



责任编辑 李京涓 李平

综合新闻/公益广告

7版
2025年12月22日 星期一

看病将告别胶片 “医保影像云”系列规范公开征求意见

新华社北京12月19日电 为切实解决群众跨院就医“携带胶片不便、保存管理繁琐”的难题，国家医保局19日公开四项“医保影像云”基础规范，征求社会意见。

四项规范包括医保影像云图像质控规范、软件应用规范、基础设施技术

规范和影像人员及设备规范。据悉，此次规范编制的核心目标是加快推进医保影像云高质量建设，构建影像检查数据全国存储、机构调阅、参保人查阅的数字化服务平台，支撑全国定点医疗机构间医保支付相关影像检查数据互通共享。

最新数据显示，目前已20个省份上传医保影像云数据近2亿条。国家医保局表示，将加快医保云建设，拓展影像数据跨省异地调阅共享范围，力争2027年底前实现全国医保影像云数据“一张网”。

此前印发的《放射检查类医疗服

务价格项目立项指南(试行)》已明确，将实体胶片从项目价格构成中剥离，由患者按需选购，实体胶片实行零差价销售，不捆绑收费。同时将数字影像处理、上传与云存储纳入放射检查的价格构成，如医疗机构无法做到检查影像云存储的，需要减收一定费用。

桐梓县

健康知识进社区 居民乐享“养生课”

本报讯（记者 雷宇）近日，桐梓县燎原镇蟠龙社区感恩园内人头攒动，一场以“健康相伴，你我同行”为主题的科普讲座火热开展。由桐梓县春晖行动志愿者协会依托2025年贵州省社区社会组织培育项目发起的这场活动，将科学膳食与居家锻炼知识送到居民家门口，助力提升全民健康素养。

“您知道每天吃够500克蔬菜能降低多少慢性病风险吗？”志愿者以趣味问答开场，迅速点燃现场气氛。围

绕“合理膳食”主题，志愿者通过食物模型展示、营养对比图表，深入浅出地讲解膳食搭配技巧：建议居民用糙米、燕麦等全谷物替代30%精制主食，搭配清蒸鱼、豆制品等优质蛋白。并告诉居民应该“餐餐有蔬菜、天天有水果”，在场居民边听边记录。65岁的王阿姨恍然大悟：“原来我总把水果当零食，以后得正餐也安排上。”

在健身指导环节，志愿者针对社区中老年群体特点，设计了一套“零器械”运动方案。靠墙静蹲强化下肢力

量、椅子划船改善肩颈僵硬、毛巾拉伸放松全身肌肉……每个动作都配有分解教学和安全提示。“这个划船动作在家边看电视边练，太方便了。”居民李先生跟着练习后竖起大拇指。志愿者还提醒，运动需循序渐进，建议每日累计30分钟中等强度活动。

“糖尿病患者能吃水果吗？”“运动后肌肉酸痛怎么办？”知识问答环节将气氛推向高潮，居民争相举手抢答，志愿者逐一解答并赠送控盐勺、弹力带等健康小工具。72岁的罗奶奶捧着

奖品感慨：“以前做饭全凭习惯，现在懂了怎么搭配更营养，这些健身动作在家就能练，不费劲。”活动尾声，志愿者发放定制版《健康生活手册》，鼓励居民将知识转化为日常习惯。

据悉，此次讲座是桐梓县春晖行动志愿者协会深化基层健康服务的创新实践。协会负责人表示，未来将持续开展“健康进社区”系列活动，通过“讲解+实操+跟踪”模式，让科学健康理念真正落地生根，为社区治理注入“健康动能”。

3岁男童进食突发窒息

医生接力上演“教科书式”救援

本报讯（记者 雷宇）近日，遵义市一名3岁男童童童（化名）因进食突发气道异物梗阻，生命危在旦夕。危急时刻，遵义市第一人民医院凤凰院区儿科医护人员接力救援，凭借专业急救技能成功挽救生命。

事发当日，童童在进食过程中突然面色通红、双手抓喉、无法发声，呼吸逐渐微弱。家长见状急忙呼救，正在附近的遵义市第一人民医院医生黄宁第一时间赶到现场。凭借丰富的临床经验，她迅速判断为气道异物梗阻，立即采用“海姆立克急救法”从背后环

抱患儿腹部冲击，但数次尝试后异物仍未排出，患儿面色愈发青紫。

黄宁医生当机立断调整施救方式：将患儿俯卧于自己腿上，头部低于身体，交替实施背部拍击与腹部冲击。约几十秒后，一块食物残渣从童童口中弹出，伴随响亮的哭声，其面色逐渐恢复红润。随后，黄宁医生与赶到的儿科团队协同完成呼吸道清理、吸氧及生命体征监护等后续处置，童童最终脱离生命危险。

“黄金抢救时间仅4至6分钟，每秒都关乎生死。”遵义市第一人民医院

儿科主任苏建军提醒，气道异物梗阻是婴幼儿常见意外，家长需避免喂食坚果、果冻等高风险食物，并学习“海姆立克法”等急救技能，为孩子生命安全多添一份保障。

知识链接：

海姆立克急救法，由美国医生亨利·海姆立克提出，是通过冲击腹部，利用肺部残存气体形成气流驱除气道异物的有效方法。

针对成人及1岁以上儿童：施救者站于患者身后，双臂环抱其腰部，一手握拳，拳眼置于患者脐上两横指处，另一手包住拳头，快速向内向上用力冲击，直至异物排出。

针对1岁以下婴儿：采用“背部拍击联合胸部按压法”。先将婴儿面部朝下，置于前臂，头低于身体，拍击其背部两肩胛骨之间5次；随后翻转仰卧，用两指按压胸部中央5次，交替进行直至异物排出或意识丧失（意识丧失立即心肺复苏并呼叫120）。

独自一人时自救：可迅速将上腹部抵压于椅背、桌边等坚硬固定物体边缘，弯腰快速向下冲击，产生压力排出异物。



近日，道真仡佬族苗族自治县大力推进城区老旧小区燃气管网更新改造工程。该项目总投资6500余万元，覆盖主次干道及部分住宅小区，改造总里程约37公里，惠及约4万名居民。

图为施工现场。
(道真融媒记者 韩克超 陈庆军 摄影报道)

播州供电局

提升服务保供电

本报讯 在播州区铁厂镇张王村，村民周老伯的玉米粉碎机运转着。“以前要背粮走七八里路去外村加工，现在收完庄稼回家就能用电，方便多了。”这是播州供电局“低电压、重过载”专项整治行动带来的民生温度。

今年以来，播州供电局瞄准用电“卡脖子”问题，开展了一场电网“强筋健骨”攻坚战。通过计量自动化系统24小时监测与“铁脚板”小分队实地走访相结合，精准梳理出12类典型问题，形成涵盖231项问题的整治清单，为精准治理打下基础。

围绕“低电压”与“重过载”核心症结，该

局量身定制技术方案，在10千伏线路上优化网架、加装调压器；在低压端运用并联配变、柔性直流装置平衡负荷；对末端用户则安装功率转换器、补偿装置等提升电压质量。铁厂镇村民王大姐感慨：“往年秋收时烘干机常‘罢工’，今年一次都没停过。”

截至目前，该局已消除低电压问题231条次，治理重过载台区233个，供电质量显著提升。下一步，播州供电局将建立“问题动态清零”机制，推行“一台区一方案”，加快智能电网建设，以“线上监测+线下巡检”模式筑牢长效“安心网”。

（播州融媒记者 蒋德亮 陈琪）

喇叭镇高山村

民主订民约 携手树新风

本报讯 近日，新蒲新区喇叭镇高山村召开了一场别开生面的群众会。村干部与村民代表围坐一堂，围绕彩礼礼金、人情往来、红白喜事操办、邻里互助等议题展开讨论。村民们踊跃发言，在分析陈规陋习带来的负担的同时，积极为树立乡村新风建言献策。

经过多轮民主协商和意见征集，最终形成了契合本村实际、得到普遍认同的“组规民约”。村民们主动签名承诺，“规矩是我们自己商量定的，当然要自觉遵守、互相监督。”刚签完字的村民杨大爷笑着说道。目前，高山村22个村民组已全部完成“组规民约”签订。

据悉，喇叭镇积极引导群众从旁观者转变为乡村治理的参与者和文明新风的践行者，为推进移风易俗、培育良好乡风奠定了扎实基础。（李黎）

7版
2025年12月22日 星期一

2025年12月22日 星期一