



责任编辑 范春黎 杨晓霞

民生周刊

2025年12月15日 星期一  
7版

减肥药、美白丸、护眼“神水”……

## “网红药”靠谱吗？

无需节食运动的减肥药、一吃就白的美白丸、可矫正视力的眼药水……近年来，不少“网红药”风靡市场。直播间内的“限时抢购”、社交平台上的“种草攻略”、朋友圈里的“熟人背书”，吸引网民跟风购买。

这些“网红药”靠谱吗？热销背后有啥猫腻？记者进行了调查。

### 多种“神药”在网络泛滥

为了减到“完美体重”，成都市民游女士近期大量服用在社交平台上走红的某款减肥药，但却出现营养不良、低血糖等不良反应，晕倒过好几次。近年来，类似“网红药”滥用引发不良后果的案例屡见不鲜。记者在社交平台、电商平台等搜索发现，从减肥药到鼻喷药，从眼药水到“治癌秘方”，打着各种名头的“网红药”在网上热销。然而仔细观察配图中的药品包装，有的生产厂家、名称等信息不全，有的号称是“进口药”却没有药品批准文号。

业内人士指出，这些“网红药”有的是有一定功效的保健品，但被炒作成治病“神药”；还有的是未经国内临床验证及批准进口的“海淘”药，安全性存疑。这些药一旦被滥用，可能危害生命健康。

不仅如此，一些处方药经过营销包装后，也摇身一变成“网红药”。“考试前吃了一颗，感觉脑子也很清晰，就是事后有点嗜睡。”记者在社交媒体上看到，不少帖文推荐一种所谓的“考试冷静药”。但业内人士指出，这种美其名曰能缓解紧张焦虑的“考试冷静药”，实际上是治疗心血管疾病的处方药。

近年来受到减肥群体关注的司美格鲁肽，最初被用于治疗2型糖尿病，但因其显著的减重效果，迅速被冠上

“减肥神药”的名号走红网络。“司美格鲁肽属于处方药，并非适合所有人群减重，也不能随意加大剂量。”四川大学华西医院临床药学部（药剂科）主任药师苏娜说，患者如果自行购买使用，可能引发严重毒副反应。

患者购买处方药本应有严格限制，但据许多网友反映，处方药可以在一些网店轻易买到。

“在网上药店填下个人信息，随便写几个症状就行，几分钟就开出处方来了。”一位网友发帖写道。记者在某电商平台也尝试购买一款“网红”流感处方药，按照平台“互联网医院”的提示填写病情后，平台并未要求出示病历等证明信息便开出处方来，前后历时仅2分钟。

### 揭秘三大营销手法

“网红药”是如何炮制出来的？——夸张营销文案营造“神药”形象。

“三天根治颈椎病”“不用手术搞定慢性病”“祖传秘方无副作用”……“网红药”的宣传往往刻意迎合患者的焦虑心理，精心设计的文案很容易让人心动。“一些缺乏科学认知的患者，尤其是老年人群、癌症治疗相对难度大的患者，更容易相信‘网红药’的宣传。”一位受访医生说。

还有一些“网红药”则刻意包装出神秘形象，利用“熟人背书”等进行营销。

曾经罹患结肠癌的成都市民袁先生，也在病急乱投医之下误信过熟人推荐的“网红药”。“这些药主要依靠社交平台、朋友圈的口碑相传，听上去更可信。”他说。

“现在不少患者出现健康问题，第一反应就是去网上搜治疗方法，很容易被误导。”成都市第一人民医院肿瘤

科主任医师段萍表示，各类商业机构出于营销目的发布的“伪科普”充斥网络，一定程度上挤占了真科普的空间。

——利用直播间、短视频等平台大肆传播销售。

今年以来，多地市场监管部门公布了一批违法广告典型案例，其中多起涉及网络贩卖虚假“神药”。这些案例中，消费者轻则钱财受损，重则耽误治疗加重病情，甚至丧失生命。

在北京海淀市场监督管理部门披露的一起案件中，多个大V主播销售的“魔芋魔法豆草本果蔬压片糖果”被检出含有违禁成分“布噻嗪”。不法分子利用直播带货“播完即删”的隐蔽性，采取每场直播后立即可下架链接、正规食品与问题食品混售、规避关键词等手段逃避监管。

受访专家表示，随着传统媒体对药品类广告的监管愈加严格，“神药”广告呈现出向社交平台、短视频平台等转移的趋势，并与直播带货相结合，成为“网红药”泛滥的重灾区。

——造数据、雇水军营造销售火爆假象。

记者了解到，一些网络平台上的消费评价已形成一条造假产业链。一些商家与刷单团伙合作，虚假下单并发布好评，伪造销量数据和好评率误导消费者。还有商家雇佣专业写手和网络水军，在社交平台以不同账号发布大量“网红药品测评”，营造好评如潮的假象。

有网友在社交媒体上吐槽，看了“种草”帖的推荐后，“激情下单”某款宣称能够改善睡眠的“网红药”，服用后却无效果与推荐相差甚远，疑似“三无产品”。

如此，在网络大V倾力带货、熟人间口碑相传、平台用户好评如潮的营销攻势下，一款“网红药”就炮制成

功了。

### 补齐监管短板 加强医疗科普

受访专家表示，“网红药”泛滥问题，凸显网络空间的药品监管存在薄弱环节。应切实落实药品管理法、消费者权益保护法、广告法等相关规定，不断完善药品监管体系，持续规范医疗科普工作。

近期，市场监管总局针对通过“伪科学养生课”等形式诱导营销、将普通商品包装成医治百病的“神药”等私域直播领域突出问题，在全国部署开展专项整治。截至10月，共立案30件，其中私域直播平台6件、直播商家24件，已处罚没金额293万元、拟处罚没金额约663万元。

专家表示，下一步应继续丰富药品监管手段，打出治理“组合拳”。监管部门应加强源头端治理、加强执法检查力度；网络平台应升级技术手段，强化内容审核管理。进一步明确销售者、购买者、网络平台各自的主体责任，加强数据互联互通，切实堵住网售处方药的漏洞。对于直播带货“播完即删”的监管难点，建议启用电子取证等技术实现全链条追溯。

受访医生还建议，加强医疗科普“正规军”建设，出台更多激励措施推动更多医护人员参与科普，避免无良机构把医疗科普当作牟利工具误导公众。

“用药安全容不得‘江湖忽悠’，医疗科普不能是‘流量生意’。”湖南省卫生健康委健康促进处处长王可为表示，除了从事科普的医护人员要加强行业自律，网络平台也要完善相关自媒体账号的资质认证，对于违规带货、发布虚假广告等行为，要依法依规从重处罚。

（新华社北京12月9日电）

## 消除事故隐患 筑牢安全防线

### 习水公安

**本报讯**（记者 雷宇）为深化“冬季守护”专项行动，切实保障群众生命财产安全，习水公安近期集中开展烟花爆竹违法专项整治，严查非法销售、运输、储存烟花爆竹行为，全力营造平安有序的环境。

密织排查网络，消除安全隐患。习水公安组织警力对辖区商超、集市、

## 严厉打击烟花爆竹违法行为

物流站点、闲置仓库等重点区域进行拉网式、地毯式排查，并发动社区网格员、治安志愿者等力量协助搜集线索，全面掌握非法烟花爆竹的流通渠道。同时，民警通过入户走访、张贴海报、线上推送等方式，广泛宣传相关法律法规和安全知识，鼓励群众积极举报违法行为。

保持高压态势，形成有效震慑。自行动开展以来，习水公安依托精准研判和线索摸排，已破获多起非法销售、运输、储存烟花爆竹案件，依法对涉案人员采取强制措施，并查获大量非法烟花爆竹及运输存储工具，有力遏制了违法犯罪势头。近日，马临派出所发现一起非法运输烟

花爆竹案件。经核查，违法行为人孙某在未取得烟花爆竹运输许可证的情况下，擅自运输烟花爆竹631件。目前，孙某已被公安机关依法行政拘留。

岁末年初，习水公安将持续加大巡查力度，坚决守住安全底线，让群众度过一个平安祥和的新春佳节。

### 绥阳

## 警银联动成功阻断一起电信诈骗

**本报讯** 近日，建设银行绥阳大十字支行通过警银协作机制，成功阻断一起电信网络诈骗案，为群众挽回2.7万元经济损失。

当日，一名青年男子来到建行绥阳大十字支行柜台，要求支取2.7万元现金。经办柜员敏锐察觉其状态异常，对该笔交易进行了重点关注标记。

该名男子取现后不久，支行接到紧急预警信息。经比对核实，方才办理业务的男子正是预警中提及的潜在受骗对象，涉及金额完全一致。资金已取出，风险一触即发。

支行即刻启动应急预案，双线并进展开拦截：工作人员第一时间尝试与事主电话联系，进行风险提示与劝阻，明确告知其可能正遭遇诈

骗；同时，将相关情况、取款时间及体貌特征等关键信息迅速同步至反诈中心，为警方线下寻人干预提供精准支持。

在警银双方的紧密配合与快速处置下，民警及时找到了正准备进行现金交易的事主。经了解，该男子此前在网络社交平台被“刷单返利”诈骗话术诱导，误信账户“被冻结”需缴现金

“解冻”的说辞，因而匆忙前往银行取现。经过现场民警与银行工作人员的耐心解释和案例剖析，事主最终意识到自己险些上当受骗，随即停止了转账交付行为。“非常感谢！差点积蓄就被骗走了。”事后，事主对警银双方及时介入和负责任的态度表达了由衷感谢。

（记者 郑易）



日前，习酒公司制酒五车间党员干部走进习水县马临街道和平社区同心广场开展志愿服务，与社区工作人员、居民群众携手共建美好家园。

图为党员志愿者在公共区域打扫卫生。（王烨 摄）

## 一图读懂

## 流感已进入高发期，你家的药选对了吗？

冬季是呼吸道传染病高发季节，需要注意的是，流感≠普通感冒！二者虽症状相似，却在致病原、症状严重程度等方面存在明显差异。分清区别，是科学应对的第一步，下面这份家庭备药清单，请查收。

### 第一类

## 解热镇痛药

### 对乙酰氨基酚

缓解流感引起的发热症状。  
适用于成人、孕妇、儿童（≥3个月）可用。  
3月龄及以上婴幼儿及儿童，需严格按体重计算剂量。

### 布洛芬

具有解热作用，同时能缓解轻至中度疼痛。  
适合6个月以上儿童及成人，  
有儿童专用剂型（如布洛芬混悬液）。

### 第二类

## 抗病毒药

当确诊流感后，在医生指导下尽早使用  
（发病48小时内最佳）

### 奥司他韦

属于神经氨酸酶抑制剂，  
可用于甲型和乙型流感的治疗和预防，  
儿童有专用颗粒剂型，需在医生指导下使用。

### 玛巴洛沙韦

属于病毒RNA聚合酶抑制剂，  
用于成人和5岁以上儿童甲型和乙型流感患者。

### 第三类

## 辅助治疗药物

### 口服补液盐

流感可能导致呕吐、腹泻，  
易引发电解质紊乱，  
此药可在腹泻/呕吐后补充水分和电解质，  
预防脱水（少量多次喝），  
成人和儿童均可使用，需按说明书冲调。

### 维生素C

辅助提升免疫力，但不能替代药物。

### 第四类

## 止咳化痰药

### 右美沙芬

适用于流感引起的干咳症状，  
能抑制咳嗽中枢，缓解咳嗽不适。

### 氨溴索

可稀释痰液，  
促进痰液排出，  
适合流感伴随咳嗽（痰液黏稠不易咳出）的情况。

（来源：人民网）