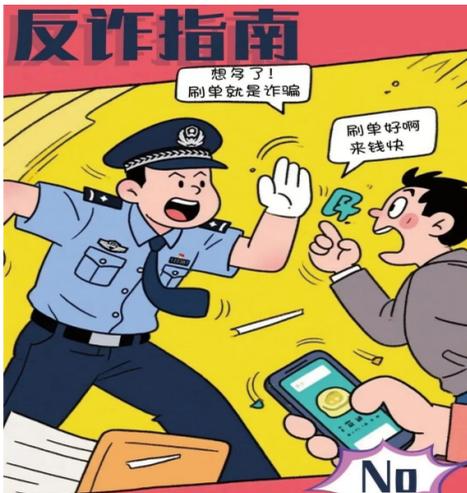




普法课堂

心防诈骗，行守安全 ——防诈骗安全知识

刷单诈骗



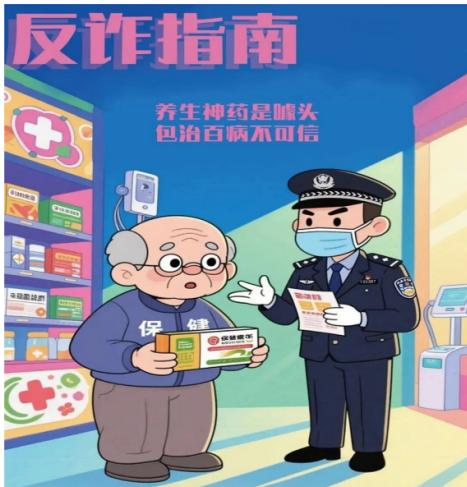
套路揭秘

“动动手指就能赚钱”“佣金秒到账”？先给小利，再以“任务未完成”“账户冻结”为由，要求不断充值，最后卷款跑路。

温馨提示

所有刷单都是诈骗！正规兼职不交会费，天上不会掉“轻松钱”！

保健品诈骗



套路揭秘

骗子化身“健康顾问”，夸大保健品功效，承诺“包治百病”，甚至以“免费体检”“赠送礼品”为诱饵。专挑老年人群体，利用他们渴望健康的心理实施诈骗。

温馨提示

火车站周边若遇推销保健品，别轻信！健康咨询请到正规医院，天上不会掉“健康馅饼”！

社会保险诈骗



套路揭秘

冒充社保局工作人员，称你的社保账户异常，需“补缴费用”或“升级认证”，诱导你转账或透露银行卡信息。

温馨提示

社保政策咨询请通过官方渠道，收到可疑电话，拨打12333核实！

(来源：国家反诈中心)

2030年我国房屋品质提升工程将取得显著进展

新华社北京1月1日电 住房和城乡建设部近日发布关于提升住房品质的意见，要求以让人民群众住上更好的房子为目标，实施房屋品质提升工程，兼顾增量建设与存量更新，完善标准规范，强化科技赋能，加强工程质量管理，加大安全舒适绿色智慧“好房子”供给，为构建房地产

发展新模式提供坚实支撑。意见提出的主要目标是：到2030年，房屋品质提升工程取得显著进展，住房标准、设计、材料、建造、运维水平大幅提升，保障性住房率先建成“好房子”，商品房更好满足刚性和改善性需求，老房子改造为“好房子”取得明显进

展，形成有效支撑住房品质提升的政策体系、标准体系、技术体系和产业体系。意见提出八项重点任务，包括完善住房建设标准，提升建筑设计水平，推广应用好材料，发展新型建造方式，提升运维服务水平，推动既有住房更新改造，强化科技赋能，完

善产业支撑。在加强组织实施方面，意见要求，要建立健全工作机制，因地制宜实施房屋品质提升工程，用好城市更新和构建房地产发展新模式等支持政策，持续加大“好房子”推动力度。要引导企业加快推进满足市场需求的住房项目建设落地。

正安县人民检察院

双向衔接聚合力 公益诉讼护民生

近日，正安县桴槁镇红岩村花开组村民看着修复完好的“飘水岩”路段，不停赞叹道：“以前路基塌陷没护栏，走路都心慌，现在路修好了、护栏装好了，安全多了！”这是正安县人民检察院以代表建议、委员提案与公益诉讼检察建议双向衔接转化机制为抓手，深耕民生领域监督的生动缩影。

近年来，该院创新“五措并举”工作法，推动人大监督、政协民主监督与检察监督深度融合，让代表委员意见从“纸上”落到“地上”。该院搭建覆盖20个乡镇(街道)的代表委员联络信息库，通过“大走访”“两微一端”推送、12309检察服务中心意见箱、列席两会代表团讨论等多渠道，累计收集代表、委员相关意见

70余条，转化为公益诉讼线索23件，制发检察建议18份，提起行政公益诉讼2件，整改率和满意度均达100%。该院以“检护民生，‘益’路同行”公益诉讼检察品牌为引领，将监督重心聚焦群众急难愁盼问题。在农村公路安全领域，通过对接代表建议和群众诉求，精准锁定20余处农村路段隐患点，在依法立案后通过磋商、制发检察建议、提起公益诉讼等方式监督履职，通过“跟进监督 协同破解”模式，推动修复水毁路段9处、安装波形护栏3600余米、增设减速带138米及提醒标牌170余个，畅通道路100余公里。同时，推动行政机关争取村道安防计划、上级补助资金，并建立农村公路安

全隐患排查治理长效机制。该院针对政协委员反映的高压输电线路横穿运动场安全隐患，办案组3天完成勘查、15日内立案，推动投入300万元完成线路迁移；对政协调研发现的2座铁索桥安全隐患，在行政机关整改不彻底的情况下依法提起公益诉讼，最终推动专项资金投入维修加固，消除群众出行风险。在生态环境、民生保障等领域，该院同样成效显著。针对代表、委员反映的乡镇污水处理设施不健全问题，向6个乡镇政府发出检察建议，推动9座污水处理设施整改，惠及3.2万群众；围绕农村人居环境改善立案办理公益诉讼案件10余件，推动清理垃圾500余吨、整治污染

水域2处。此外，该院将代表、委员建议转化为制度成果，制定规范性文件3份，培育典型案例6件，其中3件录入公益诉讼高质量案件共享平台，通过“两微一端”、法治宣讲等活动，让公益诉讼知晓度覆盖率进一步提高。“我们将持续深化双向衔接转化机制，让代表、委员意见成为检察监督的‘导航仪’，以更精准的监督、更务实的举措，让公益诉讼检察力量延伸至民生每个角落。”正安县人民检察院党组书记、检察长刘练表示。下一步，该院将紧盯未成年人保护、食品药品安全等重点领域，以检察担当守护群众美好生活，为县域高质量发展筑牢法治屏障。(贵州日报天眼新闻记者 黄禄杰)



近日，遵义市红十字会启动2026年“情暖遵义·红十字博爱送万家”活动。活动前期筹集总价值约13万元物资，各县(市、区)红十字会将在元旦至春节期间陆续将这份温暖送至困难群众手中。图为物资发放现场。(记者 雷宇 摄)

健康解码

省疾病预防控制中心发布1月健康风险提示

重点防范四类问题

一月天气寒冷，呼吸道和肠道传染病传播风险增加，炭火使用不当会造成一氧化碳中毒。省疾病预防控制中心提醒：市民需重点关注流感、人感染新亚型流感、诺如病毒胃肠炎和一氧化碳中毒。

流感

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，引起流感季节性流行的主要是甲型H1N1、H3N2亚型和乙型流感病毒，本次流感流行以甲型H3N2亚型为主。流感主要通过呼吸道飞沫和密切接触传播，潜伏期短、传染性强、传播速度快，人群普遍易感。主要表现为发热、咽痛、乏力、头痛、肌肉酸痛等。

主要防控措施：

- (一)流感疫苗安全、有效，接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。通常接种疫苗后约2-4周产生具有保护水平的抗体，建议在流行季前主动接种流感疫苗。同时，流感疫苗带来的抗体水平在随后的6至8个月会逐渐下降，且流行的流感病毒亚型不同，因此建议每年都要接种流感疫苗。(二)提倡勤洗手，避免用手触摸口、眼、鼻。打喷嚏和咳嗽时遮住口鼻。保持健康生活方式，提高身体素质。(三)尽量避免与有呼吸道感染症状者密切接触。定期开窗通风，保持室内空气流通。

(四)出现发热、咳嗽等症状时，尽量避免参加集体活动，及时就医，就医过程中全程佩戴口罩。

人感染新亚型流感

人感染新亚型流感是除季节性流感外的其他人感染动物源性流感，常见有人感染禽流感、人感染猪流感等。人主要通过呼吸道飞沫、接触携带病毒的动物或暴露于被病毒污染的环境而感染。症状因感染不同亚型流感病毒而不同，可表现为发热、咳嗽、头痛、肌肉酸痛等。轻者表现为上呼吸道感染或结膜炎。重症表现为快速进展的肺炎，严重者甚至出现死亡。

主要防控措施：

- (一)避免直接接触活禽、畜等动物及其排泄物、分泌物，特别是病(死)禽、畜类，与动物或其环境接触应做好个人防护和手卫生。如发现大量或异常病死禽、畜，应及时向相关部门报告，不要自行处理。(二)保持良好饮食习惯，生熟分开，生肉和蛋类煮熟后食用；尽量不购买活禽、畜，不接触、不食用病(死)禽、畜肉，可选购已宰杀处理好的禽、畜类。在接触、加工、处理生禽、畜肉和蛋类后要彻底洗手和冲洗消毒加工器具。(三)从事禽、畜类等养殖、分拣、运送、销售、宰杀、免疫接种工作和病、死禽畜处理等的职业暴露人

群需做好个人防护。(四)如有禽、畜类接触史或交易宰杀市场暴露史的，若有发热、咳嗽等症状，应尽快就诊，并告知医生发病前14天内有无外出旅游或与禽、畜类等动物接触情况。

诺如病毒胃肠炎

诺如病毒胃肠炎是由诺如病毒引起的急性肠道传染病，主要通过食入被病毒污染的食物或水、接触患者或其污染的物品、环境或吸入患者呕吐时产生的气溶胶等方式感染。主要表现为腹泻、呕吐，可伴有恶心、腹痛、发热等症状，儿童以呕吐为主，成人以腹泻为主。全年均会发病，每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节。

主要防控措施：

- (一)饭前、便后、加工食物前勤洗手，保持手卫生。含酒精的消毒湿巾和免洗手消毒液对诺如病毒无效，不能代替肥皂和流动水洗手。(二)注意饮食、饮水卫生，尽量吃熟食，不吃生的或未煮熟的肉类、海鲜，蔬菜瓜果彻底洗净，不饮用生水。(三)患者患病期至康复后3天内应尽量隔离，轻症可居家隔离，重症需送医疗机构隔离治疗。(四)做好环境清洁和消毒，公共场所定期清洁与通风，重点部位(门把手、楼梯扶手、水龙头等)定期

清洁与消毒。患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需使用含氯消毒剂进行消毒。

一氧化碳中毒

一氧化碳是无色无味气体，进入血液后与血红蛋白结合，使其无法运输氧气，致使机体缺氧。一氧化碳中毒的主要原因是含碳物质燃烧不充分且环境通风不良。

主要预防措施：

- (一)室内使用明火取暖要警惕，常开门窗通风换气，保持室内空气新鲜。(二)正确使用煤炉、液化气罐、燃气或煤气热水器等，定期检修，不私自更换老化管道和开关，使用完毕后关闭阀门。(三)家中使用燃气、煤气等灶具，建议安装一氧化碳探测器，并熟练掌握使用方法和定期维护。(四)不要躺在车门车窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉。(五)若发生一氧化碳中毒，首先立即开窗通风，关闭煤气燃气灶具、热水器阀门、管道煤气等设施；其次迅速将患者脱离中毒环境，转移至空气新鲜处，保持患者呼吸道通畅，有条件的尽快让患者吸氧。如遇患者情况较严重，特别是出现心跳、呼吸停止，应立即实施胸外心脏按压和人工呼吸，同时拨打120急救电话。(贵州疾控)