



江碧水 向东流

长江大保护十周年 长江流域地市媒体百村蹲点调研行

晨雾尚未散尽，西藏自治区昌都市江达县岗托镇岗托村已被金沙江的涛声唤醒。湍急的江水在此划出一道雄浑弧线，浪花拍岸的轰鸣中，红土地的古老气息混着湿润的水汽扑面而来。

岗托村是“西藏解放第一村”。晨光中，村头的大型浮雕轮廓渐显，雕塑的纹路里仿佛还留存着烽火岁月的印记。如今，独特的红色记忆、壮美的江景与浓郁的藏地风情，让岗托村成为进藏游客的首站“打卡地”。

岗托村，正在生态守护与文化遗产中悄然蜕变。

密林深处的守护足迹

藏东高原的清晨，薄雾像哈达般缠绕在山腰。当第一缕阳光穿透云层，在森林中投下斑驳光点时，岗托镇护林站站长白玛泽培已踩着露水走在巡山路上。

“护林的目的，就是守好这片山。”白玛泽培的声音带着高原人特有的厚重。他俯身拨开一片杜鹃花丛，露出底下新鲜的獐子足迹，“你看，这脚印还没干呢。”

每天上午，他和护林队员们都会揣着糌粑、灌满酥油茶，背着灭火器和木棍出发。三五人一组，蹚过溪流，翻越山梁，最远要走30公里山路。

“冬天最熬人。”白玛泽培指着远处覆雪的山尖，“每年10月到次年5月，山上24小时不能离人，就怕火灾。”

岗托村周边的森林，是长江上游生态屏障的重要组成部分。2016年，岗托镇组建专业护林站，护林员多是来自附近5个行政村、18个自然村的村民。

白玛泽培做了近十年护林员，今年6月刚接任站长。他手机里存着数百段巡山视频——其中一段拍摄于去年冬天，画面里金钱豹的身影在雪林间一闪而过，“以前山上难觅动物踪迹，现在树林密得能藏住金钱豹，这就是生态改变最真实的写照。”

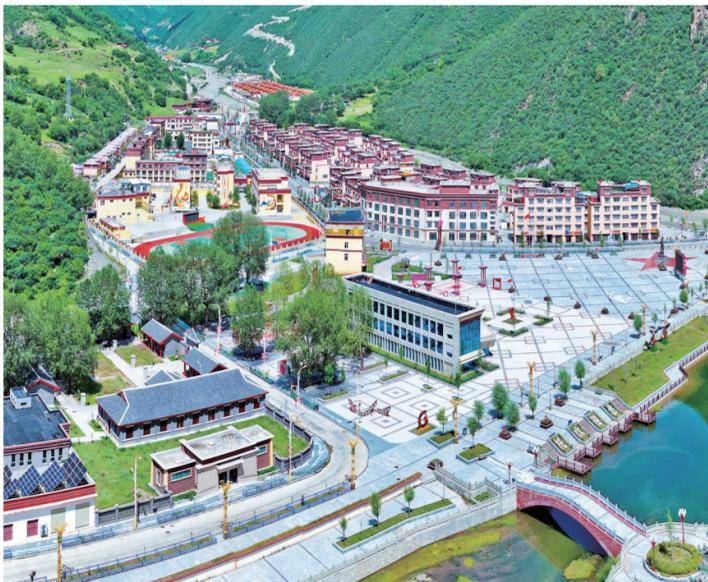
巡山的脚步踏遍雪山山9万多平方米林区，防火、防盗猎、防乱砍乱挖是铁打的任务。白玛泽培和队员们腰间的布包里，总装着一把特制的小剪刀，遇到盗猎套套便会小心拆除……

“现在一公里能撞见5只獐子。”白玛泽培蹲下身，指着地上一串清晰的蹄印笑起来，眼角的皱纹里藏着自豪。

环境就是民生，青山就是美丽，蓝天就是幸福。

红色岗托绿意浓

昌都市融媒体中心记者 刘晓江 邱赵胤



岗托镇一角。

(江达县融媒体中心记者 陈娇巴特 摄)

如今的岗托山林间，藏猕猴拖着长尾在树间荡跃，偶有雪豹的足迹印在新雪上，成为护林员们的“工作照”。

曾几何时，这里也面临过斧头与树苗的拉锯。而今在村民的呵护下，山林郁郁葱葱，野生动物频现林间，森林生态系统正以看得见的速度日渐完善。

金沙江畔的治理行动

岗托村旁，金沙江水撞击礁石的轰鸣里，村委会主任兼河长阿旺江村正弯腰捡拾岸边的塑料瓶。

“每周都得来江边转几圈。”阿旺

江村直起身，用袖子擦了擦额头的汗，指着江面说，“看看有没有漂浮物，岸边有没有垃圾，还要检查非法捕捞的网具。”

江河治理是生态保护的重中之重。作为滋养村落的母亲河，守护好金沙江的水质，是岗托人刻在骨子里的使命。而解决岸边垃圾问题，是守护江河清洁的第一道防线。

“以前有人住江边丢垃圾，巡河员就及时劝导，现在这种情况基本消失了。”岗托镇镇长陈荣旺说。

2020年5月，昌都市为辖区所有行政村配备了垃圾转运车，岗托村内设置二



十八军军营旧址。

(江达县融媒体中心记者 陈娇巴特 摄)

十余个垃圾箱，垃圾能及时清运。

筑牢了垃圾防控的防线，岗托村将保护重心转向水生态的深层修复。今年9月，江达县将在金沙江畔开展增殖放流活动，届时将有约60万尾鱼苗跃入江中，其中1.8万尾作了标记，便于监测。而在10月，还计划完成土著鱼苗放流约100万尾，这些鱼苗将在江水中繁衍生息，为水域生态注入新活力。

水质监测数据直观反映着变化：2022年，金沙江岗托国控水质监测点位水质为Ⅱ类。如今，已改善提升至Ⅰ类。站在江边望去，水底的鹅卵石清晰可见，阳光穿透水面，映出流动的光斑，

像撒了一把碎金子。

守护绿水青山，便是守护金山银山。

如今的金沙江，江水澄澈如镜，江岸绿树成荫。奔腾的江水，承载着村民对美好生活的向往，激荡着村民对绿色发展的追求。

红土地上的绿色新生

生态向好的底色上，岗托村的发展故事正翻开新篇章。

作为“西藏解放第一村”，岗托村的红色印记随处可见：十八军渡江旧址的浮雕上，战士们的身影仍带着冲锋的姿态；纪念馆里，泛黄的军号静静躺着，仿佛还能听见当年的冲锋号声。而这份红色底蕴，正与金沙江的奔涌、山林的郁郁碰撞出独特的发展火花。

“贝玛金珠红色民宿”的老板邓森便是被这份独特的魅力吸引而来。她的民宿院子里，格桑花、月季、向日葵正开得热烈，四间客房融入了浓郁的藏式元素。

“第一次来就被迷住了。”邓森一边给客人倒酥油茶，一边回忆起数年前初见岗托村的场景，“金沙江水势滔滔，四周的山郁郁葱葱，连空气都带着清甜。”

今年5月，她开起了村里首家真正意义上的民宿，她和丈夫常常带着客人沿金沙江探访红色遗迹，讲解那段解放历史。

“游客来此，既为渡江旧址等红色遗迹，也为这方好生态。”邓森擦着酥油茶壶笑着说道，“上个月来了一批青年游客，在院子里吃火锅、跳锅庄舞、听红色故事，篝火映着每个人的脸，那氛围特别好。”

说着，邓森翻出手机里的视频，画面里，藏汉青年手拉手跳着舞，笑声随着江风飘向远方。

“这些视频发在抖音上，好多人看了都想来。”邓森言语间满是自豪。

如今，更多的人想在这里开民宿，镇里也在规划旅游步道，把红色景点与生态景观串成线。

人不负青山，青山定不负人。岗托村正以自己的实践，诠释着绿色发展的深刻内涵。让红色记忆在绿水青山间更鲜活，让绿色家园在时代浪潮中更亮丽。

金沙水拍云崖暖，红色岗托绿意浓。“西藏解放第一村”，正迈向更辽阔的天地。

保护珍稀动植物 保护母亲河

昌都，雪域高原上的“藏东明珠” 其冰川、积雪和冻土 是长江上游重要的水资源储备库

