



邮箱:2373232113@qq.com

责任编辑 范春黎 唐 源 见习编辑 陈禹彤

旅游/影像

遵义日报

2025年8月20日 星期三

5版

悦·遵义



水润遵义 八面来风 ——走进遵义山水间的清凉夏天

记者 庞飞

持续高温炙烤下，遵义的潺潺水声成了最诱人的邀约。人们走出空调房，奔向山野溪流、水上乐园，在浪花与清风中解锁透心凉的夏日时光。这座山水之城，正以千姿百态的水韵，铺展出生动鲜活的消夏长卷。

赤水河谷：浪尖上的速度与欢腾

三伏天的燥热里，没有什么比一头扎进清凉激流更酣畅。赤水河畔，一场场“水上狂欢”正激情上演。

赤水大瀑布景区的丹霞第一漂，2.5公里的旅程藏着自然的惊喜。坐上“魔毯”传送带轻松启航，40-60分钟的漂流全程被丹霞崖壁的“生态冷气”包裹。前一秒还在激流浪花中尖叫失重，下一秒就闯入平缓河道，两岸葱郁林木筛下斑驳光影。“泼水大战”应声而起，水瓢、水枪齐发，陌生的笑脸在水花中绽放，清凉成了最直接的快乐密码。

红石野景区的大峡谷漂流，则是90分钟的野性冒险。皮划艇在丹霞奇石间穿梭，时而闯过激流掀起漫天水花，肾上腺素随浪尖飙升；时而泊于石滩水域，抬头是鬼斧神工的赤壁丹崖，低头是翡翠般的清澈水流，每一帧都如流动的山水大片。

绥阳清溪峡：碧波中的诗意漫步

告别激情澎湃，绥阳清溪峡藏着另一番水墨意境。一汪碧水如镜，将两岸奇峰、苍翠林木完整倒映，清风拂过，漾起细碎波光。

退休教师张先生和老伴划着轻舟，慢悠悠漂在水面。“城里闷得

喘不过气，这儿的风都是清甜的。”他深吸一口带着草木香的空气，桨声欸乃中感叹，“船在碧波上，人在画里游，这才是神仙日子。”

不远处，皮划艇与桨板爱好者正与山水相融。或坐或立的身影，让桨叶轻划水面，涟漪层层扩散，像是在天地间书写无声的清凉诗篇。阳光洒在水面碎成金点，时光在此刻缓缓流淌。

桐梓水银河：峡谷间的野趣探险

桐梓水银河大峡谷的玩水方式，带着原生态的“野性”。清澈溪流在巨峡峡谷间奔腾，串起一个个天然水潭与玲珑飞瀑，成了勇敢者的清凉乐园。

一群背包客正溯溪而上，防滑溯溪鞋踩过湿滑巨石，浅滩处的泼水嬉戏让笑声在山谷回荡。最刺激的当属飞瀑下的纵身一跃——深吸一口气跃入潭中，冰凉水雾瞬间包裹全身。

“所有暑气都被冲没了！”领队李林从水中冒头，甩着湿漉漉的头发，兴奋与快意写满脸庞。这里，是亲近自然的绝佳去处。

播州共青湖：潮玩中的活力盛宴

播州区共青湖畔，新兴水上运动正点燃年轻潮人的热情。依托广阔平缓的湖面，这里成了集生态、活力、亲子于一体的“一站式水世界”。

速度与激情在此碰撞：摩托艇轰鸣着划破水面，留下雪白尾浪；水上飞行器将人托举半空，炫酷动作引来阵阵欢呼；旋转陀螺、香蕉船的360度旋转，让尖叫声与欢笑声交织成乐章。

亲子时光同样温馨：彩色充气漂浮乐园是孩子们的梦幻王国，安全又有趣；桨板体验区里，初学者在教练指导下掌握平衡，



水银河大峡谷景区。(桐梓文旅供图)

站在板上欣赏湖光山色。别出心裁的“水上飞行棋”成了打卡新宠，参与者化身“棋子”在湖面棋盘跳跃，趣味十足。

专业救生团队全程值守、设备持证运行、安全保险全覆盖，让游客尽情撒欢无后顾之忧。玩累了，湖畔漫步或荫下休憩，惬意时光随手可得。

城市近郊：溪涧里的乡野童趣

清凉不必远寻，近郊乡村的小溪藏着最本真的快乐。播州区平正仡佬族乡团结村、红花岗区忠庄街道勤乐村的溪涧里，孩子们早已卷起裤腿，光脚踩进清凉溪水。

小网兜在水中轻晃，搜寻小鱼小虾的踪迹；扁平石片掠过水面，比试水漂的涟漪圈圈扩散。水花飞溅间，纯真的笑声成了乡间最治愈的夏日旋律。

“带娃回来找我们小时候的快乐。”潘先生坐在树荫下，望着水中嬉戏的孩子，温柔笑意里满是回忆。

亲水热浪涌，安全护清凉

今夏遵义“亲水避暑游”持续火爆，多个目的地预订量同比大幅增长。为了让清凉与欢乐同行，各地织密安全防护网：救生员定点值守与流动巡查，水质实时监测保洁净，增设遮阳棚、休息区提升舒适度，交通接驳优化与安全知识宣传同步推进，全方位守护游客的夏日欢愉。

当阳光炙烤大地，遵义的山涧、溪流、湖泊正以万千姿态低吟清凉邀约。跳入碧波，便跃入了黔北夏日最灵动的画卷——水花激扬处，清风满怀，快乐满心。这个夏天，来遵义赴一场与水共舞的清凉之约吧！

市县联动·清凉一“夏”

影像

热辣夏夜烟火浓

——新蒲新区美食文化节勾勒消费新图景

8月15日至19日，新蒲步行街华灯璀璨、烟火升腾，2025年“悦·遵义”文商旅消费季暨新蒲新区第六届美食文化节在此举行。这场围绕“悦听、悦动、悦读、悦品、悦购、悦游”六大场景打造的夏日盛宴，为市民和游客编织了一幅吃逛玩一站式的夏夜欢腾画卷。

活动期间，近200个摊位沿街铺展，民族特色美食、名优小吃、招牌菜肴琳琅满目。非遗技艺展示、手工DIY与啤酒展、露天电影等活动接连上演，吸引了众多市民与游客驻足参与。

据新蒲新区文化旅游局相关负责人介绍，此次活动整合商圈、餐饮、住宿等多领域资源，还结合辣博会推出特色项目，活动期间带动商家夜间客流量较平日增长30%以上。

(记者 郑玉洁 见习记者 李沛凝)



新蒲群音会。(新蒲文旅供图)



活动现场。(记者 郑玉洁 摄)



辣椒美食擂台赛。(新蒲文旅供图)



玩转商圈。(新蒲文旅供图)

绥阳县

生态旅游铺就富民路

本报讯 近年来，绥阳县立足“洞林秘境·翡翠山水·诗画绥阳”定位，厚植发展优势，不断探索生态与经济协同发展的转化路径，走出了一条绿色生态引领旅游产业高质量发展之路。

旺草镇，位于绥阳县北部，常年轮作种植油菜、水稻2万余亩。近年来，该镇抓住生态旅游机遇，利用独特农业资源与交通优势，打造油菜花节、稻田音乐节等特色活动，累计吸引游客超40万人次，带动消费260余万元。

旅游热潮催生了当地业态蓬勃发展。晨光村村民陈广昌返乡创办“阿昌农庄”，凭借地道农家菜，在节庆期间日均接待游客90余人，收入远超外出务工。他感慨：“好山好水好土地，就是旺草最响亮的招牌！”

旺草镇农贸市场的“徐记糯食”同样受益。经营者徐廷友的王草糍粑因使用传统柴火工艺和本地糯米深受游客青睐。“游客多了，收入也水涨船高，日子越过越红火。”徐廷友说。

短短几年，旺草镇实现了从“靠天吃饭”到“卖风景、卖体验”的华丽转身，生态资源成功转化为经济收益。

旺草镇的蝶变是绥阳全域旅游发展的缩影。宽阳镇、黄杨镇等乡镇相继推出“清凉村市”“溪田音乐季”等特色活动，让更多群众在家门口吃上“旅游饭”。2023年底，绥阳县获评贵州省“绿水青山就是金山银山”实践创新基地。

“我们将立足生态本底，深化‘文旅+’融合，打造沉浸式消费场景，持续提升‘诗画绥阳’品牌影响力。”该县文旅局局长余倩表示。（绥阳融媒记者 娄云霄）



旺草镇山水田园风光。盛朝友 摄(遵义图库发)