

全民健身“动”起来

幸福生活更精彩

近年来,随着全民健身理念深入人心,越来越多遵义市民将运动融入日常生活,全民健身的浪潮正悄然浸润着城市的每一个角落。

体育精神在于坚持和超越。每一次起跑、每一次跳跃、每一次投掷,都是对自我的挑战、对极限的突破。除了竞技层面的意义外,体育更在于强健人民体魄、振奋体育精神,实现健康长寿和人的现代化目标。

近年来,遵义市委、市政府紧紧围绕体育强市和健康遵义建设目标,持续加大投入力度,不断完善体育器材、健身步道、体育公园等场地设施。一系列举措背后,

是遵义全民健身途径越来越便捷、健身环境越来越优越,是遵义全民健身与全民健康的深度融合,崇尚健身、追求健康的活动身影成为遵义一道亮丽的风景线。

市民们不再局限于传统的健身方式,而是积极参与到多样化的体育活动中。无论是清晨的公园晨练,还是傍晚的社区运动会,都能见到不同年龄段的市民热情参与。孩子们在足球场上奔跑嬉戏,年轻人在篮球架下挥洒汗水,老年人在健身器材旁悠闲锻炼,构成了一幅幅生动和谐的画面。

随着健身意识的不断提升,遵义的全民健身活动形式也在不断创新。从传统的跑步、打球,到

新兴的瑜伽、攀岩,甚至是户外探险,各种形式的健身活动层出不穷,满足了不同年龄、不同兴趣爱好好的市民需求。

同时,各类群众性体育赛事活动也层出不穷,不仅点燃了群众的运动热情,还丰富了人们的精神文化生活,引导更多民众在运动中挥洒汗水、感受快乐。从共享健康到降脂瘦身,从磨炼意志到兴趣交友,全民健身已然成为过上幸福美好生活的“刚需”。

设施的完善,是全民健身的重要保障。无论是专业的体育场馆,还是社区的健身广场,都能满足不同人群的健身需求。我运动、我健康、我快乐成为广大民众

共同的心愿,构成人民幸福生活的基础。

人们用坚定的步伐、专注的神情,勾勒出全民健身的和谐画面;傍晚的广场上,快走队、广场舞用整齐划一的脚步、活力四射的律动,展现出积极向上的生活热情……工作学习之余,让自己动起来,成为亮丽风景中的一景。

可以说,全民健身已经成为遵义市民生活的重要组成部分,它不仅是一种健康的生活方式,更是一种积极向上的生活态度。在未来的日子里,相信遵义的全民健身事业将会取得更加辉煌的成就,为市民的健康和幸福贡献更多的力量。

公权力不能“任性”

甘肃庆阳市宁县男子邓建国因质疑儿子学校校服质量问题,在抖音发布视频后被警方以“寻衅滋事”行政拘留七日。这起看似普通的维权事件,最终因法院二审认定警方处罚程序违法、事实证据不足而撤销原判,并判令赔偿国家赔偿金,引发舆论关注。案件背后,暴露出基层执法中公权力的滥用,更折射出权力任性对民生权益的践踏。

民众监督权不容碾压。2023年11月,邓建国孩子就读的盘克镇中心小学发放校服后,他发现标签标注成分与实际检测结果严重不符,便在网上发布视频询问具体情况,却因此妻离子散、工作丢失、精神抑郁。这本就是一起正常的诉求反映,却因校服供应商兆春服装厂报案,从“维权”成了“获罪”。

最终,虽然警方被判处有期徒刑,但其失去的家庭、健康、工作又该谁来补偿。

这反映出一些地方没有把

执法的尺子找准,为了省事,把“声音压下去”作为处事原则,但公民行使监督权是宪法赋予的基本权利,属于公民政治权利的重要组成部分,不应被任意“扣帽子”。

小过重罚是权力任性的表现,容易导致社会信任的崩塌。邓建国案的恶性后果应当警惕。当执法者将公民的监督权视为威胁,当维权成本高过违法代价,公众对法治的信心必然动摇。

要防止类似悲剧重演,就要从制度层面破局。

建立执法过错终身追责机制,对滥用职权导致公民权益受损的执法人员,应纳入个人信用档案,与职务晋升、薪酬待遇挂钩。

完善公民监督权保障体系,明确网络质疑的合法边界,对基于事实的监督行为提供法律豁免。

强化舆情应对能力建设,将与舆情素养纳入考核体系。

权力不能被滥用,应关进制度的笼子。唯有将公权力放在阳光下,才能避免类似悲剧重演。



画中有话

“旧手机、旧电脑换菜刀、换不锈钢盆喽!”这与时俱进又略带夸张的吆喝,您是否也曾听过?那么,其中的风险隐患您是否全然了解?(8月13日中国新闻网)

表面看,这是老百姓精打细算的智慧,但深入思考,这种看似“双赢”的交易背后,实则暴露出我国废旧手机正规回收渠道严重匮乏的结构性问题。

一部使用多年的智能手机,堪称个人“数字黑匣子”,存储着海量敏感信息。当这些承载着个人隐私和财产安全的电子设备流入非正规回收渠道,无异于将家门钥匙交给陌生人。近年来频发的精准诈骗、身份盗用案件,不少正源于此。

破解这一困局,需要构建覆盖城乡的正规回收网络。更重要的是培育专业处理能力,支持龙头企业建立从回收到拆解的全链条体系。

(苑广阔)



(潘雨阳 绘)

给不文明游客“晒丑”既是警示也是普法

近日,北京八达岭长城检票口的电子大屏上,滚动播放5名游客在长城刻划的违法行为。据报道,5名游客的违法行为发生在今年5月,当事人均被处以5日拘留及200元罚款。延庆区长城管理处工作人员表示,公示长城刻划违法行为并非近期才开始实施,有些游客还会被纳入景区黑名单。网友纷纷点赞,认为这是对违法行为的有效警示。

长城的重要意义体现在其作为军事防御工程、中华民族精神象征、世界文化遗产、民族融合载体以及现代价值传承等多维层面,是中华文明绵延发展的核心见证。保护长城早已深入人心,但仍有部

分游客管不住乱涂乱画的手。在长城上刻名字,看起来是在留名,实际上只留下丑态和骂名。胡刻乱画,伤的是长城颜面,也影响其他游客的体验。

据报道,长城刻痕修复难度极大,文物本体遭受的伤害甚至不可逆转。擦不掉的刻痕,还可能引发从众效应,加剧刻划行为。一个个刻痕,是对长城的亵渎,也是对长城保护相关法规的漠视。

从《治安管理处罚法》《长城保护条例》到《八达岭长城景区破坏文物行为惩戒办法》,都明确禁止长城刻划行为。

针对长城刻字等不文明行为,公安机关及长城管理方不断

加大惩戒力度。在被公示的5名游客中,有2名游客在长城刻划后已经返回上海,但延庆区公安分局穷追不舍,首次启动行政案件异地办案程序,与上海警方沟通协作,对二人作出处罚。让违法者付出应有的法律代价,是对长城保护的态度,也是对法律的尊重。

特别值得一提的是,在八达岭长城检票口滚动播放游客的违法行为,具有普法意义,堪称警示游客文明游览的创新之举。只让刻划者得到惩处,只在网络公布其违法信息,公众未必都会关注,警示效果显然有限。检票口是游客进入八达岭长城的必经之路,

在这个位置滚动公示违法行为,就是要不留情面地让违法者成为反面教材,给其他游客打打预防针:莫乱划,乱划会上黑榜。

它以一种生动而直观的形式,告诉人们不文明行为的严重后果,从而引导大家自觉遵守旅游规定,保护文物古迹。同时,这也是对法律法规的一种普及和宣传,让更多人了解并认识到保护长城等文物的重要性以及违反相关规定的法律后果。

期待长城管理方在提升游客文明素质、文保素质,限制刻字行为上探索更多有效方式,也期待检票口大屏上的反面教材早日“清零”。

小区停车费大涨

不能只让物业公司说了算

近日,福建福州仓山区某小区地下车位收费问题引发纠纷,部分业主以堵门方式表达诉求,导致公共秩序混乱。(8月14日《法治日报》)

福州某小区因地下车位突然从免费转为每月350元收费引发业主堵门;深圳小区停车费年复一年上涨;北京业主承租多年的车位因不接受涨价被转租……近期多地曝出的小区停车费纠纷,直指一个核心问题:物业公司岂能将停车费调价变成“一言堂”?

小区停车费不是物业的“自留地”,其定价权的归属有明确法律边界。根据相关规定,占用业主共有的道路或场地的地面停车位,属于业主共有,定价权在业主大会或业委会;开发商或产权人所有的地下车库,虽可自主定价,但需遵循“合理、公开、费用与服务水平相适应”原则,且不得单方面强制涨价。

现实中,不少物业公司却无视这一边界,要么对共有车位擅自调价,要么对自有车位“坐地起价”,将“市场调节价”异化为物业说了算,本质上是对业主权益的

漠视。

更值得警惕的是,部分涨价既无合理依据,也缺乏必要程序。有的物业以“管理成本上升”为由涨价,却拿不出具体成本核算清单;有的承诺“价格不变”后出尔反尔,视业主协商成果为无物;还有的在未成立业委会的小区,跳过协商环节直接强制执行新价格。

这种唯我独尊的姿态,不仅违背了《物业管理条例》中“业主自治”的基本原则,更易激化矛盾,从停车纠纷升级为影响社区和谐的公共事件。

规范停车费调价,需要划清“权力红线”与“程序底线”。

对业主而言,应积极推动成立业委会,通过集体协商维护自身权益。

对物业来说,必须明确服务者而非管理者的定位,涨价前须履行充分告知、成本公示、民主协商等程序,杜绝“暗箱操作”。

监管部门更要主动作为,对超出政府指导价、侵害业主共有权的违法涨价行为及时查处,对未成立业委会的小区加强指导,搭建公平协商平台。

别让“农家宴”成为食品安全盲区

长久以来,婚丧嫁娶,村民在自家举办农家宴的现象很普遍。相较于在酒店设宴,农家宴更为经济、实惠。

然而,农家宴的食品安全却存在着一定的监管盲区。比如,提供农家宴服务的“流动餐厅”,由于从厨师到帮工都是没有经过专业培训也没有进行健康检查的村民,一旦有人携带传染疾病,就极易传染给一起赴宴的人。尤其到了夏季,由于没有必要的卫生防护设施,卫生状况难以保证。此外,农家宴使用的食材来源五花八门,有的村民为了节省成本,可能会采购一些价格低廉但质量没有保障的食材,这也给食品安全埋下了隐患。因此,如何

加强对农家宴的食品安全监管,确保村民的饮食安全,已成为一个亟待解决的问题。

防范“农家宴”成为安全盲区,需把好“三关”:一是把好“准入关”。监管部门应依据食品安全有关规定,严格把好审核关、准入关。二是把好“监管关”。监管部门应开展多种形式的监督检查,加大对无证无照经营的查处力度,确保“流动餐厅”的食品安全。三是把好“保障关”。监管部门应对农家宴的举办场所、食品原料及厨师、帮工健康状况等进行严格检查,确保农家宴食品卫生和安全,以避免农家宴集体性食品安全事故的发生。

“表扬超负荷加班”是对劳动者“竭泽而渔”

近日,有人在社交平台贴出了一则《关于加班的通报表扬》,榜一员工单月加班近160小时,引发相关话题冲上热搜。

在当前企业竞争日益激烈的背景下,就业市场遭遇了就业难题,进而引发了职场竞争的加剧。

在此情形下,企业普遍推崇“加班文化”,有些企业甚至宣扬“加班光荣,不加班可耻”的“狼性文化”。

劳动者的基本权利,包括休息权、健康权乃至生命权,似

乎都必须为企业的利益让步。劳动者之间的“内卷”现象加剧,许多人不得不“自愿加班”,以牺牲自己的身体健康为代价来维护公司的利益。

企业不应有意或无意地营造一种“以加班为荣”的企业文化。追求利益最大化是企业的正当目标,但企业也应“以人为本”,确保企业利益与劳动者权益不发生冲突。劳动者权益不应被置于企业利益之下,两者应和谐共存。

实际上,一些企业所奉行的

扭曲“加班文化”和“狼性文化”,将劳动者视作单纯的赚钱工具,导致劳动者被过度消耗,身体健康受损。这种做法不仅影响了劳动者的工作效率,还可能造成员工与企业之间的离心离德,不利于企业的长期发展。

一个健康的企业文化应当以人为本,企业应当善待劳动者,尊重并关心劳动者的权益和身心健康,从而增强企业的凝聚力,激发劳动者的积极性,促进劳动者与企业共同进步,实现职工、企业和社会的多赢

局面。

当然,完善相关法律法规也至关重要,例如完善“强制休假制度”。同时,需要畅通劳动者维权渠道,加强对企业违法加班行为的监管力度。

劳动者自身也应提高维权意识和法律意识,坚决反对违法加班。

只有形成多方合力,才能有效遏制不健康的加班文化,更好地保障劳动者的休息权和健康权,确保劳动者能够“劳而不累、劳而不伤”。