



从“接不住”到“留得住” 构建儿科医联体 推动优质医疗下沉

10月5日下午,上海儿童医学中心贵州医院儿童呼吸内科副主任医师王丽萍正在休病假,一通紧急电话打破宁静:一名一岁两个月的幼儿乐乐(化名)疑似气道异物,须立即转院。

乐乐抵达贵阳时,王丽萍团队已准备就绪。CT显示右主支气管管腔狭窄,内有等密度影。结合10多天前家长喂食花生和葵花籽后,孩子就开始咳嗽和喘息,王丽萍判断为气道异物。手术随即开展,全麻下通过软式支气管镜,30分钟成功取出花生。中秋节后第4天,乐乐平安返回金沙进行后续抗感染治疗。

基层困境 “接不住”的患儿

作为乐乐的首诊医生,毕节市金沙县人民医院儿科一病区主任黄晨峰坦言:“我们缺儿童气管镜,也缺麻醉技术和经验。设备和技术不足,心里没底,接不住。”这种“接不住”的窘态,是贵州基层儿科的常态,百姓只

有“来回跑”。

这一基层儿科痛点被国家政策聚焦。今年4月,国家卫健委发布《“儿科和精神卫生服务年”行动方案(2025-2027年)》,鼓励探索由国家级优质医疗牵头组建儿科医联体,辐射带动地市级和县级医院,开展儿科专业培训,强化儿童疾病标准化、同质化诊疗和管理。方案明确,到2027年,市、县实现儿科医联体全覆盖。

省卫健委相关负责人表示,国家政策就是持续深化优质医疗资源扩容下沉,全省将以省内三级甲等公立医院为主体,分区包片牵头组建儿科医联体,让儿童常见病、多发病基本在市县内解决,重大疾病在区域内得到救治。

顶层设计 一张网织就全省儿科新格局

为落实国家部署,贵州省十部门联合印发《推进儿童医疗卫生服务高

质量发展实施方案》,强化儿科重点专科建设。目前,全省拥有4个儿科国家重点专科,38个省级重点专科,通过技术辐射带动基层儿科能力提升。

今年以来,省卫健委指导全省二级、三级公立综合医院全面开展儿科服务,目前,我省所有二级以上公立综合医院都已能提供儿科服务。通过“儿科和精神卫生服务年”建设,全省儿科“一盘棋”,优质资源“一张网”。

其中,国家区域医疗中心——上海儿童医学中心贵州医院发挥引领作用。该院依托专科联盟,搭建起覆盖全省的儿科医疗协作网络。

日前,上海儿童医学中心贵州医院专科联盟成员单位已经有29家。

“治本”方案 培育本土人才

“培养本土人才方能‘治本’。”上海儿童医学中心贵州医院副院长陆奕说。

为此,贵州持续推动实施三级医院对口帮扶县级医院、万名医师支援

农村卫生工程。目前,有28名帮扶医务人员在儿科领域为基层医疗机构提供技术支持和服务保障。

同时,全省持续开展儿科医师转岗培训,“十四五”期间,全省已通过儿科转岗培训培养近300名医师。

上海儿童医学中心贵州医院也进行了多种尝试:免除基层医师进修费、开展儿科医师转岗培训、举办中层干部管理培训班,并规划打造一个“线上课堂”。作为省级儿科质控中心牵头单位,该院正通过质控检查、技术推广,将标准下沉。

“最终目标是,无论孩子在贵州哪个县市看病,都能享受到同样优质的诊疗服务。”陆奕说。

此外,中央财政投入1070万元,保障政策落地见效。

从应急转诊的“输血”,到人才培养、标准制定的体系化“造血”,国家区域医疗中心的使命不断深化,贵州的儿科诊疗能力正在逐步提升。(贵州日报天眼新闻记者 胡家林)

守护“生命通道”安全

务川多部门整治堵塞消防通道违法行为

为“亮剑”。

工作组深入多个居民小区,采取流动宣传与现场执法相结合的方式开展排查整治。消防救援人员与执法人员利用车载喇叭在小区内巡回广播,反复宣传保持消防通道畅通的重要性及相关法律法规。

针对排查中发现的在消防车通

道上违规停放的车辆,工作人员首先通过查询系统联系车主,进行电话告知和劝导,责令其立即驶离。大部分车主在接到通知后,都能认识到错误并积极配合,及时将车辆移走。对于个别经多次劝导仍拒不挪移、态度强硬的车主,工作组依法对涉事车辆开具罚单,实施行政处罚,并对严重影响

响消防通道畅通、可能妨碍灭火救援的车辆,依法采取了强制拖离措施。

此次联合整治行动,现场清理了一批占用、堵塞消防通道的车辆和杂物,拆除了部分私设的路障,并通过宣传与执法并重的方式,有效提升了广大市民对保障“生命通道”畅通重要性的认识。



走进社区

10月19日,赤水市第二届中医药文化节在该市文化广场举行,古风表演、中医体验及互动游戏等吸引了不少市民参与。文化节的举办,进一步推动了中医药文化在群众中的普及,让传统中医药文化融入日常、惠及民生。

(赤水融媒记者 陈仪银 见习记者 赵贵君)

健康解码

骨质疏松不是老年人的“专属病”

10月20日是世界骨质疏松日。2025年世界骨质疏松日的中国主题是“健康体重,强健健身”。医生提醒,骨质疏松已不是老年人的“专属病”,不良生活习惯正加速年轻人骨量流失,应尽早识别、科学干预。

哪些人易患?

骨质疏松症,是一种以骨量低下、骨组织微结构损坏,导致骨脆性增加,易发生骨折为特征的全身体骨病。骨质疏松症大致分为原发性 and 继发性两类:原发性骨质疏松症包括老年骨质疏松症、绝经后骨质疏松症等;继发性骨质疏松症指由影响骨代谢的疾病、药物及其他明确病因导致的骨质疏松。

青海省医师协会骨科分会骨质疏松学组组长、青海省人民医院健康管理部副主任单中书介绍,人体骨骼长期处在“骨吸收”和“骨形成”的动态平衡中。在青少年和青年时期,骨形成大于骨吸收,骨量持续积累,随着年龄的增长,骨量开始缓慢流失,骨吸收开始超过骨形成。对于女性而言,绝经后由于雌激素水平骤降,

骨量流失,因此建议女性在45岁后、男性60岁后定期进行骨密度检查,高危人群需在医生指导下进行药物干预。

“患甲亢、糖尿病等代谢性疾病,长期使用糖皮质激素、抗癫痫药等药物,酗酒、吸烟等人群易发生继发性骨质疏松。”沈阳市第五人民医院骨科主任医师赵亮介绍。

症状有哪些?

“频繁感到莫名疲劳”“腰背或关节隐隐作痛”“夜间小腿反复抽筋”……专家提醒,这些常被归为“作息乱了”“缺钙而已”的症状,可能是骨骼发出的健康预警。

宁夏医科大学总医院老年医学科主任医师雷晨指出,除了上述容易被忽视的表现,更直观的信号包括:身高比年轻时缩短3厘米以上,以及指甲变薄、易断裂。

沈阳市骨科医院关节外科主任医师翟良全说,随着病情进展,患者症状会加剧,出现负重能力下降、全身骨痛、驼背等脊柱变形问题。最危险的是发生“脆性骨折”,如打喷嚏、

弯腰提物或站立高度摔倒发生骨折。

单中书强调:“很多患者是发生骨质疏松性骨折才意识到,而一旦发生髋部等关键部位的骨折,其致残率和死亡率很高,后续并发症的危害也极大。”他同时提醒,科学管理体重与骨骼健康密不可分,无论是低体重还是肥胖,都会对骨骼健康产生不利影响。

预防从哪入手?

骨质疏松怎么治,怎么防?专家指出,骨质疏松的治疗并非单纯补钙,而是需要综合规范的治疗方案。

翟良全介绍,可从三方面入手:第一,补充钙和维生素D,为骨骼健康提供营养支持,通过食用奶制品、豆制品、坚果、蛋类等补充钙质;通过晒太阳和食用三文鱼、金枪鱼等多脂鱼的方式补充维生素D;食物补充不足时,可在医生指导下服用钙、维生素D补充剂。

第二,科学运动,散步、太极拳、慢跑等温和运动既能增强骨骼强度,又能改善身体平衡能力,减少跌倒风险,但要避免过度弯腰、负重、

剧烈运动。

第三,减少对骨质的消耗,控制体重,避免过胖或过瘦;戒烟、限酒,避免过量饮用咖啡及碳酸饮料;保持良好情绪,避免熬夜。

专家提示,预防骨质疏松的关键在“早储备、勤维护”。30岁左右是骨量积累的黄金期,要坚持健康生活习惯,做好骨量储蓄。每周进行3-4次户外活动,每次至少30分钟,可选择跑步、跳绳、深蹲等运动,通过肌肉刺激增强骨密度。

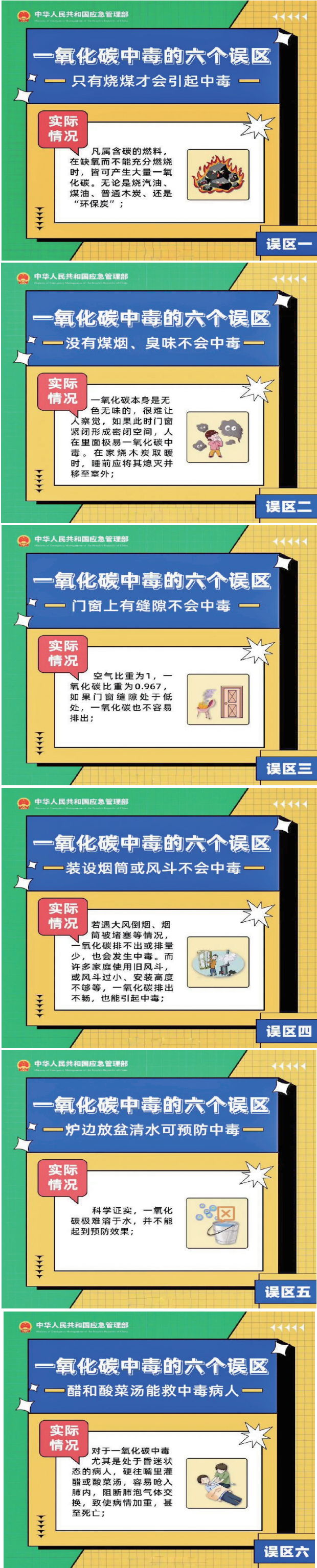
由于骨质疏松患者易出现骨折现象,沈阳急救中心医生王涛提醒,记住“三要三不要”口诀:要慢,起身、站立、转身、上下床,在浴室、厨房、雨天室外行走时,动作放缓;要亮,必要时在家中安装声控灯、智能感应夜灯;要稳,家具安放稳固,避免砸伤,必要时铺设防滑地垫和扶手。不要逞强,做不了的事主动求助;不要将就,不合适的眼镜、松垮的拖鞋、过长的裤腿、打滑的鞋应及时更换;不要忽视,出现视力下降、头晕、乏力等症状时,应及时关注并寻求改善。

(新华社北京10月20日电)

一图读懂

断崖式降温 千万警惕这个“隐形”风险

随着近期气温逐渐下降,居民使用煤炉、燃气、炭火等取暖设备的频率增加,一氧化碳中毒风险随之上升。防范一氧化碳中毒,千万不能疏忽大意,这些常见误区要警惕。



(来源:中华人民共和国应急管理部)