

跨越一甲子 逐梦向未来

——西藏自治区成立六十周年发展成就综述

今年是西藏自治区成立60周年。60载栉风沐雨,60载万象更新。

60年来,在中国共产党领导下,西藏各族人民以主人翁姿态积极参与管理国家和地方事务,充分行使宪法和法律赋予的自治权利,实现了西藏经济社会跨越式发展,深刻改变了高原贫穷落后面貌。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央深化对西藏工作的规律性认识,总结党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验,形成了新时代党的治藏方略。在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期。新时代的西藏,政治安定、民族团结、经济发展、社会和谐、宗教和顺、环境友好、人民安居乐业,呈现出一派欣欣向荣、生机勃勃的景象。

实现人的全面发展

73岁的尼玛是日喀则市拉孜县曲下镇土林村村民,1959年以前,他和母亲四处流浪,直到民主改革后,才结束了悲惨的命运。现在他家里,拖拉机、小汽车一样不缺。“生活越来越好,跟旧社会相比简直像做梦。”尼玛说。

1959年开启的民主改革浪潮中,像尼玛一样的百万农奴翻身得解放。1965年9月1日,西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议开幕。大会代表301名,其中藏族和其他少数民族代表242人,少数民族代表占代表总数80%以上,他们中绝大多数是翻身农奴。

自此,西藏各族人民当家作主的社会主体地位得以确立,他们在政治上享有了广泛而真实的权利。

目前,西藏四级人大代表4.2万余人中,藏族和其他少数民族占89.2%,雪域高原各族儿女依法行使民主权利。

76岁的洛桑贡布,一出生便是农奴,幼年与父母过着缺衣少食、饥寒交迫的生活。民主改革后,他成为拉萨市第一小学的一名学生,接受文化知识教育。学成后,洛桑贡布先后担任过居委会主任、城关区工商联会长、城关区商务局局长、拉萨市政协委员等职务,从一名农奴成长为国家干部。

中国藏学研究中心当代研究所所长张诗高表示,人的全面发展,成为西藏现代化进程最为显著的特征,体现在各族群众从“被奴役的工具”到“掌握自身命运的主人”的转变。

截至2024年,西藏共有各级各类学校3618所,在校学生总数97万人,超过西藏总人口的1/4。第七次全国人口普查数据显示,西藏每10万人中拥有大学文化程度人数由2010年的5507人上升到2020年的11019人。

党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央的亲切关怀和全国人民的大力支援下,西藏坚持以人民为中心的发展思想,把人的全面发展摆在重要位置,在教育、医疗、就业等诸多领域持续发力,让各族群众在这片高原热土上共享发展成果。

各族群众共享改革发展成果

拉萨八廓街人潮如织,商铺林立。在一处古建大院内,卓番林手工艺品店吸引了很多游客,店里的背包、摆件、毯子等极具高原特色的手工编织品,成为一道靓丽风景。店主卓玛介绍,产品产自林芝、日喀则等地,由当地妇女手工编织。手工艺品店至今累计开发300多种民族手工艺品,带动不少乡亲从农牧民转型为手艺人。

西藏自治区成立后,各族儿女以主人翁的姿态投身社会主义建设事业。尤其是党中

央先后召开七次西藏工作座谈会,制定并采取了一系列特殊优惠政策和灵活措施,极大地调动了西藏各族干部群众建设美好家园的积极性、主动性、创造性,极大地推动了西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。

1954年川藏、青藏公路建成通车,创造人类公路建设史上的奇迹。如今,西藏初步建立起涵盖公路、铁路、航空等领域的综合立体交通网络。西藏公路通车总里程达到12.49万公里,所有乡镇和建制村公路通达率达100%,开通国际国内航线183条,川藏铁路拉林段建成通车。

今年45岁的那曲市班戈县牧民拉达,在西藏公路网扩建时成立了建筑和运输企业。如今,两家企业年营收突破上千万元,带动了上百人就业。“我准备将业务拓展到阿里等地,带动更多农牧民增收致富。”拉达说。

60年来,西藏经济发展规模不断扩大,发展的质量和效益明显提升。在60年的发展历程中,西藏地区生产总值达到第一个千亿元用了50年时间,而达到第二个千亿元仅用了6年,目前正向着第三个千亿元目标奋进。

当前,西藏清洁能源、文化旅游、绿色工业等九大产业蓬勃发展,现代产业体系初步建立,主要经济指标增速连续多年位居全国前列。2024年,西藏地区生产总值达2765亿元,按不变价格计算,是1965年的155倍,年均增长8.9%;西藏城镇居民人均可支配收入达到55444元,是1965年的121倍;农村居民人均可支配收入达到21578元,是1965年的199倍。

经济的发展,为改善民生、满足人民对美好生活的向往提供了坚实的物质保障。

数据显示,西藏已建成80家特困人员集中供养中心,集中供养特困人员5825人;基本建成五级卫生健康服务网络,医疗卫生机构总数达7231家、床位21551张;实现所有乡镇、70%行政村通达5G网络;农村居民人均住房建筑面积达41.32平方米……

如今的西藏,绘就了一幅以人民为中心的时代画卷:人民生活水平显著提高、教育事业优先发展、城乡公共医疗卫生服务体系不断完善、多层次社会保障体系基本建成。

“各族群众的生活实现了从水桶到水管、油灯到电灯、土路到油路、毡房到楼房的沧桑巨变。”西藏自治区人民政府有关负责同志说,“西藏面貌焕然一新,各族群众共享改革发展成果。”

坚持生态优先、绿色发展

在拉萨南山公园,护林员扎西曲培早来到监控室,透过几十个监控屏幕,注视着这片他守护了13年的山林。“这里生长着油松、白皮松、侧柏等120多个树种,最初种下的树种已经自然繁衍出了第二代。”扎西曲培说。

2021年,拉萨南北山绿化工程作为西藏规模最大的营造林建设工程启动,计划用10年完成营造林206.72万亩。工程完工后,年均可新增储水约4980万吨,年均固碳量22.91万吨,年生态价值14.85亿元。

如今,盛夏时节南北山草木葳蕤,古城拉萨绿意葱茏。拉萨人由衷感叹:“山,变了!”

西藏所处的青藏高原有“世界屋脊”“亚洲水塔”之称,是我国重要的生态安全屏障。党中央十分重视西藏生态环境保护,特别是党的十八大以来,在习近平生态文明思想的引领下,西藏坚持生态优先、保护第一,加快推进美丽西藏建设,努力创建国家生态文明高地。

为了切实保护好地球第三极生态,中央和西藏自治区编制实施了一系列生态环保与建设规划。目前,西藏将超过60万平方公里

国土纳入生态保护红线,占全区国土面积的50%以上;建立各类自然保护区47个,总面积达41.22万平方公里。2024年,西藏生态环境质量保持良好,空气质量优良天数比例达99.7%,主要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类水体比例100%,饮用水水源地水质达标率100%。

良好的生态是最普惠的民生福祉。林芝市巴宜区扎西岗村依山而建,藏式民居错落有致。目前扎西岗村67户人家中有50余户开办了家庭旅馆,村民们通过售卖土特产、提供食宿以及骑马、射响箭等吃上了“旅游饭”。

2024年,西藏设立43.98万个生态岗位,年发放补助资金超15亿元,许多农牧民变成种树人、护树人,丰富的生态资源成为当地群众看得见、守得住的“幸福不动产”。

“保护生态环境,我们也在青山绿水中得到收益。”扎西岗村民白玛旺庆说,“这样的好日子还长着呢!”

文化赋能经济社会高质量发展

走进西藏博物馆,丰富的馆藏珍品让人目不暇接。作为西藏第一座具有现代化功能的博物馆,这里收藏有考古出土文物、印章封造、唐卡、古籍、造像、瓷器、玉器、丝织品等18类50多万件文物。

“它们是西藏历史的见证者,如今已成为文化保护的鲜活教材。”来自浙江的游客张婷如说,“在这里近距离领略了绚丽多彩的高原文化,不虚此行。”

60年来,国家投入大量的人力、物力、财力,用于西藏优秀传统文化的保护、传承和发展。仅2012年至2024年,中央和西藏自治区财政累计投入专项资金4.73亿元,用于西藏非物质文化遗产代表性项目保护、国家级非遗代表性传承人记录工作、开展传习活动及保护利用设施建设等。

江孜县阿佳格桑措鲁农民专业合作社里,10多台新式措鲁编织机引人注目。合作社负责人格桑卓玛介绍:“江孜措玛措鲁编织技艺是非遗代表性项目,这里很多群众都掌握这门技艺。”

近年来,合作社对传统技艺从设计理念到设备操作等环节进行改良升级。新产品质地柔软顺滑、花样种类繁多,已打开国际市场,远销法国等12个国家和地区。“从措鲁就能看到,西藏的传统文化不仅得到了保护传承,还实现了创新发展。”格桑卓玛说。

在积极传承和保护民族优秀传统文化的同时,西藏大力弘扬社会主义核心价值观,推进公共文化服务体系建设,繁荣文化事业,发展文化产业,更好满足各族群众精神文化生活新期盼。

数据显示,2012年以来,国家累计投资48.9亿元用于西藏公共文化建设,基本形成了五级公共文化设施网络;西藏各级公共文化机构年均开展文化惠民活动10万余场次,受益群众近1500万人次。

推进“以文惠民”,推动“以文兴业”。“十四五”以来,西藏已累计落实资金201.6亿元,用于文化旅游基础设施、国家公园保护设施、历史城镇保护提升等领域项目建设,推进文化产业更好赋能经济社会高质量发展。

截至目前,西藏有各类文化旅游企业近2万家,从业人员超过10万人。2024年,全区文化产业产值达111.44亿元,同比增长23.8%。

站在新起点,西藏各族人民在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,坚定不移走中国特色社会主义道路,深入践行新时代党的治藏方略,奋勇向前,逐梦未来,必将创造更加辉煌灿烂的明天。

(新华社拉萨8月18日电)

运动无限、气象万千。八月的成都,紫薇竞相烂漫,缤纷色彩与世运会撞个满怀。

多样性、多元化是世运会的最大魅力。龙舟竞渡、以武会友,中华传统体育在世运绽放光彩;腰旗橄榄球、飞盘等潮流项目热度不减,荷球、桑搏等小众运动走入大众视野……发源于不同国家和地区的34个“宝藏项目”,既是民族的,也是世界的。

文明因交流而多彩,文明因互鉴而丰富。来自116个国家和地区的朋友们在蓉城盛夏共赴一场体育“嘉年华”。当巴蜀韵味与世界风情呈现交融之美,赛场内外闪耀着情感共鸣的温馨瞬间,也见证着文明交流的动人时刻。

世界多彩 运动无限

“这个台球比赛怎么没有袋口?”“浮士德球和歌德有什么关系?”“短柄墙球是打墙吗?”“棍网球是用棍子打网球?”……

成都世运会上,对不少观众来说,不懂的项目实在有太多。在天府公园的观众席上,身为成都浮士德球队队员的金冬成了项目义务科普员:“这个项目还真与歌德的名作《浮士德》有关系……”

龙舟赛是中国传统节日习俗,荷球100多年前发源于荷兰,救生从单纯的救援行动在欧洲发展为运动项目……成都世运会的34个项目,很多都脱胎于人类生存、生产和生活技能。这些项目在世运会上百花齐放,映射出世界各地人民对美好生活的追求。

更多元、更包容,世运会设项完美契合了成都“运动无限”的口号,也正如国际世界运动会协会主席何塞·佩鲁雷纳所说:“世运会就像一个展示非奥项目魅力的橱窗。”

这扇窗不仅映照出多彩世界,也成为这些项目生发新枝的契机。国际攀联副主席小日向彻说:“我们希望在这里和其他项目交流,并做一些实验。”

国际攀联的实验,是新增速度攀岩的四条赛道个人赛和双人接力赛。作为仅仅有两届奥运经历的项目,攀岩显然将更多元、更包容的世运会,作为探索更多可能性的试验场。

世运会也在见证一项项“民族运动”如何开花散叶,成为“世界运动”。在成都,中国队一块龙舟金牌都没拿到的消息上了热搜。但业内人士却说这不是坏事,因为这说明“项目在海外普及推广得很好”。

同样的感受,武术、泰拳、空手道等项目肯定也有。日本队频频在空手道决赛中“失手”;泰国拳手也没能“一统天下”;伊朗武术选手沙欣放言自己夺冠的这套动作“连很多中国顶尖选手都不会轻易尝试”;英国人发明的壁球,现在满场都是埃及教练……

交流、学习、普及……世运会正成为这些项目推广传承的绝佳舞台。爱沙尼亚的莱特夫妇是掷准飞盘界的“神雕侠侣”,比赛结束后仅有一天自由活动时间,他们选择接受中国飞盘爱好者的邀请,参加一场交流活动。来自北京的爱好者张进一说,这个机会太难得了,“我们就是种子,回去开枝散叶。”

残健同行,是世运会多元化的另一大体现。本届世运会设立了残疾人自由潜水、残疾人柔术等项目,而射箭、无人机竞速等项目更开创了世运会残疾人运动员与健全人运动员同场竞技的先例。

世运为媒 交流互鉴

在成都世运会闭幕式上,佩鲁雷纳说:“感谢成都,你们创造了历史!”成都创造了很多世运会的“第一次”——第一次举行火炬接力、开幕式上首次设主火炬、一些项目首次设立男女混合组别……国际世界运动会协会副主席汤姆·迪伦说:“成都世运会在赛事组织方面达到了卓越的标准,为这一体育盛事树立了新标杆。”

卓越的背后,是深得世界赞誉的“简约、安全、精彩”办赛理念。成都共启用27个现有和改造后的室内外场馆,其中18个利用既有场馆改造,9个依托湖泊公园等开放空间临时搭建。迪伦说,这是迄今为止最具可持续性的一届世运会。

本届世运会共有来自116个国家和地区、6679名运动员、随队官员和技术官员参加,参赛规模创世运会历史新高。55个国家和地区获得金牌,83个国家和地区的运动员登上领奖台,获奖国家和地区的数量也创下历

届世运会之最。

成为“史上最好一届世运会”的同时,中国也从这届好玩新潮的国际体育盛会上获益良多。

棍网球、腰旗橄榄球、软式曲棍球……此次世运会中国队有不少项目都是首次参加,从零起步组建队伍,一上场就与世界强队过招,能拿到一分或赢得一场比赛,都是了不起的进步和宝贵经验。

赛场之外,小众项目的爱好者们从全国各地来到成都,看比赛、切磋技艺,顺便期待与“偶像”偶遇。在位于玉林街区的来闹飞盘商店,美国顶级飞盘选手甘农·布尔的到访,就让不大的小店瞬间成为见面会现场,大批爱好者从四面八方闻风赶来,听“大神”分享训练技巧。

借力世运会“东风”,众多小众运动正在加速走入中国校园。今年5月以来,成都市成华区在6所中小学开展了60场世运会项目体验;天回小学2023年引入跑酷项目,目前校跑酷队已有100多名成员;金冬和成都一群体育老师则在2024年成立了中国大陆第一支浮士德球队,“学生们都挺喜欢这项运动”……

多样带来交流,交流孕育融合,融合产生进步。这些小众项目也正成为中外开展人文交流的纽带。

今年5月底,美国华盛顿州林肯中学女子腰旗橄榄球队到访成都外国语学校,与该校国际部野猫队开展了一场别开生面的腰旗橄榄球交流活动。成都外国语学校校长助理兼国际部主任郭莉说,此次活动不仅是体育竞技的切磋,更是文化交流的桥梁。

蓉城缤纷 气象万千

对美国男子跑酷自由式选手谢伊·鲁道夫来说,世运会就像是一场朋友圈的聚会。无论是不会说英语的冠军、日本选手堀崎睦大,还是不参加这个项目的意大利选手安德里亚·康索里尼,以及中国队的富思达,都是他的好朋友。能交到那么多朋友,他认为“是这项运动最棒的部分之一”。

这就是世运会:不仅是一场体育盛会,更是一个促进文化交流和增进国际友谊的舞台。

中国攀岩选手龙见国夺冠后,向带伤参赛的美国选手沃森致敬,希望这位世界纪录保持者能早日巅峰归来;日本女子壁球选手渡边聪美在决赛中面对争议性判罚,主动说明情况让对手得分,她相信“如果这种情况发生在玛丽(对手)身上,她也会承认的”;在团队飞盘比赛结束后,两队队员会间隔站立,肩并肩围成一个圈,分享比赛感受,指出彼此不足……

坚持开放包容、互学互鉴。在成都世运会上,打破文化壁垒的一幕幕不仅在各个赛场上演,也延伸到赛场之外。

马步半蹲,扩胸沉肩,一手伸展拉弓似射雕……在成都世运会世运村B区,美国自由搏击教练奥斯特·刘易斯正在学习中医传统功法“八段锦”。

“中国功夫好厉害!武术套路比赛很精彩!”刘易斯说,空闲时间,他几乎把所有武术项目都看了一遍,“学到了好多招”。

世运村B区非遗手作体验项目负责人刘引说:“我们每天会举办一个小时的免费巴蜀文化体验活动,打陀螺、跳皮筋、抖空竹……外国运动员很喜欢。”

如果统计运动员的心愿清单,“看大熊猫”一定会排在第一位。来自土耳其的自由搏击女将克伦奇是名铁杆熊猫迷,她接连购买了一批熊猫纪念品,还在比赛后戴上了熊猫发卡。除了熊猫,异彩纷呈的巴蜀风土人情和地域文化,也让外国运动员大开眼界、流连忘返。

火上热搜的阿鲁巴队旗手蒂默曼斯坐上了边吃边逛的火锅巴士,他说“成都有着完全不一样的魅力”;加拿大软式曲棍球队队员艾达·梅·赫德森和队友们看展览、逛集市,还体验了一把汉服秀;在浮士德球赛场上,30多名瑞士球迷跟中国观众学会了喊“雄起”;印度武术选手纳玛塔·巴特拉则希望有机会去青城山“学一两招”……

在成都,以世运为窗,开放的中国呈现出万千气象。在这里,多元文化汇聚成共同文化,增进理解、凝聚共识,推动不同文明交流对话、和谐共生。

(新华社成都8月18日电)

渝万高铁渠溪河双线特大桥合龙



这是8月18日拍摄的渝万高铁渠溪河双线特大桥施工现场(无人机照片)。

当日,由中国铁建大桥局承建的重庆至万州高速铁路(渝万高铁)渠溪河双线特大桥顺利合龙。渝万高铁渠溪河双线特大桥位于重庆市涪陵区珍溪镇,横跨长江支流渠溪河,全长约953米,是全线重难点工程。

渝万高铁是我国“八纵八横”高铁网包(银)海、京昆通道的组成部分,正线全长251公里,设计时速350公里。

(新华社)