



2026年全国公共就业招聘专项活动,有10项安排

记者1月20日获悉,人力资源社会保障部近日印发通知,部署开展2026年全国公共就业招聘专项活动,明确全年10项活动安排,将围绕重点群体就业需求和经营主体用工需求提供服务。

服务农村劳动力、就业困难人员——

1月至3月,开展春风行动暨就业援助季。有关部门将面向登记失业人员、就业困难人员举办招聘活动,强化职业指导,实施关爱帮扶,为困难群众送岗位、送服务、送政策、送温暖,做好就业兜底帮扶。同时,面向农村劳动者以及有用工需求的用人单位,集中开展就业帮扶,支持农村劳动力外出务工与就地就近就业,助力就业开局稳、社会大局稳。

服务高校毕业生等青年群体——

4月至5月以及10月至11月,举办春秋两季的全国城市联合招聘高校毕业生专场活动。将以应届及往届离校未就业高校毕业生为重点对象,举办线上线下招聘会、跨区域巡回招聘会,为高校毕业生求职和用人单位招聘提供对接服务,并开展进校园、进企业、进园区多样化就业创业服务、优秀职场毕业生典型推广活动。

同时,还将于6月至8月实施百日千万招聘专项行动,集中组织现场招聘、网络招聘等岗位对接活动,促进重点群体稳定就业;于11月至12月实施全国人力资源市场高校毕业生就业服务专项行动,面向高校毕业生和有招聘需求的各类用人单位,搭建供需对接平台,

广泛开展线上线下专场招聘、优化就业指导、有序组织人力资源服务进校园等活动。

面向西藏、青海、新疆和四川、云南、甘肃藏州县2026届未就业高校毕业生、2027届高校毕业生,将于2026年9月至2027年6月开展中央企业面向西藏青海新疆高校毕业生专场招聘活动,组织就业见习,更好支持民族地区和边疆地区高校毕业生就业。

服务民营企业、中小企业等用人单位——

9月至10月,连续组织开展直播带岗专项招聘周、民营企业服务月、金秋招聘月。

其中,将聚焦数字经济、智能制造、低空经济等新兴业态,新职业就业增长空间以及劳务品牌发展

用工需求,提供线上政策咨询、岗位推介、职业指导等直播服务。主动为企服务,提升市场热度,充分发挥民营企业吸纳就业主渠道作用,促进重点群体到民营企业就业。深入实施走访调研,扎实开展政策宣讲,精准组织招聘活动,全面加强权益保障,帮助劳动者求职和企业招聘。

人力资源社会保障部就业促进司有关负责人介绍,各地将结合全国性专项活动安排,因地制宜开展本地化服务活动。探索“人工智能+”就业服务,依托“家门口”就业服务站、“15分钟”就业服务圈,联动街道社区开展活动。同时,推广“直补快办”“高效办成一件事”,充分释放政策红利。

(新华社)

二里镇

“五强化”织牢安全生产防护网

本报讯 近年来,习水县二里镇立足“早部署、严排查、广宣传、重演练”思路,通过“五强化”措施筑牢安全生产防线,全力守护群众生命财产安全,确保辖区安全形势持续稳定。

强化组织领导,压实责任链条。成立以镇党委书记、镇长任双组长的安全生产工作领导小组,严格落实“党政同责、一岗双责”要求,细化责任分工。传达省、市、县工作部署,建立“自查自纠一问题台账一整改销号”闭环机制,推动镇村两级、各部门协同联动,确保工作

部署到位、责任到人。

强化宣传引导,普及安全理念。以“加强安全法治,保障安全生产”为主题,通过公告栏、电子显示屏、微信群等载体普及安全知识。组织“九小场所”、危化品、烟花爆竹等重点行业负责人观看警示教育片,以案释法。2025年以来,累计开展入户宣传39次、集中座谈2次,提升群众安全防范和自救互救能力。

强化排查整治,消除风险隐患。聚焦山塘水库、地质灾害点、道路交通、消防、建筑施工、燃气、食品

药品等关键领域,开展全覆盖排查。对发现的问题建立整改清单,明确整改时限、责任人及措施,实行闭环管理。2025年以来,累计整改企业一般隐患31条、村级一般隐患20条,无重大隐患,整改率100%。

强化部门联动,凝聚监管合力。由镇平安办牵头,联合市监分局、派出所、中小学等单位,开展校园及周边安全专项整治,严查无证经营、健康证过期、违规销售危险物品等行为。目前,已查处问题商铺9家,全部完成整改,形成齐抓共管格局。

强化应急演练,提升处置能力。结合冬季气候特点,修订低温凝冻等专项应急预案,组织防汛、防火应急演练4次,检验预案可行性,锻炼应急队伍,增强干部群众应对突发事件的快速反应和协同处置能力。

下一步,二里镇将持续保持高压态势,深化“五强化”措施,紧盯重点行业和节点,健全长效机制,筑牢安全生产防线,为经济社会高质量发展提供坚实保障。

(来源:习水融媒体中心)



1月20日,红花岗区人社局主办创业现场观摩会。创业者探访遵义贵友粮油公司,学习传统企业数字化转型经验。交流环节,工作人员解读创业补贴、小额贷款等政策,一对一答疑解惑,为创业者明晰路径,提振创业信心。

图为创业者实地探访现场。(全媒体记者 陈义鹏 摄)



近来,受寒潮天气影响,赤水市高海拔地区出现降温降雪,当地党员干部、公安民警、公路管理段等部门闻“凝”而动,开展除冰保畅作业,保障人民群众平安出行。

图为除冰保畅作业现场。王长青 摄(遵义图库发)

图片新闻

健康解码

运动是良医! 中医健身可以这么练

随着全民健身活动的开展,“运动是良医”的理念深入人心,越来越多人练起了八段锦、五禽戏、易筋经等中医养生保健功法,古老智慧正在为健康中国建设注入新活力。

时值“四九”,如何通过正确习练中医养生保健功法强身健体?国家中医药管理局组织权威专家作出解读。

现代人工作生活节奏快、压力大,追求健康的心情也愈发迫切。作为具有中国特色的健康资源,中医养生保健功法既有助于疾病预防和康复训练,也能够慢性管理、体质调养和日常养生中发挥积极作用,在实践应用和国际推广方面具有广阔空间。

《“健康中国2030”规划纲要》明确提出“扶持推广太极拳、健身气功等民族民俗民间传统运动项目”;健康中国行动中中医药健康促进行动强调,“加强运动养生”“积极练习太极拳、八段锦、易筋经或六字诀等传统体育项目”。

中医养生保健功法为何能够强

身健体?国家体育总局健身气功管理中心科研宣传部主任崔永胜介绍,中医养生保健功法根植于中医的生命整体观和阴阳气血等理论,通过特定的形体动作、呼吸吐纳和心理调节相结合的锻炼,来疏通经络、调畅气血、平衡阴阳、协调脏腑,从而达到健康状态。

“‘动静结合’是中医养生保健功法的一个核心原则。”上海传承导引医学研究所所长严蔚冰说,通过调动作、在动中求静,调呼吸使其缓慢沉稳,配合动作形成“气息相依”状态,调意念使其专注于动作,“动静相济”以更好地调节身心。

近年来,国家中医药管理局与国家体育总局等部门积极协作,共同推动中医养生保健方法的传承、发展与普及。各地结合“百市千县”中医药文化惠民活动,宣传推广中医养生保健功法。

国家体育总局健身气功管理中心面向群众组织了形式多样的系列功法培训,还将系列功法推广到67个国家和地区,为增强中国文化国

际影响力发挥了积极作用。

越来越多人青睐中医养生保健功法,但我们真的练了吗?

正值寒冬,中国中医科学院医学实验中心研究员代金刚建议,练习最好在室内,微汗即止;若在户外锻炼则需选择向阳、背风场地,特别要注意避开日出前、深夜及大风雨雪天气,以防寒邪伤阳。

一些人在练习中医养生保健功法后出现肌肉酸痛和疲劳感。中国中医科学院望京医院运动医学三科执行主任金哲峰说,若疲劳感超过3天仍未缓解,或肢体酸痛剧烈甚至影响日常活动,多因方法不当,应立即暂停练习,排查问题根源,如为强度过高,则应休息2至3天待症状完全消失后,以“低强度、慢节奏”重新开始。若症状反复出现或持续不缓解,建议咨询专业医务人员。

中医养生保健功法种类丰富,不同人群如何选择适合自己的方法?

“中医强调‘因人而异、辨证施功’,个性化功法锻炼更能显著提升训练效果。”金哲峰举例说,阳虚体

质者常四肢发冷、手脚凉、精神不振,推荐练习八段锦中的“两手托天理三焦”和“背后七颠百病消”两式,重在“温阳益气”;湿热体质者常面部油腻、口苦、脾气急躁,建议练习八段锦中的“调理脾胃须单举”和“摇头摆尾去心火”两式,重在“清热利湿,舒畅气机”。

上班族在快节奏的工作生活中,也可利用碎片时间锻炼。严蔚冰说,可将八段锦的一些动作拆解来做,如“两手托天理三焦”或“调理脾胃须单举”,从而快速、及时消除疲劳。

此外,专家指出,儿童和青少年练习中医养生保健功法有利于培养良好体态、提升专注力和舒缓情绪,练习应遵循趣味性、游戏化、简短与多次、安全与适度等原则,建议家长和老师一同参与。而老年人在练习前需排查高血压、糖尿病、骨质疏松等疾病,在医生指导下练习;不挑战高难度、高强度动作,若出现头晕、心慌、关节疼痛,则应立即停止。

(新华社北京1月21日电)

一图读懂 厨房安全小知识(下)



1 市面中常见的老式红外线灶具、老式搪瓷盆灶具、无熄火保护装置及市场上卖的挡风圈等,都存在很大的安全隐患。消费者在选用灶具时,一定要选用正规厂家生产的、带有熄火保护装置的合格灶具。

2 使用灶具打不着火时,不要反复打火,因为反复打火会造成燃气微量泄漏,一旦突然打着会产生爆燃。如有此类情况,应先检查灶具电池是否有电,如有电仍打不着火,应及时联系灶具厂家,由专业人员上门进行维修。

3 在灶具使用过程中,一定要保持室内适当通风,有人在旁边照看,做到人离火灭。使用完毕后,务必关闭燃气灶具和阀门两道开关。



1 全封闭物品不能放进微波炉。微波炉加热后产生局部高温蒸汽,封闭容器内热量不易散发,易产生高压引起爆炸。

2 带皮、带壳的食物,如栗子、鸡蛋等,不能直接放进微波炉,易导致明火或爆裂。

3 油炸食品不要使用微波炉加热,高温会使热油飞溅,可能导致火灾。

4 切勿加热金属容器,避免金属容器与电磁波产生反应,导致火花四溅损坏微波炉,甚至引起爆炸。

5 普通塑料制品,如打包盒、塑料袋,不能放入微波炉加热,高温下塑料制品易变形,甚至产生有毒物质。

6 微波炉应放置在干燥通风处,顶部通风口不能遮挡,避免温度过高或短路引发火灾。

7 食品不能直接放置在转盘上加热,以免汁液流淌造成短路。

8 微波炉内未放入物品时切忌空烧。



(来源:应急管理部)

非法集资套路多,理性投资不迷路。