

力争3年左右! 看病缴费不再“排长队”

看病缴费“多次排队”“排长队”，这个困扰老百姓的烦心事有望解决。

国家医保局办公室1月8日发布文件，将大力推进刷脸支付、一码支付、移动支付、信用支付，力争用3年左右时间构建覆盖门诊、住院全场景的便捷支付体系。

四种不同的支付方式，为的是针对性解决不同人群的缴费痛点。

——刷脸支付。通过“刷脸”完成身份验证与缴费，无需携带实体卡或手机，尤其适合忘记带卡、不擅长操作智能手机的老年人等群体。

——一码支付。即一次扫码，同步完成医保报销、个人账户支付、个人负担缴费，让患者不用再在不同窗口来回跑，让缴费环节更集成、更简化。

——移动支付。患者可以通过手机App、小程序等，线上完成挂号、缴费、医保报销全流程，无需排队使用自助机或到窗口进行缴费，尤其适合孕妇、残疾人等行动不便的患者。

——信用支付。以参保人与银行的契约关系为前提，个人负担的现金部分由银行在核定的授信额度

内先支付给医疗机构，实现“医院看病，回家付钱”，比如一些老年人不方便在医院缴费，开通信用支付后，可以先看病，回家再让家人付款。

这一份惠民清单有着明确的时间表：首批推进的城市原则上每个省份不少于2个，各省份要确保2026年首批推进地区和定点医疗机构落地见效，2027年基本实现省内统筹地区全覆盖，2028年省内符合条件的定点医疗机构全面推开。

让群众少跑腿，让数据多跑路。民生领域的改革，需要秉持“致广大而尽精微”的理念，下足精准发

力的硬功夫。

近年来，医保便民服务升级一直在路上：从跨省异地就医直接结算，到推进医保影像云数据共享、助力“看病告别胶片”，再到努力构建医保便捷支付体系……一项项举措聚焦着百姓就医的烦心事。

国家医保局表示，建设医保便捷支付体系，将赋能医疗机构管理，改善就诊秩序，释放优质医疗资源，同时推动信用场景从金融消费延伸至民生领域，为社会信用体系注入高质量、真实闭环的行为数据。

(新华社北京1月8日电)

新药来了! 检查结果认了!

——2026年这些医疗新政将惠及你我

一元复始，万象更新。2026年是“十五五”规划的开局之年，展望医疗卫生健康领域，一系列新政将陆续落地，惠及你我。

新药耗材扩围上基层用药更加便利

2026年1月1日，在广西壮族自治区妇幼保健院，一名乳腺癌患者用上了创新药伊那利塞片；治疗甲状腺腺瘤的替妥尤单抗N01注射液在上海交通大学医学院附属第九人民医院开出首张医保处方单……

今天，新版国家医保药品目录在全国落地，114种新药进医保，覆盖肿瘤、糖尿病、罕见病等多个领域。新版商保创新药目录也同步落地，19种创新药将为商保公司产品提供设计参考，进一步丰富保障层次。

最新批次集采将于2026年2月落地，55种药品中既有地氯雷他定等抗过敏哮喘药物，也有二甲双胍恩格列净等糖尿病药物、奥司他韦等抗病毒药物；新一批国家组织高值医用耗材集采也已启动并将于2026年1月13日开标，采购药物涂层球囊类、泌尿介入类等耗材。

国家医保局有关负责人介绍，2026年将继续开展新批次国家组织药品集采和高值医用耗材集采，继续推进中成药、中药饮片全国联盟采购。

“十四五”以来，基层医疗机构诊疗量占全国诊疗量的比重保持在50%以上，基层药品供应保障是否充足、品类是否齐全，直接关系到群众的就医获得感。

为让群众在家门口享受到更便捷优质的用药服务，国家卫生健康委明确，基层医疗卫生机构2026年3月1日起至少配备血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素II受体阻滞剂等5大类降压药。

生娃育儿更添底气 失能保障更加暖心

“生娃不用自己掏钱了!”一位江苏参保孕产妇的切身感受，正逐步惠及更多家庭。从2025年7月1日起，江苏省实行住院分娩“零自付”政策，也就是说，医保目录范围内费用由医保报销和财政补助共同承担，个人不用再自付。

当前，全国已有7个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障。2026年，这项福利将进一步扩围，力争全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”，并合理提升产前检查医疗费用保障水平。

2026年，育儿补贴继续开放申领；推动灵活就业人员、农民工、新就业形态人员纳入生育保险覆盖范围；将适宜的分娩镇痛项目按程

序纳入医保；全面实现生育津贴直接发放给参保人；加快推进生育医疗费用省内跨统筹区直接结算；13部门发文启动“五健”促进行动，呵护孩子健康成长……一系列“硬举措”持续升温，为生娃养娃再添底气。

守护“一小一老”，彰显的是民生温度。

“以前照顾失能的老伴，又累又没头绪，现在专业护理员上门服务，我们全家都松了口气!”说起长护险，山东济南的王阿姨满是感激。

目前，长护险主要面向重度失能人员，部分地区已将中度失能人群纳入保障范围。

2026年，老年护理服务能力提升行动将全面启动：二级及以上综合医院、中医医院规范设置老年医学科，推动机构内老年护理服务向社区和居家延伸，健全覆盖老年人群疾病急性期诊疗、慢性期康复、稳定期照护、终末期安宁疗护的护理服务体系……

“十五五”时期，长护险将从试点转向全面建制，逐步覆盖所有参保人。

便民就医落实落细 医保基金安全有序

医保影像云，如同一本云相册，集纳患者的影像诊疗资料。依托这

一平台，患者无需携带厚厚的胶片来回奔波，也避免重复检查的麻烦。

2026年，影像数据跨省异地调阅共享范围将进一步拓展，医疗机构检验检查结果互认也将迈上新台阶。预计到2027年底，各省域内医疗机构间互认项目超过300项；京津冀、长三角、成渝等区域内医疗机构互认项目数超过200项。

2025年，4845所二、三级公立综合医院均能提供儿科服务、常住人口超过10万的县均已具备血透服务能力……2026年，国家卫生健康委将继续实施一批为民服务实事项目。

2026年，将全面实现职工医保个人账户资金跨省共济使用。全面深化应用刷脸支付、一码支付、移动支付、信用支付，力争用3年左右时间大幅度减少医院排队缴费现象。

医保基金“安全阀”仍将持续拧紧。2026年1月1日起，所有医药机构要实现药品追溯码全量采集上传。

作为每盒药品的唯一“电子身份证”，药品追溯码覆盖生产、流通、使用等多环节，将继续有效打击倒卖回流药等违法违规使用医保基金行为，切实守好群众的“看病钱”“救命钱”。

(新华社)

文化社区

助老服务提升社区老人生活品质

本报讯(全媒体记者 张婷)在冬季，老年人，尤其是独居、高龄老人生活有诸多不便，“洗浴难、理发难”成为老年群体亟待解决的急难愁盼问题。

近日，为切实解决辖区老人“洗澡难、理发难”问题，新蒲新区新中街道文化社区联合卫生服务站、家有健康公司启动了“助老服务，

‘浴’见美好”上门慈善助浴专项活动。活动通过“专业机构服务+社区支持保障”的模式，由家有健康公司专业助浴团队与社区工作人员一起携带可移动式助浴设备上门服务，服务全程严格遵守标准化流程，包括浴前健康评估、环境适老化改造、恒温水温控制、身体清洁与擦干等，确保安全、舒适、私密。活动

采用“1+N”综合关怀包模式，即以专业助浴为核心，延伸多项贴心生活照料服务，提供洗头、洗澡、剪指甲等服务。文化社区以一项“小服务”解决老人生活中的“大难题”，在寒冬中传递社区关怀与邻里温情。

“我身体不好，长期卧床，孩子们工作忙，冬天洗澡真是个大麻烦。你们上门来帮我，洗得又舒服

又安全，太好了!”72岁的黄爷爷连连感谢。体验了助浴服务的老人们表示，享受的不仅仅是身体上的清洁，更是心理上的慰藉。

助浴服务看似小事，却能提升老年群体生活品质。据悉，文化社区将积极争取更多社会慈善资源，培育社区志愿力量，优化服务流程，致力将文化社区养老服务打造成一张亮丽名片。

码上说 马上办

绥阳县人民医院上线便民服务体系

本报讯 近日，绥阳县人民医院正式上线“码上说、马上办”便民服务体系。如今，在医院大门、门诊大厅、各住院部楼层乃至急诊部的电梯旁等醒目位置，患者和家属都能看到专属二维码。只需手机一扫，即可随时提交求助、咨询、投诉、表扬与建议，就医反馈变得像扫码一样简单。

绥阳县人民医院副院长辜浩表示：“通过数字化的赋能方式，以‘患者—职工—医院’三方协同的治理新生态，作为医院今后提升服务能力的重要抓手。”

据悉，对简单问题20分钟内进行处理，一般问题30分钟内进行处理，复杂问题24小时内处理。当患者服务中心收到电脑平台信息提示后，第一时间会将具体问题转达给相关责任科室，并进行全程追踪，同时配备专门的值班手机，将处理结果及时反馈给患者。

“码上说，马上办”整合了五大核心功能，并由患者服务中心统一管理，形成“实时响应、分类处置”的闭环。简单咨询由客服即时回复，涉及协调优化的复杂问题则由专人跟进，确保件件落实。

辜浩说：“医院将以‘码上说、马上办’为支点，持续撬动服务模式革新，让患者从‘被动接受服务’转变为‘主动参与监督’，最终实现‘患者满意、职工安心、医院发展’的三方共赢。”

据悉，下一步医院计划通过整合分析患者反馈数据，针对性优化就医流程与服务细节，持续提升医疗服务质量与患者体验。

(绥阳融媒体中心 黄梅梅 伍会芳)

图片新闻



1月9日，一场以“我是中国娃，我过中国年”为主题的活动在遵义市第二实验幼儿园举行。本次活动将中国传统文化融入日常教育，让孩子们深入理

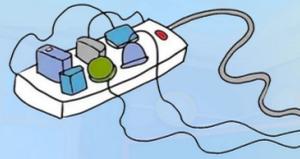
解传统节日文化内涵，在欢声笑语中体验春节民俗魅力。

(全媒体记者 赵婧耘 郑英 摄影报道)

一图读懂

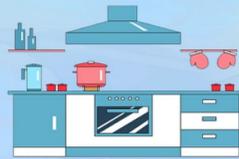
冬季家庭消防安全小知识

防范电气火灾



- 严禁私拉乱接电线和插座。
- 严禁超负荷用电，手机充电器不要一直不拔。
- 及时更换老化电气线路，外出前关闭电源开关。

预防厨房火灾



- 厨房用火时切勿离灶。
- 灶台周围不要放置易燃物，定期清理抽油烟机油垢。
- 如遇油锅起火，切勿以水灭火，应马上关掉燃气阀门，用锅盖盖住油锅。

注意取暖安全



- 不要在电暖器上烘烤衣物。
- 使用电暖器时要远离沙发、窗帘等可燃物。
- 不要彻夜通电使用电热毯，离家前要关闭电源。

预防一氧化碳中毒



- 不要在密闭的室内吃炭火锅、点炭火盆。
- 室内使用煤炉、炭火取暖时，煤炭要烧尽，不要闷盖。
- 禁止将燃气热水器安装在洗浴房间内，应将其安装在洗浴房间外靠近窗户的地方。

警惕燃气泄漏



- 定期检查燃气软管，避免老化、松脱。
- 短时间内多次点火不燃时，不要再尝试点火，避免引燃空气中滞留的燃气。

发现燃气泄漏，要关闭气源、开窗通风→杜绝明火、不触动电器开关→迅速撤离、疏散附近人员→在安全区域及时报修。

(来源:应急管理部)

非法金融藏陷阱，擦亮眼睛不上当。