



责任编辑 郑礼志 唐 源

民生周刊

2025年10月13日 星期一 7版

中医医保支付将进行改革试点

优势病种按病种付费

10月9日,国家医保局、国家中医药局开展中医优势病种按病种付费改革试点。此举旨在通过地方先行先试,探索建立科学规范的中医医保支付体系,让患者享受到更优质、费用更可控的中医药服务。

本次试点将在全国遴选约15个省份或地级市作为试点地区。两部门将分批制定适宜按病种付费的中医优势病种目录。试点地区须遵循“中医优势明显、临床路径清晰、诊疗效果确切”等原则,在国家目录框架内遴选本

地病种,确保所选病种能真正代表中医药的疗效优势。

确立支付标准是本次试点的核心。两部门明确,各地需以历史费用数据为基础,合理确定每个中医优势病种的支付标准并动态调整。其中,外科类中医优势病种可参照对应的西医病种支付标准;内科类病种则需综合考虑历史数据与西医保守治疗标准。国家医保局表示,试点后的支付标准不得低于试点前,充分保障中医医疗机构的积极性。

同时,两部门支持将中医日间病房、康复病房等纳入按病种、床日付费,鼓励基层医疗机构提供门诊中医药服务,并对中医医共体在医保总额上给予倾斜,构建全方位的中医药发展支持体系。

根据计划,试点地区将用2至3年时间探索形成可推广的经验。两部门将组建联合专家组,对试点成效进行监测评估,确保这项关乎中医药长远发展的支付标准体系科学、稳健地建立起来。

中医优势病种是指在治疗特定疾病时,中医药疗法体现出独特疗效和价值的一类病种,常见于慢性病、功能失调性疾病及疑难杂症等领域。按病种付费是一种医保支付方式,其将患者治疗全过程标准化为一个定额支付标准,医保部门按此预设标准向医疗机构支付费用。按病种付费旨在激励医疗机构主动控制成本、提高医保基金使用效率。

(来源:北京日报)

航天社区：“三个圈”串起家门口的幸福

清晨,汇川区大连路街道航天社区的便民步道,拎着菜篮的朱阿姨路过菜鸟驿站,超市老板李国军笑着迎上来:“阿姨,这‘睦邻卡’用着还顺手不?”

“好用得很,你家卖的东西都新鲜,昨天买鸡蛋还省了两块钱。”朱阿姨扬了扬手中的卡片,笑着说。

航天社区聚焦居民急难愁盼问题,精准对接居民需求,织就一张有温度、有活力的幸福网络。这一幕鲜活场景,正是航天社区精心打造“关爱圈”“循环圈”“服务圈”,让幸福在家门口升级的真实写照。

“一老一小”关爱圈 守护朝夕温暖

“以前老在家看电视,现在每天来驿站跳舞、学剪纸,日子过得充实又开心。”72岁的官文秀阿姨是社区“指尖时光工作室”的常客,每周三的布艺贴画课从未缺席。

针对辖区老年人较多的特点,航

天社区组建8支老年人精神文化队伍,打造16个娱乐健身活动场所,开展睦邻银发关爱活动5次,通过417场次门球、唱歌、象棋等兴趣班,让老年生活焕发新活力。

养老驿站和长者食堂的投用,让独居老人张奶奶告别了“凑合吃饭”的日子。“每天花几块钱就能吃到热乎的营养餐,驿站还能免费量血压,方便。”在航天社区,对未成年人关爱同样细致入微。社区依托儿童之家开展23期暑期研学实践,周末公益课堂成为双职工家庭的“放心港湾”。

2024年,社区针对123名有需要的青少年制定帮扶计划,减免治疗费用达12.3万元。居民付女士说起这事满是感激:“孩子的治疗费用减免了不少,社区的‘护苗行动’实实在在解了我们家的燃眉之急。”

居民自治“循环圈” 凝聚治理合力

“大家一起定规矩,停车有序多

了,和以前完全不一样。”居民华端文口中的变化,源于社区“红色物业”带来的治理新变化。

航天社区积极探索“双向进入、交叉任职”模式,推动社区“两委”成员、网格党员与物业公司、业委会人员联动协作,让党组织成为小区自治的“主心骨”。

睦邻议事亭里,楼栋讨论会、矛盾调解会定期召开,从小区管理規約修订到垃圾分类细则制定,居民的意见建议被逐一吸纳。

前不久,22栋居民反映楼下照明不足,楼栋长收集意见后提交议事会,仅3天就完成了路灯加装。

这种“小事不出楼栋,难事不出社区”的治理模式,让居民从“旁观者”变成“参与者”,实现了从“无人理”到“有人管”的转变。

15分钟便民“服务圈” 解锁便捷生活

以“15分钟便民生活圈”建设为抓手,

航天社区盘活闲置资产,引入26家便民商家,纳入“睦邻店铺”。

“下楼买个菜、取个快递,步行几分钟就到。”家住35号楼的付阿姨对社区便民服务赞不绝口。

如今,从买菜、就医到收发快递,居民在家门口便能解决日常需求,还可以凭社区发放的“睦邻卡”,在合作商家享专属优惠,便捷高效的生活服务让幸福触手可及。

从“一老一小”的温情守护,到居民自治的群策群力,再到便民服务的精准直达,航天社区的治理秘诀藏在一张“网”里——建立“第一网格长—网格长—楼栋长—联户长”网格组织体系,6名第一网格长牵头,12名网格长统筹,59名楼栋长联络,180名联户长扎根,将服务触角延伸到每一户家庭。

这张由“三个圈”串联起的幸福网,看得见,摸得着,正让每一位居民在细微处感受温暖。

(来源:天眼新闻)

涪潭:5岁女童被卡防盗窗 消防破门紧急救援

本报讯 (记者 王鸿)10月8日中午12时许,涪潭县涪江街道德信广场小区一名5岁女童在家中不慎被卡在8楼防盗窗缝隙中,且家中防盗门被反锁,情况危急。涪潭县消防救援大队接到支队指挥中心调度后,立即出动救援。

赶赴现场途中,消防救援人员通

过电话安抚家属情绪,并指导其稳定孩子状态、注意室内动静。救援人员到达后发现,小女孩身体被卡在防盗窗金属竖杆之间,处境危险。根据现场情况,消防指挥员迅速制定救援方案:使用液压扩张器对防盗门进行破拆,其余救援人员准备进入屋内救援。

救援行动迅速展开。随着防盗门被扩张开缝隙,救援人员第一时间观察孩子被困位置。门破开后,救援人员迅速冲至窗边,固定住孩子手脚等部位,并查看被卡位置及伤情。随后,使用扩张器对防盗窗进行扩张,成功将女童救出。

经初步检查,小女孩仅头部轻

微发红,身体其他部位未发现受伤。据了解,事发时女童独自在家,反锁房门后至窗边玩耍,意外被防盗窗卡住。

消防部门提醒广大家长:切勿将儿童单独留在家中,注意排查门窗、防盗窗等安全隐患,谨防类似事件发生。



为厚植青少年爱国情怀,强化国防观念,近日,播州区乐山镇邀请“兵校长”周昕阳走进乐山中学,为师生们带来了一堂生动的国防教育课。

(陆林 摄)

健康解码

长假后,如何调整饮食

国庆、中秋假期,不少人品尝各种美食,肠胃“超载”。节后如何调整饮食,给胃肠“减负”?记者采访了陆军军医大学第一附属医院(西南医院)消化科副主任医师陈静。

规律进食,三餐定时定量。调整生物钟,坚持吃早餐,尽量不吃宵夜,每餐八分饱。改变餐后立即吃水果、零食的习惯,可以在10时、15时吃少许坚果、低糖分的水果、酸奶,这样既能减少每顿进食的负荷,又能满足人

体的多样化需求。

均衡搭配,保证膳食平衡。膳食种类要包括谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等。主食中可增加适量粗粮,增加膳食纤维的摄入。还可用豆制品替代部分动物类蛋白,以禽鱼虾等白肉替代猪牛羊等红肉。

科学减肥,避免误区。长假后,有些人抗拒进食并大量运动,但往往很难达到效果,还可能变成“易胖体质”。以水果代替正餐也不可取,有些

水果热量较高,如榴莲、菠萝蜜、香蕉等;橘子、山楂等水果不宜空腹食用,会引起胃胀胃痛等不良反应。

如何科学减肥?专家给出以下小技巧:

餐前适度“打底”。饭前可以吃半根黄瓜或者喝一碗清汤垫垫肚子,先占去一部分胃容量,这样既能减少在饭桌上摄入的热量,也能平稳血糖。

改变进食顺序。先吃蔬菜,再吃荤菜。在荤菜选择上,吃畜肉不如吃

禽肉,吃禽肉不如吃鱼肉;多吃蔬菜,尤其以深色绿叶蔬菜为主;少吃精细米面,优选粗杂粮。

放慢进食速度。细嚼慢咽,可避免摄入过多食物。

总的来说,健康饮食有助于减轻体重、调节血糖、促进脂质代谢。建议坚持少油、少盐、少糖,清淡饮食、多食蔬菜、吃到八分饱的基本原则,避免吃过冷、过硬、过糙、过辛辣的食物。

(来源:人民日报)

一图读懂

节后复工复产安全提示

复工复产安全提示

复工复产“五警惕”



- 1 员工从休息状态进入紧张工作状态,容易出现**情绪不稳定、注意力不集中、思想松懈**的情况,极易出现违章作业。
- 2 一些停用的设备设施,在复工复产前**如果没有进行全面的检查和维护保养**,重新运行时可能由于出现故障而引发事故。
- 3 长假后**企业管理可能出现松懈**,对安全生产的管理力度和监督检查不到位,增加了事故风险。
- 4 部分企业**赶进度、抢生产,超能力、超强度、超定员违法生产**,容易导致生产安全事故。
- 5 复工复产阶段历来是**安全生产关键期、事故易发期**。

复工复产安全提示

对于企业,复工复产“四要”



- 1 **要**制定周密的复工复产方案和配套的应急预案,并要做好应急演练。
- 2 **要**对各类机械、车辆、管线、设备等进行全面彻底的**检查、检测、检修以及清洗**,确保设备设施安全运行。
- 3 **要**开展全员安全教育,尤其是对新进员工和调岗员工,要开展“**三级**”安全教育培训,同时要加强对员工的心理疏导,帮助员工调整状态。
- 4 **要**加强现场管理,**严禁超能力超强度生产或施工**,尤其是要**严格落实有限空间、动火等特殊作业审批制度**。

复工复产安全提示

对于企业,复工复产“五查”



- 1 **查**思想状态,掌握员工的**思想、情绪**,有序疏解和调整。
- 2 **查**培训交底,对上岗前的**安全培训情况**和技术交底情况进行重点检查。
- 3 **查**安全措施,检查各项安全措施的**落实情况**和**整改情况**。
- 4 **查**安全记录,对各部门、各岗位执行安全工作的**记录档案**进行检查,确保程序合规。
- 5 **查**违章行为,对作业现场各类“**三违**”行为进行**检查和纠正**。

复工复产安全提示

对于员工,复工复产“四要”



- 1 **要**及时调整身心状态,尽快从假期状态调整到工作状态;
- 2 **要**积极参加企业组织的**安全培训和应急演练**,熟悉岗位风险和应急处置措施;
- 3 **要**严格按照操作规程作业,**杜绝**违章操作、冒险作业;
- 4 一旦发现**设备故障、环境异常或其他事故隐患时,要立即向管理人员报告**,切勿擅自处理。

(来源:中华人民共和国应急管理部)