



牢记嘱托 展现新风采

播州区

民生实事润民心 长效管理促文明

本报讯 2025年,播州区将万寿北街、西大街等路段市容市貌提升工作纳入“十件民生实事”。

360余个,为摊贩打造规范稳定的经营场所。我们优化流动摊贩管理,坚持“疏堵结合”,设置集中疏导摊区,划设摊位,实现规范市容与服务民生双赢。

巡查、周调度、月会商”工作模式,推动治理常态化、精细化。如今,万寿北街、人民路等主干道停车秩序焕然一新。

巡查”双轨管理模式,严防问题反弹。同时,计划增设公益性摊区,深化“一摊一策”精细管理,持续探寻市容秩序与民生需求的最佳平衡点。

红花岗区

优流程 “简事快办”提升服务效率

“我刚刚办理的是医保关系转移,一进大厅工作人员就指引我到‘简事快办’窗口,花了四五分钟就办完,太方便了。”

务清单,涵盖城乡居民参保登记、个人基本信息变更等事项,从源头为群众减负。该窗口严格遵循“程序简单、材料清晰、时限短”三大标准。

有效缓解了“办事几分钟、排队半小时”问题。我们通过优化流程、精简材料、专人值守,打破了传统综合窗口全业务受理效率偏低的瓶颈。

以群众需求为导向的政务服务改革理念。为了让服务更精准,该区前期通过实地调研,收集群众反馈等方式,梳理高频简易事项办理的堵点难点。

遵义站元旦假期加开多趟列车

本报讯 (记者 张婷)2026年元旦假期即将到来,为切实满足旅客出行需求,遵义站将加开多趟列车,覆盖深圳、成都、南宁、贵阳、重庆等多个方向。

日、1月4日。G4123重庆西-南宁东到点22:27,发点22:39,开行日期:2025年12月31日、2026年1月3日。

2026年1月3日。C5668 贵阳北-遵义 21:19 终到,开行日期:2025年12月31日、2026年1月3日。

月3日。D9932贵阳北-重庆西到点11:02,发点11:06,开行日期:2025年12月31日至2026年1月4日。



近日,红花岗区高庄社区第六网格举办迎新文艺汇演。活动由居民“自导自演”,30名邻长策划、200余名“邻聚力”骨干参与,大家表演了民族舞、广场舞等精彩的节目。

健康解码

一氧化碳中毒怎么办? 这些急救办法要知道

急性一氧化碳中毒容易发生在寒冷季节的夜间及清晨时分。在通风不良时使用柴火、蜂窝煤、木炭取暖或者吃炭火锅等,燃气热水器安装于密闭浴室,在车窗密闭、开着空调的车内睡觉,火灾现场等,都容易发生一氧化碳中毒。

心、肺负担及增加氧的消耗量。必须在最短时间内检查神志不清的患者呼吸、脉搏、血压等情况,决定是否进行心肺复苏等紧急处理。

时,判定为中度中毒。患者在轻度中毒症状基础上,可出现呼吸困难、脉速、多汗、烦躁、视物不清、运动失调、嗜睡、浅昏迷等,口唇黏膜可呈樱桃红色,瞳孔对光反射、角膜反射迟钝等症。

形成,致基底节区,甚至大脑皮层形成梗死,白质广泛脱髓鞘改变。但是,影像表现并非一氧化碳中毒的特征性表现,需要专业医师判定。

一氧化碳中毒怎么办

分级和症状

重度中毒

当觉察已发生一氧化碳中毒时,支配人体运动的大脑皮质已经受到麻痹,手已不听使唤,因此,一氧化碳中毒患者常常无法进行有效的自救。

临床上,主要通过患者的碳氧血红蛋白含量进行一氧化碳中毒严重程度的分级。

碳氧血红蛋白含量超过40%,判定为重度中毒。患者会迅速出现昏迷、呼吸抑制、肺水肿、心律失常、心力衰竭、各种反射消失、脉细弱、不规则呼吸、血压下降,也可出现40摄氏度左右的高热,此时生命垂危,死亡率极高。即使幸存,也会遗留严重后遗症。

治疗急性一氧化碳中毒,最主要的工具为高压氧,在发病6小时内效果最佳。高压氧是利用更多的氧分子把病态的碳氧血红蛋白中的血红蛋白“抢过来”,重新形成正常的氧合血红蛋白,重新运输氧气到全身,从而纠正细胞缺氧的状态。

紧急处理措施

轻度中毒

一氧化碳中毒的诊治

当发现身边有人出现一氧化碳中毒时,立刻呼叫120,马上打开门窗,流通空气,并立即将患者背离中毒环境,移到空气充足的地方,解开患者领口,保持呼吸道通畅。如果患者出现了呕吐,要将口腔、鼻腔内的污物清除干净,同时要注意保暖,患者应安静休息,避免活动后加重

碳氧血红蛋白含量在10%-20%,判定为轻度中毒。患者会感到头晕、头痛、眼花、全身乏力。有冠心病病史的患者可再次出现心绞痛,患者如能及时脱离中毒环境,吸入新鲜空气或者氧疗,症状一般会很快减轻、消失。

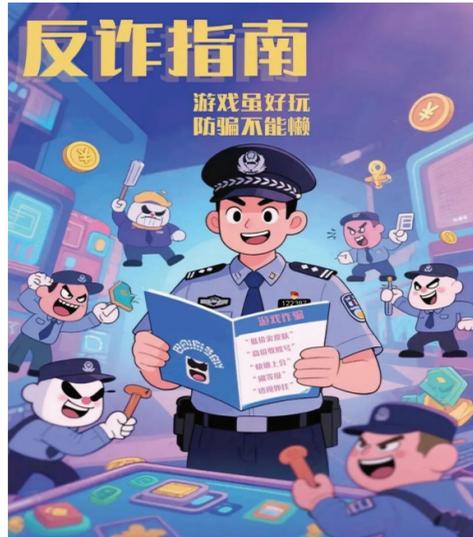
在影像学上,一氧化碳中毒所致脑组织缺氧引起脑病的基本原因是脑血管痉挛。伴随脑血管痉挛,脑组织广泛缺血、出血及水肿、肿胀,严重者脑血管痉挛可致脑血栓

一氧化碳中毒患者需要连续进行10-14天的高压氧治疗,如果经过几次治疗后患者感觉身体无碍就中断治疗,耽误容易容易导致迟发性脑病的发生。一氧化碳中毒迟发性脑病是指一氧化碳中毒患者经抢救,在急性中毒症状恢复后经过数天及数周表现正常或接近正常的“假愈期”后,再次出现以急性痴呆为主的一组神经精神症状。因此,一氧化碳中毒患者应遵医嘱,尽早进行持续性高压氧治疗,才能最大限度地避免发生迟发性脑病。

普法课堂

心防诈骗,行守安全 ——防诈骗安全知识

游戏诈骗



套路揭秘

超低价皮肤道具,代练骗局,仿冒交易平台,买号付款被改密,点击“官方活动”链接领取福利。

温馨提示

认准官方平台,不私下交易,不点陌生链接! 遇骗立即拨打110!

银行卡诈骗



套路揭秘

冒充银行客服,以“银行卡异常”“密码泄露”为由,要求你提供卡号、验证码;或通过克隆银行卡,盗取卡内资金。

温馨提示

银行不会通过电话索要验证码! 发现异常,立即挂失并报警!

网络交友裸聊诈骗



套路揭秘

网络聊天中,对方以裸聊为诱饵,录制视频后进行敲诈勒索,威胁不转账就将视频发给亲友。

温馨提示

拒绝陌生裸聊邀请! 遭遇威胁,立即报警,别因害怕掉入陷阱!

(来源:国家反诈中心)