背,眼中闪烁的光芒,藏着对军旅岁月的深情回望。慕名而来的观众印巧巧举着手机不停拍摄,兴奋地说:“气氛比直播里还要热闹!老百姓参与,老百姓演绎,这才是真正的大众文艺。”她身旁,穿校服的学生跟着节奏轻晃,卖水果的大叔把电子秤往边上一推,拄拐杖的大爷用脚尖打着拍子,抱孙孙的大娘跟着哼起调子——不同身份的人,在这一刻都浸润在歌声织成的欢乐海洋里。

场地一角,卖冰粉的摊位前围起了小圈。摊主手脚麻利出货,额角的汗珠顺着脸颊滑落,却挡不住眉眼间的笑意,招呼声混着红糖香,成了舞台外的另一重

热闹。舞台两侧,工作人员与志愿者穿梭忙碌,搭设备、理线路、提醒安全,为这场文化盛会顺利进行默默守护。

自5月启动至今,70多位普通人从台下走到台上:9岁孩童唱童谣,稚嫩的嗓音里满是纯真;退休教师唱评剧,醇厚的唱腔里藏着岁月;年轻上班族弹吉他,弦音里倾诉着青春的故事。报名表格上,音乐爱好者、教师、学生、工人、退休人员……写满了普通人对舞台最朴素的向往,对生活的热爱。

线上100万人次的观看量,是数字的累积,更是遵义文化魅力的辐射与延伸。当南白公园的

歌声顺着网线传向远方,外界看见的不只是热闹的演出,更是这座城市骨子里的活力——那种扎根群众、生生不息的文化生命力,那种让平凡人绽放光彩的包容气质,让“遵义”二字在新时代的文化图景中,多了份烟火气的鲜活,多了份直抵人心的温度。

一城灯火一城歌,百姓舞台百姓乐!音符融进夜色,南白公园的灯光与星光交相辉映。这舞台没有聚光灯,却照亮了普通人眼里的光;没有华丽布景,却装下了这座城市的精气神。被“民星”点亮的遵义,正把寻常日子过成诗,把人间烟火谱成歌,向着璀璨的明天,稳稳地向前走。

画中有话

精装房“断梁”，安全底线不能“开槽”

据《法治日报》报道,近日,湖南长沙一高档精装房小区3个楼栋、245户业主中,超六成存在客厅次梁钢筋被切断或梁体凿损问题,形成触目惊心的“流水线式破坏”。这些售价超300万元的“标杆精装房”,交付即成“惊装房”,钢筋断裂声里,敲碎的不仅是业主的安居梦,更是建筑行业的安全底线。

要让“惊装房”回归“安居房”,需把安全底线焊死在每个环节。监管部门要跳出“事后灭火”的困局,从设计审查、施工监管到竣工验收,全链条跟进;开发商要把“精装”二字刻进责任里,少算点“成本账”,多算笔“良心账”;业主更要学会用法,面对质量缺陷,既要联合维权,也要推动公益诉讼,让违法者“赔到肉疼”。

(王志高)



(潘雨阳 绘)

一针见血

◇唐传艳

须尽早刹住“考前服药”的歪风

在连续两次未通过驾照科目二考试后,辛韵服用“吃了就不紧张”的药,“稳稳地”通过了考试;但在科目三考试前她虽减量服用该药,大脑仍出现一片空白。(8月6日央视网)

在“一考定成败”的现实压力之下,驾照、职称、公务员面试等考试结果往往关系到个人的发展、家庭的幸福。由于担心考试通不过,部分考生将药品干预视为“捷径”。这种选择既折射出考生心理健康调适缺乏好手段,也暴露出部分商家利用考生焦虑的心理,通过社交平台弱化药品副作用,进而推销药品。

滥用处方药对于考生,无异于饮鸩止渴。这类处方药带来的“平静”实为生理机能被强行压制的结果。有考生服药后出现意识模糊、记忆断层,甚至考后仍长时间无法恢复正常认知;有人因剂量不当导致心动过速,考官指令在耳边“炸响”却无法反应。此外,药物副作用可能导致心率骤降,血压过低,甚至引发哮喘发作等风险。考前靠药物“稳定情绪”,其实是在自挖陷阱,说不定考试反而大受影响,身体也受到一定程度的伤害。

此外,“考前服药”还会扰乱药品市场秩序,影响社会公平。

在电商平台虚构病情即可购买处方药,让本需严格管控的处方药沦为“网购商品”,加剧了处方药滥用和药品流通乱象。考前滥用药物虽然弊远大于利,但若有人冒险取利,有时确实可以获得一定的“不正当优势”,如此不仅对其他考生不公平,而且还可能导致更多人冒险效仿,从而进一步助长这股风气。

对于“考前服药”,既要加大监管力度,也要强化宣传引导。的确有患病的考生需要考前服药,一概禁止不可取,但可考虑建立考试药品白名单制度,明确允许使用的调节类药物及剂量标准,同时完善电子处方与用药

追踪系统,堵住电商平台违规售药漏洞。医疗系统则要加强处方药流通监控,避免患者擅自使用或调整剂量。此外,还应帮助考生认清药品的毒副作用,让考生自觉减少不必要的药品干预,并采取医教联合等方式,为考生提供考前焦虑自测和心理干预服务。

考生滥用“聪明药”仍在灰色地带游走,如今“考前服药”这股歪风又向驾考、面试、职称考试等领域渗透。尽早刹住歪风邪气,方能扭转“考前服药”范围进一步扩大的趋势,进而维护好各类考场和药品市场秩序,也为各类考生填平“考前服药”陷阱。

八方来论

◇关育兵

公交之旅中的时代镜像

杭州小伙叶书博这个暑假背上简单行囊,坐公交车踏上了去三亚的旅程。在高铁与飞机主导的时代,像他这样选择“坐公交游中国”的年轻人并非孤例。(8月7日潮新闻)

“坐公交游中国”的兴起,是旅游形式日益丰富与个性化的生动注脚。如今旅游早已脱离传统景点的桎梏,正展现出前所未有的多元面貌。有人追随演唱会足迹打卡城市,有人为一场心仪球赛奔赴远方,还有人在短剧或电影取景地中寻找故事的回响。叶书博们则钟情于公交旅行的“慢”与“不确定性”。他们以慢为舟,在每一站停靠与每一次换乘中,品味着被“快”所遗忘的大地细节。

更深一层看,公交慢旅实为对现代焦虑的一剂温柔解药。在工具理性不断挤压心灵空间的当下,公交旅行以“慢”为盾,于不确定中开辟出对抗异化的精神绿洲。叶书博将旅途中的突发状况视作“对自己的挑战”,在灵活应变中锻炼综合能力。他一路邂逅形形色色的人,品尝各地美食,聆听不同方言,这些“奇妙又有趣”的体验,正是“慢”所赠予的丰厚馈赠。叶书博选择公

交旅行,何尝不是一种对现代效率至上主义的无声反叛?他主动将自己置身于公交系统可能带来的时间延误和计划变更之中,在不可控中寻回对生活节奏的自主掌控。

公交之旅得以成行,其根基正是国家在基础设施与公共服务领域的非凡成就。正如全国政协委员、上海交通大学中国发展研究院执行院长陆铭所点评的,这背后是基础设施建设、公共品的提供,以及全国统一大市场建设的坚实支撑。公交漫游者们所依赖的,正是这个时代用钢铁和制度铺设的坦途。

公交之旅看似是车轮上的物理位移,实则是在快时代中重新校准内心时钟的精神跋涉。当高铁如银色箭矢穿越大地之时,公交线路则如深情血脉,将无数微小却真实的风景区缀成篇。

愿更多人在探索世界的旅程中,既能驾驭时代的速度,也不忘在公交的慢摇中感受那些被速度忽略的温暖与真实——快与慢皆可抵达远方。而这每一种步伐都丈量着中国的辽阔,也都在丰富着旅游的内涵和外延,推动着旅游事业更加全面的发展。

有话直说

戴先任

治网络“神医”顽疾需“法治药方”

打开手机,养生“爆款”席卷屏幕,“神医”故事层出不穷,“网红医生”侃侃而谈……在信息洪流中,医疗科普本应是公众抵御疾病谣言的盾牌,却被无底线蹭流量、身份造假、带货营销等乱象侵蚀为“健康陷阱”。(8月6日《法治日报》)

网络“神医”现象已演变成一种顽固的弊病。早前的媒体报道揭示,一些养生类网络直播、医疗科普短视频的主播常常自诩为大师、名医或权威专家,虽然头衔显赫,但其真实身份却难以验证。所谓的“医疗科普”往往是为推销商品提供掩护,“挂羊头卖狗肉”;还有主播夸大其词,进行虚假宣传……

公众的生命健康安全绝非小事,这些喧嚣一时的网络“神医”实际上是在谋财害命。“网络神医”招摇撞骗,受害者众多,迫切需要加以遏制。

对此,相关部门应高度重视,加大对网络“神医”的打击力度,提升不法分子的违法成本。同时,还

需净化网络环境,规范网络平台,避免平台成为网络“神医”的帮凶,确保各种虚假广告在网络上无立足之地。

“网络医疗”不应被网络“神医”败坏名声,医疗健康科普也不应被网络“神医”曲解。不能再给予网络“神医”“腾云驾雾”的机会,必须将网络“神医”拉下神坛,并让他们“身败名裂”,接受应有的惩罚。治理网络“神医”顽疾需要“法治药方”,通过疏堵结合,形成多方合力,彻底铲除滋生网络“神医”的土壤。

应加强互联网医疗行业的监管,网络平台也应加强对平台内容的审核。此外,广大网民应增强防范意识与健康素养,如在寻医问药时应选择有资质的正规医疗机构,切勿病急乱投医,轻信网络“神医”的忽悠,从而避免支付“智商税”并损害自身健康。同时,应鼓励更多正规医疗机构的医生入驻网络平台,利用专业知识为网友解答疑惑,不断提升全民健康水平,从而压缩网络“神医”的生存空间。

建言献策

◇廖卫芳

“骑车打伞”被开罚单并非小题大做

近日,上海遭遇雷雨天气,有网友发帖称自己在街道上骑自行车打伞时,被交警开具了一张警告罚单。(8月7日《成都商报》)

针对这则“骑车打伞”被开罚单事件,支持者认为单车骑车易致平衡失控,存在潜在隐患,开罚单“很有必要”。反对者则认为雨天骑自行车打伞的市民比比皆是,开罚单是“小题大做”。

打伞骑行确实存在安全隐患,影响骑行者的视线和操作,交警部门一直对此类行为进行劝导。根据《道路交通安全法实施条例》第72条规定,驾驶机动车、电动车等非机动车时,不得双手离把或手中持物。可见,此次上海交警对“骑车打伞”开罚单,完全是一种合法合规的交通处罚行为,并非是乱处罚。

在现实生活中,一些骑行者

之所以习惯于“骑车打伞”,主要缘于两个原因,一是骑行者低估了安全风险。二是交警几乎不查“骑车打伞”行为,即使要查也以口头劝说、批评教育为主,并没有动真格予以“开罚单”处罚。正因为骑行者的风险意识淡薄,以及“骑车打伞”的违法成本太低,因而导致“骑车打伞”现象比比皆是。

此次开具警告罚单,旨在提醒广大市民注意骑行安全,避免事故发生。

当然,遏制“骑车打伞”不能止于“轻微处罚”,还需加强普法宣传和提高违法成本。一方面,交警部门应对“骑车打伞违法”进行广而告之,让每一位骑行者知法、守法,自觉做到“骑车不打伞”。另一方面,不妨增加“骑车打伞”的违法成本,对“骑车打伞”行为予以强有力的震慑。

热点时评

◇冯海宁

警惕母婴产品“搭车”育儿补贴政策涨价

近日有媒体报道,多位家长在社交平台发帖称,奶粉、纸尿裤和辅食等母婴产品出现涨价。(8月6日每日经济新闻)

最近公布的《育儿补贴制度实施方案》明确,自2025年1月1日起,对一孩、二孩、三孩家庭每年发放3600元补贴,直至孩子年满3周岁。近期,部分母婴产品价格上浮10元到60元不等,很容易让人联想到商家趁机“搭车”民生政策牟利。

有市场专业机构分析指出,育儿补贴政策覆盖范围广,有

望显著提振消费意愿。如何迎接这一“泼天利好”,对所有母婴产品商家都是一种考验:是利用育儿补贴政策优惠促销,还是“搭车”该政策涨价来谋取更多利润?

多位家长不约而同反映部分母婴产品出现涨价,这种有感体验对有关方面是一种提醒,即警惕部分母婴产品“搭车”育儿补贴政策涨价。多个母婴品牌客服表示“并非刻意涨价”,等于承认产品涨价。

从企业责任和道德良知角度

来说,商家应该与国家民生政策精神相向而行,比如适当让利,使消费者获得“政策红利+市场红利”。但也要看到,逐利是商家的本质特征。如果在主要成本不变的情况下,商家“搭车”民生政策涨价就有牟取暴利的嫌疑。

因此,只有对母婴产品价格变化加强监测,并对相关产品的原材料等成本进行调查摸底,才能判断商家有没有趁机涨价,有没有牟取暴利。如果商家没有涨价,就该为此进行官方辟谣;如果商家趁机优惠促销,官方应当予