



邮箱:2373232113@qq.com

责任编辑 李京涓 胡雪 见习编辑 陈禹彤

# 民生周刊

受避暑游市场持续升温等影响

## 7月份贵州居民消费价格指数环比由降转涨

记者从国家统计局贵州调查总队获悉,7月份,贵州居民消费价格指数环比由上月下降0.1%转为上涨0.5%,同比下降0.2%,降幅与上月持平。扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.6%,涨幅较上月扩大0.3个百分点。

据分析,服务价格和工业消费品价格上涨拉动CPI环比由降转涨,主要归因于服务价格和工业品价格上涨。服务价格环比由上月持平转为上涨1.0%,影响CPI环比上涨0.37个百分点;工业消费品价格环比由上月持平转为上涨0.6%,影响CPI环比上涨0.19个百分点。

暑期贵州避暑旅游市场持续升温,旅游人次大幅增加,飞机票、旅行社收费和宾馆住宿价格环比分别上涨27.2%、20.4%和13.0%,合计影响CPI环比上涨0.35个百分点。旅游市场火爆,汽车租赁需求增大,交通工具租赁费环比上涨2.9%。多地医保部门调整护理类医疗服务价格,带动护理价格环比上涨6.1%,影响CPI环比上涨0.01个百分点。

在国家“以旧换新”政策支持下,文娱耐用消费品、通信工具、小家电、大型家用电器价格环比分别上涨0.2%、0.9%、1.2%、2.4%,合计影响

CPI环比上涨0.06个百分点。受国际金价波动影响,金饰品、银饰品、铂金饰品价格环比分别上涨0.4%、0.8%、6.3%,合计影响CPI环比上涨0.01个百分点。

食品和能源价格下降是影响CPI同比下降的主要因素。CPI同比下降主要受食品和能源价格下降影响。食品价格同比由上月上涨0.7%转为下降0.7%,影响CPI同比下降0.13个百分点。主要食品中,畜禽生产总体平稳向好,生猪期末存栏、出栏和肉产量增长,牛出栏和肉产量增长,畜肉价格同比下降2.1%,影响CPI同比下降0.07个百分点。市场蛋、奶供应充足,带动奶类、蛋类价格同比分别下降1.0%、3.2%,合计影响CPI同比下降0.03个百分点。随着应季蔬菜大量上市,鲜菜价格同比下降5.6%,降幅比上月扩大5.5个百分点。

能源价格同比下降5.1%,降幅比上月收窄1.0个百分点,影响CPI同比下降0.44个百分点。其中,汽油、柴油价格同比分别下降9.1%和9.7%,合计影响CPI同比下降0.41个百分点。

核心CPI同比持续上涨。提振消费政策效应持续显现,扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.6%,



游客在道真大峡谷漂流 (来源:道真文旅)

涨幅较上月扩大0.3个百分点,且连续5个月保持上涨趋势,影响CPI同比上涨0.41个百分点。

服务价格同比上涨0.7%,影响CPI上涨0.27个百分点。其中,飞机票、其他住宿、旅行社收费、护理、宾馆住宿、学前教育价格分别上涨23.2%、6.8%、5.9%、5.4%、3.9%、3.9%,合计影响CPI同比上涨0.24个

百分点。

扣除能源的工业消费品价格同比上涨0.5%,影响CPI上涨0.12个百分点。其中,金饰品、铂金饰品、清洁用纸、大型家用器具、家用纺织品价格分别上涨37.1%、18.5%、14.0%、3.1%、1.4%,合计影响CPI同比上涨0.24个百分点。

(贵州日报天眼新闻记者 牟绍莉)



## 关爱保护未成年人健康成长

遵义医科大学附属医院儿童医院

## 全力建设儿童友好医院

本报讯(记者 俞晖 管煜煜)2024年12月,国家多部委联合印发《关于儿童友好医院建设的意见》,遵义医科大学附属医院儿童医院迅速响应,于2025年2月启动建设工作,现已达到建设标准。该院从就医空间友好、健康服务友好、工作机制友好、社会支持友好四个维度系统推进,重点强化了儿童急救体系与专病诊疗能力。

遵义医科大学附属医院儿童医院作为贵州省儿童医院(2014年挂牌),现已建成包括儿内、儿外、儿童

康复、儿童保健四大板块共11个临床科室,拥有医护高级职称60余人,博士40余人(含在读)。其儿童急救体系通过院前急救—急诊科—重症医学科(PICU)一体化管理,实现了紧急医疗服务系统(EMSS)的高效运转。

针对社会需求变化,该院今年新增儿童发育障碍、语言与学习障碍、儿童肥胖、川崎病、地中海贫血、造血干细胞移植等专病门诊,由领域专家提供个性化治疗方案。以儿童肥胖门诊为例,通过建立长期随访体系,结合家长教育与

远程监测,有效改善慢性病患儿的预后管理。

“儿童友好医院的建设过程推动了‘以患儿为中心’的服务升级。”遵义医科大学附属医院儿童医院、贵州省儿童医院党总支书记黄波介绍,该院通过优化环境、流程和服务,推动医疗模式从“单纯治病”向“身心关怀”转变。

如今,遵义医科大学附属医院儿童医院在医疗服务中,加强儿内、儿外、儿童保健、儿童康复诊疗能力建设,减轻了患儿外地就医负担;在

环境设计上,采用卡通主题、色彩明快的装饰,设置游戏区,缓解了患儿在医院里的紧张感;在流程优化方面,提供预约分诊、一站式服务等,减少患儿奔波。不仅如此,该院还注重家庭支持,开设家长健康课堂、心理咨询等,帮助家庭共同应对患儿疾病挑战。

下一步,该院将进一步加大人才培养力度,持续提升儿童疑难病症诊疗能力,通过更多互动设施建设,为儿童提供有情感、有温度、优质、高效、安全的医疗保健服务。



暑假期间,凤冈县许多少年儿童通过参加形式多样的学习活动,丰富假期生活。

图为8月18日,小朋友们在该县绥阳镇茶寿山森林康养基地学习游泳。

(凤冈融媒记者 饶云 摄)

## 健康解码

## 秋季养生做好“三防”

立秋之后,阳气始收余湿尚存,天地间暑湿未退,燥气初萌,人体易受湿邪困脾、燥邪伤肺的双重困扰。秋天养生,需要做好“三防”。

一是防燥。中医认为,燥为秋季的主气,称为秋燥。秋季燥邪当令,肺为娇脏,人体容易感受秋燥之邪,

慢性呼吸系统疾病往往复发或逐渐加重。中医认为,“燥则润之”。预防和治疗秋燥多用“润”法,保护人体津液不丧失。可适当吃一些有养阴润肺功效的食物,如百合、银耳、莲子、南瓜等。

二是防散。秋季养生宜收不宜

散,食酸有助于收敛肺气。可以适当吃些酸味食物,如橘子、柠檬、石榴、番茄、乌梅、葡萄等果蔬。尽量少吃葱、姜、蒜、韭等辛味之品。中医认为,辛味通肺。如果摄入过多辛味食物,容易造成肺气太盛,导致上火、便秘等症状。

三是防寒。随着天气逐渐转凉,居家空调不宜开得过低,必要时适当关窗保暖。要遵循“阴津内蓄,阳气内收”的原则,不要过度贪凉。日常应避免空调或冷风直吹脖子、后背和脚部,这些部位宜暖不宜寒。

(《人民日报》)

## 科普知识

## 三步筑牢探险防线



### 安全小贴士

出行前:做好“风险预判+物资准备”

■ 深入目的地:通过官方渠道确认是否为正规景区,参考专业户外平台的风险评估;未开发区域不建议前往;

■ 制定备案行程:明确路线、停留点、返回时间,将计划同步给家人或朋友,约定失联联络机制;

■ 备齐专业装备:必备物品包括地图、指南针、GPS设备、急救包、3天以上的水和食物、充电宝(或卫星电话)、保暖衣物、雨具及照明工具,根据环境额外准备防蛇虫、防晒等用品。

应急管理部宣传教育中心

## 三步筑牢探险防线



### 安全小贴士

游玩中:严守“规则底线+环境警惕”

■ 绝不越界:严格遵循景区标识和禁令,不得擅自进入封闭区域、未开放山路或汛期水域;

■ 紧盯环境变化:实时关注天气预报,山区遇乌云密布、水域见水流变急时,立即撤离至高处;

■ 团队行动优先:避免单人探险,保持视线内距离,定期清点人数。

应急管理部宣传教育中心

## 三步筑牢探险防线



### 安全小贴士

遇险情:牢记“冷静自救与科学求救”

■ 第一时间求救:保持镇定,优先拨打110、119,清晰说明位置(如附近地标、经纬度)、人数、伤情;信号弱时,到高处或开阔地用灯光、哨声、烟雾发出信号;

■ 快速避险:远离河道、陡坡等危险区域,寻找山洞等临时庇护所,搭建简易遮挡防范风雨;

■ 合理利用资源:节约水和食物,在确认安全的前提下寻找水源和可食用植物,用石头、树枝标记路线,为救援人员指引方向。

应急管理部宣传教育中心

(来源:国家应急科普宣传教育中心)