

坚持人民至上、生命至上

以创新赢未来——习近平经济思想引领中国加快发展新质生产力

坚持人民至上、生命至上

习近平总书记引领健康中国建设

“健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。”

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把保障人民健康放在优先发展的战略位置，确立新时代卫生与健康工作方针，从党和国家事业发展全局出发，从中华民族永续发展的高度作出“全面推进健康中国建设”的重大决策部署，推动我国卫生与健康事业取得历史性成就、实现全方位进步，为民族复兴的光荣梦想奠定健康基石。

以战略擘画筑牢中国式现代化健康根基

“戴眼镜的有几个？”“体育锻炼的时间有保障吗？”今年3月23日，北京四中雄安校区的教室里，习近平总书记的细致询问，又一次彰显党和国家对青少年身体健康的关心重视。

人民健康是社会文明进步的基础。中国共产党从成立起，就把保障人民健康同争取民族独立、人民解放的事业紧紧联系在一起，带领人民踏上创造幸福美好生活的征程。

进入新时代，习近平总书记把握历史发展规律、全球发展大势与文明发展脉络，站在党和国家事业全局高度，深刻阐释国民健康与个人发展、国家强盛的辩证逻辑，作出一系列重要论述：

“人民健康是社会主义现代化的重要标志。”

“人民健康既是民生问题，也是社会政治问题。”

“拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。”

“健康是1，其他都是后面的0。1没有了，什么都没有了。”

…………

一系列立足国情、直击时代命题的重大论断，系统构建起新时代卫生与健康工作理论框架，为走好中国特色卫生与健康发展道路定向领航、固本培元。

2015年，党的十八届五中全会首次提出“推进健康中国建设”，锚定国民健康长远发展方向；

2016年，全国卫生与健康大会确立新时代卫生与健康工作方针，明确卫生与健康工作从以治病为中心向以人民健康为中心转变，随后印发《“健康中国2030”规划纲要》，描绘出事业发展的路线图；

2017年，党的十九大将“实施健康中国战略”上升为国家战略，标定事业发展核心方位；

2019年，国家主席习近平签署第三十八号主席令，公布《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》，卫生与健康领域有了第一部基础性、综合性法律；

2020年，党的十九届五中全会提出到2035年建成健康中国；

2022年，党的二十大把建成健康中国纳入到2035年我国发展的总体目标；

2024年，党的二十届三中全会进一步提出“实施健康优先发展战略”……

从概念提出到体系搭建，顶层设计层层递进，守护人民健康的庄严承诺，全方位融入中华民族伟大复兴壮阔蓝图。

从深化医药卫生体制改革的持续攻坚，到公共卫生体系建设的全面加强；从健康扶贫工程防止“病根”变“穷根”，到积极应对人口老龄化国家战略的周密部署……谋在长远、干在当下，每一项举措都靶向精准、落地扎实。

建成世界上规模最大的医疗服务体系、传统医药体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系；推动全社会参与减盐、减油、减糖，引导人们合理膳食、规律锻炼，科学预防疾病发生；以“厕所革命”带动城乡环境卫生整洁行动……方略明晰、行之有效，每一项成就都植根实践沃土、闪耀中国智慧。

历史和现实生动昭示，健康既是发展的目标，也是发展的支撑。面对百年不遇的新冠疫情，以习近平同志为核心的党中央坚持人民至上、生命至上，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。习近平总书记亲自指挥、亲自部署，领导全党全国各族人民打好疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，高效统筹疫情防控和经济社会发展，有效控制了疫情的危害，取得疫情防控重大决定性胜利，创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国卫生与健康事业发展立足国情、突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量和资源，采取有效措施加以推动。

聚焦重点人群、关键场景精准施策，是健康中国建设行稳致远的重要方法。

习近平总书记十分关心“小眼镜”问题，他指出，我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。

在总书记的关心关怀下，儿童青少年视力健康促进工作持续加强，2021年至2025年，我国学生总体近视率实现“五连降”，2025年降至49.9%，较2018年累计下降3.7个百分点。

今年全国两会期间，听说青藏铁路建设中无一人因高原病死亡时，习近平总书记十分欣慰。他强调指出：“重点工作做到位了，健康中国建设就能扎实推进。”

一系列硬核健康指标，直观印证全民健康水平跨越式提升：2025年，我国人均预期寿命提升至79.25岁，主要健康指标稳居中高收入 and 人口过亿国家前列；婴儿死亡率下降至3.8‰，孕产妇死亡率下降至13.4/10万，被世界卫生组织列为妇幼健康高绩效国家之一；重大慢性病过早死亡率降至13.8%；成功消除疟疾，首次进入全球结核病中低流行国家行列，艾滋病、乙肝等重大传染病和地方病得到有效控制，麻疹、乙脑、流脑等疫苗可预防传染病发病率降至历史较低水平；居民健康素养水平提升至33.69%。

(下转三版)

筑强“桥头堡” 融入成渝圈——看遵义大踏步迈进国家区域协调发展战略图谱

打开中国地图，遵义的位置，很特别。

它站在四川盆地与云贵高原的过渡地带。距重庆239公里，7个县(市)与成渝地区毗邻。

世界酱香白酒核心产区、全国重要装备制造基地、成渝地区绿色农产品供给地——一块块招牌，在这里扎根；红色之美、生态之美、工业之美，交相辉映。

融入成渝，是遵义积极响应国家战略的必然选择。

2021年10月，中共中央、国务院印发《成渝地区双城经济圈建设规划纲要》，明确深化与黔中城市群合作，带动黔北地区发展。

如今，成渝地区双城经济圈经济总量已超9万亿元，占全国比重升至6.5%左右，成为带动全国高质量发展的重要增长极。

遵义地处成渝南下、贵州北上的关键节点。融入成渝，就是融入国家区域协调发展大局。

省委主要领导强调，要深入学习贯彻习近平总书记考察贵州重要讲话精神，牢记嘱托服务国家战略，发挥优势深化产业协作，更加有力有效推进融入成渝地区双城经济圈

“桥头堡”建设。

2024年9月，省委、省政府出台《关于支持遵义加快建设省域副中心若干措施的意见》。2026年贵州省政府工作报告提出：“深化与川渝毗邻地区的合作，加快打造遵义对接成渝地区双城经济圈‘桥头堡’。”

思路已明，行动已起。遵义把“成渝所需、遵义所能，遵义所需、成渝所愿”作为出发点和落脚点。从市级顶层设计到县域精准落子，从交通动脉到产业毛细血管，一张覆盖产业、交通、农业、文旅、政务、生态等全领域的融合图谱，正在黔北大地渐次铺开。

通道之变——从“地理接壤”到“枢纽链接”

中秋夜，赤水二桥通车亮灯，本地村民纷纷走上桥面欢呼。

一桥飞架，不仅让遵义市赤水新城区与四川省泸州市合江县九支新集镇两岸半小时的车程缩短至两分钟，更让赤水向北融入成渝的“同城梦”照进现实。

“现在回家，方便了。”四川合江县九支镇居民赵怀育把车开上桥，江风穿窗，很是惬意。

(下转二版)

立法保障养老权益 推动服务提质扩容——《遵义市居家养老服务条例》解读

全媒记者 庞飞 见习记者 黄金蓉

10月8日，市人大公布了《遵义市居家养老服务条例》(以下简称《条例》)，《条例》经贵州省第十四届人民代表大会常务委员会第二十六次会议批准，将自2026年11月1日生效实施。《条例》的通过并公布，标志着我市居家养老服务工作进入法治化、规范化的新阶段。

立足客观实际 疏解居家养老服务困境

养老，是当前社会关注的民生问题。在科技发展迅速和老龄化时代的背景下，老年群体的养老需求层次也日益丰富，居家式的兜底性养老、科学化养老、智慧型养老需求都应得到满足和回应，养老服务供给已成为当前及今后需持续发力的重点工作。“十五五”规划明确，“健全养老事业和产业协同发展政策机制，促进老有所养、老有所为、老有所乐”。此外，《贵州省养老服务条例》也对居家养老服务做出明确要求。

截至2025年底，遵义市60周岁及以上常住人口为141.04万人，占比21.8%。其中，65岁及以上常住人口为95.98万人，占比14.8%，老年人口规模位居贵州省第二，老龄化形势严峻，推动居家养老服务落地成为了一项满足老年人群体需求，提升幸福感的重要任务。

当前，包含遵义市在内的各地居家养老服务领域仍长期存在供需不平衡、权责边界不清、义务规范不完善、智慧服务力度不够、人才储备不足、市场运营机制不稳等问题。

立法是对老年人居家养老权益最有力的保护，而明确居家养老服务的规范内容，关乎老年人能否实

现老有所养、老有所依、老有所乐的目标。通过广泛征求民意，坚持全过程人民民主，进行地方立法，构建起完整系统的居家养老服务法律框架，《条例》的颁布是响应了积极应对人口老龄化的国家战略要求，贯彻落实《贵州省养老服务条例》，立足人口结构变化的发展需求，回应居家养老服务领域的急难愁盼。既是对各主体在服务供给环节做好实践指导，推动居家养老服务健康发展，也是对老年群体晚年生活福祉的最大保障。

(下转二版)



值班审校 郑礼志 赵婧耘 责任编辑 杨刚

金秋时节，天高气爽，桐梓县城浸染在澄澈的秋日天光里，山水相依的城市格局，叠翠流金的生态景致，配套完善的公共设施，勾勒出一幅生态宜人、生活安逸的山城画卷。

图为桐梓县滨河绿道。(桐梓融媒记者 王印 摄)