

遵义市2027年度城乡居民基本医疗保险开始缴费

遵义市2027年度城乡居民基本医疗保险集中征缴工作于9月22日启动,集中征缴期内个人缴费标准暂定为400元/人·年。

连续参保有奖励

缴纳居民医保、保障参保连续性,可享受参保长效激励:一是连续参保无等待期;二是连续参保有奖励,连续参保缴费满4年后,每多缴费1年,大病保险最高支付限额提高2%。如果当年没有使用统筹基金报销的,次年大病保险最高支付限额提高2%。

参保登记

已参加2026年城乡居民基本医疗保险的城乡居民,无须办理参保登记,可直接缴纳2027年医保费用。未参加2026年度城乡居民基本医疗保险、符合参保条件的城乡居民,在缴费前应先到户籍所在地(居住证人员在居住地)医保经办机构、乡镇、街道办理参保登记。在校大学生可在学校所在地参加城乡居民基本医疗保险。特殊困难人员的资助标准暂按2026年的规定执行。

缴费方式

线上缴费渠道包括:“贵州税务”微信公众号;搜索关注后,选择“享服务”内的“社保缴费”功能,按提示完成缴费。支付宝:搜索“市民中心”,进入“社保”一“社保缴费”,完成身份验证后,选择“城乡居民”模块,确认缴费年份、险种、经办机构后缴费。“贵州医保APP”:通过“医保服务”一“医保业务办理”一“账户共济”一“账户共济绑定”一“城乡代缴”,选择2027年缴费,使用职工医保个人账户余额共济缴费。

“遵义医保”微信公众号:通过“医保服务”一“个人医保账户代缴”,选择代缴年度和人员,提交申请完成缴费。线下缴费方式包括:通过各地农业银行(惠农通)、建设银行(裕农通)、贵州省农村信用社(信合村村通)、贵阳银行(农村金融站互联网终端)、遵义新蒲长征村镇银行(农金通)等金融便民服务点缴纳;也可通过税务机关办税服务厅,或农业银行、贵州省农村信用社、建设银行等营业网点柜台缴纳。(来源:遵义医保)

遵义医科大学附属医院开展阿尔茨海默病义诊活动

本报讯(全媒记者 张婷 见习记者 雍媛杰)9月21日,遵义医科大学附属医院围绕“早一步识别,多一份记忆”主题,开展世界阿尔茨海默病月专题公益义诊活动,普及老年期痴呆防治知识,提升居民早识别、早筛查、早干预能力。义诊现场,专家为就诊群众答疑解惑,针对记忆力减退、反复遗忘、思维迟钝、性格改变、日常行为异常等老年常见问题,详细分析病因,区分生理性健忘与病理性认知损伤。同时,为已确诊阿尔茨海默病及认知障碍患者提供个性化用药指导、病情监测方案和复诊随访建议,纠正忽视早

期症状、不规范用药等常见问题。活动期间,专家为多名老年人完成免费认知功能筛查,甄别出潜在认知下降、轻度认知损害的高危人群。医护人员重点宣讲阿尔茨海默病早期预警信号、发病诱因、预防干预措施和科学治疗手段,普及健康用脑、规律作息、合理膳食、适度运动等脑健康生活方式。针对家庭照护难点,现场讲解患者日常照料、情绪疏导、安全防护、并发症预防等实用技巧。遵义医科大学附属医院神经内科党支部书记、主任医师杨小艳表示,老人健忘糊涂不是正常衰老,一旦出现记忆差、反应慢等情况,一定

要及时就医。她提醒市民要纠正两个常见误区:一是很多人只关注记性变差,却忽略性格改变,如多疑、固执、不爱交流,这些也是患病典型表现;二是不少人觉得这个病治不好就放弃,其实该病虽无法根治,但规范用药、非药物干预以及家人陪伴与心理支持,能够有效延缓病情加重。她呼吁大家正视疾病,走出认知误区,主动带家人做好认知初筛,共同守护家人的记忆健康。据悉,遵义医科大学附属医院将持续开展脑健康科普与义诊服务,常态化推进老年痴呆防治宣教工作,不断提升老年人健康保障水平。

温馨提示

阿尔茨海默病十大预警症状

1.记忆力越来越差;2.算账和解决问题变得困难;3.熟悉的事情做起来越来越费力;4.容易弄错时间,在熟悉的地方找不到方向;5.判断距离和空间位置变得困难;6.用词困难,说话或理解别人变得吃力;7.东西经常放错地方,而且找不回来;8.判断力明显下降,容易受骗上当;9.兴趣减退,不爱出门,不愿社交;10.脾气、性格或行为出现明显改变。



近日,人保财险遵义分公司运用“耘智保”APP开展掌上查勘定损,深入田间地头逐一核定水稻、玉米等作物受灾情况,加快理赔进度。截至9月20日,该公司已兑付主要粮食作物保险赔款370余万元,助力受灾农户减少损失。图为工作人员在田间地头查勘定损。(全媒记者 赖良荣 任芳 摄影报道)

建行新蒲支行进高校宣讲征信帮学生守好信用“经济身份证”

本报讯(记者 郑易)近日,建行新蒲支行“红盾”宣讲团队走进贵州航天职业技术学院,开展征信宣讲,聚焦真实诈骗案例,为青年学子普及征信安全知识、筑牢金融防护屏障。活动现场,宣讲人员抛出问题:“刷短视频看到‘征信修复’广告,花钱就能消除不良记录,可信吗?”不少同学随即拿出手机,比对自己曾浏览过的同类广告。针对网络盛行的虚假宣传,宣讲人员现场辟谣:个人征

信不存在任何付费洗白、人工修复渠道,凡声称可消除不良征信记录的业务,均属诈骗陷阱。宣讲团队还通过沉浸式剧本演绎,精准拆解征信修复、注销校园贷、刷单致征信受损三类校园高发骗局,用学生喜闻乐见的方式讲述身边案例,帮助学生认清新型金融诈骗的隐蔽套路。工作人员提醒同学们,日常生活中切勿外借身份证,不要随意为他人贷款提供担保,严禁出租出借银行卡、电话卡;一旦被不法分子利用

参与电信诈骗,不仅会导致征信受损,更会触犯法律法规。围绕网购分期、助学贷款履约、个人征信官方查询渠道、虚假征信代办陷阱等高频场景,工作人员开展了金融科普。有学生问:“以前忘了还一笔小额分期,会不会永久影响征信?”工作人员细致讲解不良记录留存规则与征信异议正规申诉流程,提示切勿轻信网络代办征信服务。听完科普知识讲解,同学们表示,一次随意的担保、一次疏忽的逾期,都可

能埋下信用隐患,影响未来就业、创业、信贷等人生大事。建行新蒲支行负责人介绍,针对青年学生活跃于短视频、社交平台的特点,支行精准贴合青年生活场景,让金融反诈宣传入脑入心。当前,电信网络诈骗手段不断翻新,征信修复、注销校园贷等骗局向校园渗透,提升青年学生征信保护意识和反诈能力十分必要。下一步,建行新蒲支行将持续深化银校常态化共建,把实用、鲜活的移动金融安全课堂送进校园。

健康解码

别乱采野生蘑菇

专家提醒警惕中毒“假愈期”

进入秋季后,部分地区降雨增多,空气湿度升高,山林、公园、小区及路边野生蘑菇大量生长。近期多地发生市民自行采食野生蘑菇中毒事件,不少中毒者出现恶心想吐、腹痛腹泻等不适症状。专家提醒,坚持不采、不买、不食野生蘑菇,一旦误食,高度警惕中毒“假愈期”,应立即前往医院接受规范治疗,切勿心存侥幸。

野生蘑菇种类繁多,形态相近,仅凭外观很难准确鉴别。宁夏疾病

预防控制中心理化检验科主任技师徐飞说,分辨野生蘑菇是否有毒主要存在三大误区:一是不少人认为“长相普通的蘑菇无毒,颜色鲜艳才有毒”,但事实上绝大多数毒蘑菇外观朴素,多呈灰白色,与普通可食用蘑菇高度相似;二是网传“大蒜、银器煮制可验毒去毒”“高温久煮、晒干、泡酒可以去毒”,实际上蘑菇毒素性质稳定,不会与大蒜、银器发生反应,这些方法既不能验毒也不能解毒,致命毒素本身耐高温、耐风干、耐浸泡,

常规烹饪加工都无法破坏其毒性;三是不少人依赖AI拍照识别蘑菇,但受拍摄角度、光线、蘑菇生长状态等因素影响,AI识别准确率较低,不能作为采食依据。“部分剧毒蘑菇中毒存在隐匿的‘假愈期’。”宁夏医科大学总医院急诊科主任医师马晓说,部分患者在中毒初期,呕吐、腹泻等症状会暂时缓解,看起来像是已经痊愈,但实际上毒素仍在持续损伤肝肾功能,后续可能突发多器官衰竭、重症休克,危及

生命。因此,中毒患者切忌因症状好转擅自终止治疗,应严格遵医嘱全程留观、按时复诊。专家提醒,不随意采摘公园、小区、路边、山林中生长的野生蘑菇,不购买流动摊贩出售的来源不明的野生蘑菇,不食用无法确认安全的野生蘑菇。如果误食后出现恶心想吐、腹痛腹泻、头晕幻觉、肢体麻木等症状,应立即就医,同时留存剩余蘑菇样本,密切观察一同食用人员的身体状况。(来源:新华网)

一图读懂

秋意渐浓这份安全小贴士请收好

秋季安全小贴士

严防一氧化碳中毒

@应急管理部



离家或夜晚入睡时,检查燃气阀门是否关好;一旦发生燃气泄漏,迅速关闭阀门、打开门窗,切忌动用明火。

秋季安全小贴士

严防取暖用具起火

@应急管理部



天气变冷,在使用电暖气、电热毯、电炉子等设备取暖时,要远离可燃物。

秋季安全小贴士

不要堵塞消防通道

@应急管理部



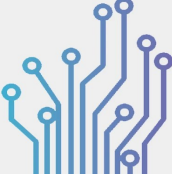
消防通道 严禁堵占
The passages are forbidden to block occupancy

不在单元楼道内堆放杂物,不要在消防通道上停放车辆,保持消防通道畅通。

秋季安全小贴士

定期检查电气线路

@应急管理部



定期对家中电气线路进行检查,发现电线绝缘层颜色失去光泽、变暗、发硬、裂纹、脱落等情况,应当及时更换。

秋季安全小贴士

注意防风安全

@应急管理部



秋季风大,当心高空坠物,不要在摆有杂物的居民楼房下行走。避开“狭管效应”,出行少走高楼间狭小通道。

秋季安全小贴士

注意森林防火

@应急管理部



不得携带火种进入林场、草场;不乱扔烟头、垃圾;不在林区烧纸祭祀、燃放鞭炮。