



一图读懂

新华社权威速览

从这六方面 感受“十四五” 卫生健康工作发展成就

国务院新闻办9月11日举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会，国家卫生健康委、国家疾控局、国家中医药局有关负责人介绍“十四五”时期卫生健康工作发展成就。

医疗服务质效双提升

建成世界上规模最大的医疗服务体系

到2024年年底，全国医疗卫生机构总量已达到**109万所**，卫生人员达到**1578万人**

2020至2024年，基层医疗卫生机构数量从**97万个**增加到**104万个**

超过**90%**的居民在**15分钟内**能够到达最近的医疗服务点

基本医保覆盖居民**超过13亿人**，参保率稳定在**95%左右**，群众医疗费用负担明显减轻

推动人口高质量发展

大力发展普惠托育服务，到2024年年底每千人口托位数达到**4.1个**

2025年开始建立育儿补贴制度

到2024年年底中国居民人均预期寿命达到**79岁**，比2020年提高**1.1岁**

中医药独特优势得到充分发挥

县办中医医疗机构覆盖率已达**96%**

二级以上公立综合医院约**90%**开设有中医临床科室

社区卫生服务中心、乡镇卫生院基本都建设有中医馆

2024年，全国中医类总诊疗人次较“十三五”末增长**60%**

2021年以来已有**57个**中药新药获批上市，中药新药研发进程明显加快

建成世界上规模最大的 疾病预防控制体系

居民健康素养水平由2020年的**23.2%**提升至2024年的**31.9%**

国家面向居民提供**15种**疾病的免疫接种服务，重大慢性病过早死亡率得到进一步控制

我国成功获得世界卫生组织消除疟疾认证

结核病、乙肝、艾滋病等传染病发病率持续下降或保持在低流行水平，重点寄生虫病发病率降至历史最低

卫生健康科技整体实力持续提升

在研新药数量占全球数量的比例**超过20%**，跃居全球新药研发**第二位**

舒格利单抗、恩沙替尼、谷美替尼等多款国产创新药陆续获批上市，填补了相应领域国产创新药空白

支持以“患者为中心”重构和优化急诊卒中诊疗流程方案，患者从进入医院到接受溶栓治疗的平均时间由原来的**60分钟**缩短至**不到30分钟**

推动构建人类卫生健康共同体

60多年来持续开展援外医疗

累计向**77个**国家和地区派出援外医疗队，为当地居民提供了良好的医疗服务，受到受援国高度评价和良好赞誉

有**2000余人次**获得受援国国家级荣誉奖励

(新华社)

多部门发布风险提示

警惕养老服务消费陷阱

当前，我国养老服务消费需求日益增长，银发经济迎来快速发展。与此同时，全国消协组织受理投诉情况显示，养老服务消费中一些“坑老”“骗老”行为和不良营销手段时有出现。为更好满足老年人服务需求，切实减少养老服务消费侵权事件，全国老龄办、民政部、中国老龄协会、中国消费者协会近日特别提醒广大老年消费者防范养老服务消费风险。

谨慎选择养老服务机构。一些组织未经登记就打着养老服务机构的名称开展活动，这类经营主体既无资质、质量保证，又存在极大安全隐患。为方便消费者查询，民政部开通了全国养老服务信息平台，消费者可通过该平台查询或选择具备资格资质的养老服务机构。

规范签订服务合同。老年消费者在缴纳养老服务费用前，应与养老服务经营者签订正规合同，特别要关注涉及服务主体、服务内容、服务周期、服务收费等的条款，明确约定退费情形、退费方式，同时索取正规发票并妥善保管。

理性支付服务费用。老年消费者在支付服务费用时，应注意缴费安全，通过正规渠道完成缴费，切勿通过转账或现金等方式将服务费用支付给个人账户等非正常经营账户。警惕以“充值赠送”等方式诱导超时段、超大额支付服务费，避免退费纠纷和“卷钱跑路”风险。

警惕虚假宣传。一些经营者为骗

取消费者信任、获取最大利益，刻意夸大宣传服务内容、福利补贴、经营实力、服务设施条件等。建议老年消费者“三思而后行”，实地考察经营者的服务场所、机构和人员资质、经营情况、设施设备后，听取家人意见再做决定。

防范养老诈骗。一些不法分子以“养老理财”“会员制养老”“投资养老项目”为名，承诺高额利息分红回报、优先入住资格或享受消费优惠，引诱老年消费者办理“会员卡”“预付卡”或投入资金，收取高额会员费、保证金或投资本金，诈骗老年消费者钱财。建议消费者切勿轻信“高息回报”等虚假承诺，避免落入非法集资陷阱。

谨防诱导式消费。一些经营者以

免费发放小食品、扫码领取礼品、健康讲座、专家义诊等活动为诱饵，邀请老年消费者参与现场活动、下载各类APP、加入微信营销群等，向老年消费者虚假宣传药品、保健品功效，推销高价产品或服务。建议广大老年消费者务必擦亮眼睛，以免因小失大。

严防信息泄露。一些经营者以免费提供健康管理、免费试用、免费上门服务名义，邀请老年消费者体验相关产品、服务或以提供养老服务为名，收集老年消费者个人信息、家庭住址、子女姓名、财务状况等信息，为后续精准营销收集数据。建议广大老年消费者提高个人信息保护意识，避免个人隐私泄露。

(《人民日报》)

我市举办“和润黔家”婚调大比武活动

15支队伍同台竞技，以赛促训守护家庭幸福

本报讯（记者 罗洋 徐小也）9月10日，由遵义市妇联、遵义市司法局联合主办的2025年遵义市“和润黔家”婚调大比武活动举行。本次活动以“守护婚姻家庭幸福，促进社会和谐稳定”为主题，旨在贯彻落实全国妇联、司法部及省有关部门关于开展婚姻家庭纠纷人民调解工作“大比武”的部署要求，全面提升全市婚调队伍的专业能力和实务水平。

当天上午9点，来自各县(市、区)的15支代表队通过抽签确定比赛顺序后展开角逐。比赛通过知识竞答和模拟调解两个环节，展示我市婚调工作室和基层人民调解员的综合实力。

知识竞答涵盖民法典婚姻家庭编、继承编及调解实务，分个人必答、团队抢答和风险题。经过激烈角逐，综合团队基础分与个人表现分排名前10位的选手成功晋级模拟调解环节。

在模拟调解环节，选手随机抽取案例，在10分钟内完成模拟调解并回答评委提问，充分展现其对婚姻情感、财产继承、子女抚养等常见纠纷的调解技巧与临场应变能力。

据了解，此次大比武表现优秀的选手将纳入全市婚姻家庭纠纷人民调解人才库，这将进一步激发婚调工作者的积极性与主动性。

此次活动通过“以赛促学、以赛促训、以赛促宣”的方式，不仅有效提升了基层婚调员的业务能力，还进一步扩大了婚姻家庭调解工作的社会影响力。遵义市妇联相关工作人员表示，今后，我市将继续深化“和润黔家”品牌建设，推动婚调工作高质量发展，为维护家庭和睦、社会和谐提供坚实保障。

中心城区启用内涝风险预警屏

市民出行添“安全守护牌”

本报讯（见习记者 李沛凝 冉润）近日，遵义市中心城区部分人行地下通道口新增的LED显示屏引市民关注。屏幕上实时显示水位、积水情况及通行建议，不少路人对此功能给予点赞。

设置67个监测点位，安装87台摄像机和162块风险预警显示屏，覆盖人行地下通道、下拉槽及水务局认定的低洼易积水路段，如新蒲新区长新大道与播州大道交汇处地下通道等地。

“它就像‘安全守护牌’。”邓迪表示，该装置通过实时监测与信息发布，帮助市民直观获取通行提示，提前规避内涝风险。随着智慧城市建设推进，这些“电子牌”正默默守护着市民出行安全。



内涝风险预警显示屏



自珠遵协作以来，珠海市每年持续派遣医护专家到凤冈县帮扶，让当地群众在“家门口”享受到便捷的医疗服务。

图为9月11日，遵义医科大学第五附属（珠海）医院驻凤冈县帮扶专家，联合遵义医科大学附属医院及凤冈县人民医院专家，到该县永安镇开展义诊活动。

(岑勇 凤冈融媒记者 饶云 摄影报道)

健康解码

预防出生缺陷，这些风险因素需关注

每年9月12日是“中国预防出生缺陷日”。今年“中国预防出生缺陷日”以“关注孕期营养，孕育健康未来”为主题，倡导孕早期了解掌握营养健康以及出生缺陷的防治知识，科学孕育健康新生命。

不少夫妻认为只要双方健康、没有家族病史，孩子就不会有出生缺陷。“这种认知是不正确的。除了大家熟悉的遗传因素，出生缺陷发生还有其他方面的原因。”北京大学第一医院主任医师杨慧霞介绍，污染、辐射等环境因素，酗酒、吸烟等生活习惯都会增加出生缺陷的风险。

一些营养素的缺乏，甚至病毒感染也会增加出生缺陷的风险。关于出生缺陷，人们还有不少认知上的空白。

“婴儿出生缺陷是指在宫内已经

发生的结构异常或者出现一些功能以及代谢方面的问题。”杨慧霞说，常见的包括先天性心脏病、神经管缺陷、唇腭裂等结构问题，以及因染色体导致的唐氏综合征等问题。

“夫妻双方的身体健康状况以及营养状况，对胎儿在宫内的健康发育起着重要的作用。”杨慧霞告诉记者，目前明确的一些影响因素包括：叶酸缺乏会导致神经管畸形，尤其是神经管结构的缺陷；准妈妈们在孕早期感染风疹、寨卡病毒，父方患有生殖道感染会增加出生缺陷风险；肥胖、糖尿病、甲状腺疾病等人群，需要把疾病控制好再怀孕，否则会增加出生缺陷风险。

“尽管目前的技术手段还不能预防所有出生缺陷的发生，但是孕前或

婚前检查，能够帮助夫妻双方及时诊治相关疾病，降低出生缺陷风险。”杨慧霞说。

国家卫生健康委发布的《出生缺陷防治能力提升计划（2023—2027年）》指出，到2027年，婚前医学检查率、孕前优生健康检查目标人群覆盖率保持在70%和80%以上。

除了预防，筛查对于出生缺陷的防治也至关重要。随着筛查技术的进步，一些出生缺陷能够在怀孕早期发现。杨慧霞说，如果产前筛查出染色体疾病和严重的结构畸形，如唐氏综合征、单心室、神经管畸形、肢体短缩等，应转诊到有资质的产前诊断中心，依据专业医生建议进行后续的干预治疗。

还有一些出生缺陷的结构异常比

较轻微，通过及时诊断和治疗能够得到较好恢复。如部分先天性心脏病、唇裂、消化道闭锁等结构畸形，出生后可以进行手术治疗；苯丙酮尿症、甲减患儿，可以通过药物或特殊食物等干预，及时纠正患儿智力和体能发育的异常；对听力障碍患儿进行及时矫正，也会减轻疾病对生活的影

国家卫生健康委相关负责人表示，我国在坚持实施出生缺陷综合防治策略的同时，持续强化出生缺陷防治网络，科学规划出生缺陷专业防治机构的资源配置与合理布局，强化风险因素防控，规范和推进产前筛查、产前诊断、新生儿疾病筛查以及出生缺陷疾病治疗，让各项防治服务更加普惠可及。

(《科技日报》)